

ゆたかな労働と 生活の場をめざして

あさやけだより No. 506

発行. 社会福祉法人ときわ会
〒187-0032 小平市小川町 2-1159 番地
URL <http://www.asayake.or.jp>



あさやけアートフェスティバル

みてみてみて 絵の中に私があるよ

ルネこだいら
07.08 Fri.~12 Tue.
10:00~18:00
(最終日 15:00 まで)

2022



並木 大さん
(あさやけ鷹の台作業所)

足湯の洗浄機をやることが目標

仲間紹介

ひとりひとりが太陽



あさやけ鷹の台作業所に入所して十八年。ほぼ休まず毎日通所します。鷹の台作業所は下請けと自主製品の二つの班がありますが、午前中は下請け作業、午後は自主製品作業と両方の仕事をします。下請け作業ではラベル貼りや封入の仕事が好きと話してくれました。自分から「三コマ目も下請けやる、忙しいから」と下請け作業が忙しいのを感じ取って下請け作業に取り組み時間を増やしました。頑張る屋さんの一面がある並木さんです。

自主製品作業でも染めや織り、刺し子に刺繍など色々な仕事をします。特に刺し子やししゅうの細かい作業は職員が真似できないくらいとても丁寧で魅力的なものを作ります。刺繍のデザインも好きな動物や虫のかわいいデザインを職員と一緒に考えました。刺繍や刺し子のしたはんかちが売れると喜んで、「少なくともったから！」とやる気満々です。

休日には一人で散歩をしたり移動支援を使って公園や果物狩りに行くなどお出かけ好き。動物園にも何度も行きました。好きな動物はと聞くと笑顔で必ず「ライオンとトラ」と答えます。動物を見ることは面白いと話してくれました。

並木さんに質問しました。作業所でやりたいこと、頑張りたいことはありますか。「ラベル貼りや刺し子と夏から冬は織りをやる。足湯をやる。」

行きたいところはありますか？「東村山の菖蒲苑。川越。東伏見で散歩。」

今年の目標はありますか。「足湯の洗浄機をやる」

他のメンバーにも職員にも優しくして気遣いができる並木さん。これからも元気に楽しい生活が送れるように願っています。

誰かに相談しよう、と思う時はどんな時だろう。自分だけで決断するには自信がない物事に直面している時「自分が考えていることは合っている」と誰かに背中を押して欲しい、という場面が多いかもしれない。それ以外にもあると思うが、おむね相談というものはアドバイスを得るためではなく、安心感を得る側面の方が大きいのではないだろうか。

私は法人の中でも「相談支援」をおこなう部署におり、近年は計画相談支援を主に担当している。具体的には、障害福祉サービスを利用する方のサービス等利用計画を作成し、希望に沿った環境が整えられているかを確認し調整する立場である。

求められる役割はむしろプランニングであるのに、「相談」と

ついては非常に違和感があったが、多くの対象者に出会うなかで役割がわかってきたような気がする。福祉サービスを利用することが関わりの起点ではあるが、生活全般についても触れるため、実際にはサービス利用はただのきっかけに過ぎないのだ。

これまで多くの方の話を聞かせていただく中で、気持ちの背景に「諦め」を感じる時が、いちばん難しいと思うようになって

相談支援に求められること

地域生活支援センターあさやけ

花形 朗子

ただ「やる気がない」のではない。これまで生きてきた中で、必死に努力をしてきたり挫折を経験してきた現在であることを申し添えておく。

現状を変えたいと望んでいる時には推し進めるエネルギーが出るが、諦めの心境にある人が前に進むと思うことは容易なことではない。体調面や生活環境、経済的なことや対人関係の悩みであれば会話の中で何か手立てが見えてくることはあるけれど、生きがいというの

うか、本当に必要なのは楽しいことや充実感を得られるようなことではないかと感じる人が多い。この役割の本質は「本人が希望することに向かって自分で歩き出すことができるかどうか、そのためにはどうするか」

を共に考えるところだが、推進力や冒険で述べた「安心感」は、同じ経験をしてきた当事者同士の関わりが最も感化されるのではないかと思う。

今、ピアサポーターと言われる当事者スタッフの養成が始まっている。時間はかかるかもしれないが、当事者同士の相談関係が当たり前の状況になり、いつか相談支援に従事する職員がいなくてもいい世の中になったら良いと考えている。



常連のお客様がとても多い、小さいながらも長居したくになるとも居心地の良いカフェです！なかまちテラス内の一階にあります。メンバー10人が毎日入れ替わり接客や厨房での仕事をがんばっています！！

専門店で作成し焙煎された豆を使用したコーヒーをはじめ、自家製のシロップのジンジャーエールやレモネードなど、こだわりのドリンクをたくさんご用意しております。

ランチメニュー(670円)は、カレー、パスタ、ドリアなど10種類以上。最近、ガバオライスやタイ風うどんなどアジア系が人気です！

ちょっとお腹が空いた時には、パンミーサンドやアボカドエッグサンドはいかがですか？(セットドリンク付き 500円～)

生クリームたっぷりのバンケーキやワッフル(セットドリンク付き 400円～)、夏季限定のかき氷(450円)などスイーツも充実しています！

- 営業時間 平日 10:00～16:00
土・日・祝日 11:00～16:00
- 定休日 金曜日、第三木曜日
- TEL 070-3244-5931
(お席のご予約承ります！)

- 所在地：東京都小平市仲町 145 なかまちテラス内
- 交通アクセス：西武新宿線 小平駅から徒歩 10分

あさやけ喜平橋食堂

4月に開所したあさやけ喜平橋食堂です。6月1日よりカフェをオープンしました。現在は午後のみの営業ですが、7月からは水・金曜日は10～15時、月・火・木曜日は13時～15時の営業となります。

少しずつではありますが、営業時間やメニューを増やしているところです。店内はテーブル席、カウンター席合わせて20席ご用意があります。

ぜひふらっとお立ち寄りください。心よりお待ちしております。

Twitter や Instagram も始めました。良かったらご覧ください。

- 所在地：東京都小平市上水南町 2-23-21-5
- 交通アクセス：国分寺駅から立川バス喜平橋下車すぐ

アボカドエッグサンド



かき氷



あさやけのカフェの紹介 ——ふらっとお立ち寄り——



あさやけ風の作業所内の「CAZE CAFE」です。新緑が気持ちの良いテラス席にご案内いたします。「小平にもこんなに気持ちの良い場所があったの?」とお客様からの声。

手作りリスコーンとトーストが人気商品です。毎朝手ごねでのパン生地作りは、暑くなるこれからの時期にはなかなか大変な作業ですが、やる気に満ち溢れている利用者さんで活気があります。

毎月第1、3水曜日の午前中には近隣の「こもれびの足湯」での販売を始めました。「おいしいパンね」「お隣のカフェの商品なのね、気になっていたのよ」というお客さんの声があり、それを利用者さんに伝えると「うれしい」「がんばってつくたから」と仕事の励みになっています。

こすもす班の利用者さんひとりひとりの力が集まって焼きあがったパンや焼き菓子を用意しています。

ロケーション抜群の「CAZE CAFE」にご来店お待ちしております。

○喫茶情報

- ・営業日：月、火、木、金、第3土曜(雨天休業)
- ・営業時間：10:00～16:00
- ・所在地：東京都小平市中島町 3-8
- ・交通アクセス：西武拜島線大和市駅から徒歩 10分



あさやけ喜平橋食堂



2020年度事業活動報告書

(2021年4月1日～2022年3月31日)

Table with 4 columns: 勘定科目, 本年度決算, 前年度決算, 差異. Rows include 収益 (e.g., 就労支援事業収益), 費用 (e.g., 人件費), and 繰越活動増減差額 (e.g., 前期繰越差額増減差額).

2021年度借借対照表

2022年3月31日現在

Table with 7 columns: 科目, 当年度末, 前年度末, 増減, 科目, 当年度末, 前年度末, 増減. Rows include 流動資産, 固定資産, 負債, 純資産の部.

二〇二二年度社会福祉法人ときわ会決算報告書

2021年度資金収支計算書

(2021年4月1日～2022年3月31日)

Table with 4 columns: 勘定科目, 予算, 決算, 差異. Rows include 収入 (e.g., 就労支援事業収入), 支出 (e.g., 人件費支出), 繰越活動による収支, and 当期資金収支差額合計.

あさやけアートフェスティバル2022

7月8日(金)～12日(火) ルネこだいら展示室

10:00～18:00 (最終日は15:00まで)

入場無料

【ワークショップ】 自由な発想で何か作ってみよう！
 いろんな素材や材料を用意します。
 会期中ずっとやっています。



あさやけ第二作業所



桜の切り株人形と
小平産の野菜を使ったピクルス

【ショップ】

あさやけ作業所



使いやすい和ふきんと手作りマフィン
 おいしいよ！

サングリーン



環境とお肌に優しい、
 米ぬか100%の台所用石けんです

鷹の台作業所



染めや織り、刺し子などでスカーフやブローチなどの
 個性豊かなオリジナル商品を作っています。

あさやけ風の作業所



自家製焼き立てパン、手作りお菓子、
 手作りの小物もたくさんご用意して
 お待ちしております。

一枚の白い紙をじっと見つめる目
 長い、あるいは短い沈黙！
 心の叫びがほとばしり、絵筆が動く！
 解放された心のままに！

生まれ出た1枚の絵
 ふと足を止めて見入る人
 「今年も来たよ！」と励ます人
 作業所ではめったに見られない満面の笑み
 その笑顔を共有し、
 ふと自分の心の広がりに気づく参観者
 われもまた、明日へ向かう力をもらう！

社会福祉法人ときわ会 理事長 遠山 陽子

【アクセス】

ルネこだいら（東京都小平市美園町1-8-5）
 西武新宿線「小平駅」下車 南口徒歩3分
 会場は駐車場がないため公共交通機関をお使いください。



【URL】 <http://asayake-artfes.wixsite.com/asayake>

【TEL】 あさやけ風の作業所 042-349-2366

【主催】 あさやけアートフェスティバル2022 実行委員会

【後援】 小平市小平市社会福祉協議会

【参加団体】 あさやけ作業所 あさやけ第二作業所
 サングリーン あさやけ風の作業所
 あさやけ鷹の台作業所 共同ホーム一步
 地域生活支援センターあさやけ
 あーともはなこ（NPO法人）ともにネット

都合により開催を中止する場合があります。ご了承ください。

■感染防止のため、新聞・雑誌等の回収品は玄関前にお出しく下さい。ご協力をよろしくお願い致します。回収時間は午前9時から12時30分になります。

廃品回収のお知らせ

5月の廃品回収の回収量は7,880kgでした。内訳は新聞5,140kg、雑誌・ダンボール2,740kgです。収益は小平市の資源回収補助金も含めて100,670円でした

次回は7月16日（土）が回収日です。

雨天の場合は中止とさせていただきます。