

〈精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場〉



# 地域生活支援センターあさやけ通信

# 「風」

社会福祉法人ときわ会 地域生活支援センターあさやけ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1階  
TEL(相談用)042-345-1741 (事務用)042-345-2077  
FAX 042-345-1734  
E-mail kaze1741@asayake.or.jp  
ホームページ [http://www.asayake.or.jp/center\\_asayake.html](http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html)



## 6月号

## 2022 年度事業報告より

職員は、計画相談の職員と地域生活支援センター（地活）の職員で活動を大まかに分けて取り組んでいます。計画相談の職員は、主に、福祉サービスの利用の計画と振り返りをしながら、生活相談全般の相談に乗っています。訪問や同行で出かけることも多くなっています。

地活の職員は、これまでの日常的な相談（電話や面接）や、交流室、プログラム、生活支援などに関わっています。

近年、交流室をメインにする利用の形から、制度の申請のみの相談や、家探し、その他単発の相談が増えてきた傾向にあります。時間をかけて登録して支援に繋げるよりも、よりタイムリーな形での支援が求められることも多くなってきました。

以上の変化から年間を通じた登録のあり方について検討し、その一つとして 23 年度より年間登録料を頂かないことにしました。

### 〈計画相談〉

総数 238 名

地域移行支援 2 名（年度内退院者数）

地域定着支援 7 名

地域生活支援拠点 緊急時対応 1 件

居住支援事業 15 名 90 件

### 〈地域活動支援センター〉

登録者 151 名 交流室開所 290 日

交流室の来所人数 4922 名/年（17.2 名/日）

電話相談 8679 件（29.9 名/日）

面接相談 2997 件（10.3 名/日）

新規相談 75 名 訪問 458 名

同行 212 名 金銭管理 924 回

服薬管理 308 回 関係者会議 106 回

## 支援センターあさやけ 新型コロナによる制限を緩和します！

### ◎変わること

- ・食事について＝食事スペースを作ります。交流室内では所定の場所をお願いします。
- ・マスクの着用＝個人の判断。ただし、多くの人々が利用する場所のため、できるだけ着用をお願いします。
- ・交流室の人数上限＝無しにします。
- ・ボードゲームの再開

※麻雀については、麻雀のできる時間枠の中でお試し再開します。

### ◎変わらないこと

- ・体調不良時の利用は控えてください。
- ・3 部制①12 時～②14 時～③16 時～（後半 10 分消毒清掃）
- ・上記の時間のうち最大で 2 部利用が可能



利用者ミーティング

## 風の会

## 支援センターのお知らせ

4月27日の風の会で5月8日以降の当面の交流室の使い方などを話しました。今後も随時状況を見ながら必要な変更を行います。

職員山田桃子さんが5月1日より復帰しています。今後ともよろしくおねがいします

### 女性のための書道

### ゲーム・食事スペース 始めています



「女性のための書道」でペン習字を始めました。実用的なあて名書きも行います。紙とペンで気持ちも整う時間、お気軽に参加ください。

交流室では誰でも楽しめるテーブルゲームで久しぶりの輪ができています。種類も豊富。黙食での食事スペースも3席設けています。引き続き対策もとりながらご利用おねがいします。

## アルバーノ大学より学生 8 名来たる



東京女子医科大学にきている留学生が今回4年ぶりの交流見学となりました。

アルバーノ大学はアメリカミシガン湖に近く、ウィスコンシン州ミルウォーキーの南西部住宅街に位置するリベラルアーツ4年制大学です。

日時：5月25日（木）14時00分～

場所：支援センターあさやけ交流室

内容：留学生との交流会話

★通訳がいます。英語が話せなくても大丈夫です。



## 2023 年度登録更新について

利用規約・利用契約書の変更があります。登録更新と併せてお知らせいたします。

『年間登録料』は今年度2023年4月より不要となりました。

※センターの活動において自己負担が必要な場合にその都度徴収いたします。

※活動に関わる保険はセンター経費で加入します。これまでと同様の加入保険の範囲で補償いたします。今年度も支援センターあさやけを利用される方は、更新手続き（面接・要予約）が必要です。

・更新期間 ～7月31日(月)まで

※日によって数件に限らせていただいていたの予約受付になります。期間内にご予約ください。

※予約なしで来所された場合、手続面接を後日に設定させていただく場合があります。

※更新を希望されない方は、お手数ですが、電話・来所にて職員までご連絡ください。

## 小平市障がい者運動会

主催 小平市社会福祉協議会 小平市

パン食い競争やダンスなど、障がいがある人もない人も楽しめる運動会です。また、スポーツ体験コーナーは障がい者スポーツの多彩な魅力を知る機会となります。ぜひお越しください。

と き：5月27日(土)午前10時から ※雨天の場合28日(日)に順延、28日雨天の場合は中止します。

ところ：萩山公園グラウンド(小川東町4-4-1)

※送迎バスがあります。ルートや時刻など、詳しくは小平市ホームページをご覧ください。送迎バスを利用する方は、5月24日(水)までに問い合わせ先へ申し込んでください。

申 込：当日会場へ ※当日受付が必要な競技があります。詳しくは小平市ホームページをご覧ください。

問い合わせ：障害者支援課 ☎042-346-9540 Fax042-346-9541



## あさやけアートフェスティバル

開催期間：6月30日(金)～7月4日(火) ルネこだいら、仲町テラスなど  
時 間：10:00～18:00(4日は15:00 おわり)

今年のキャッチフレーズは、支援センターあさやけの利用者さんが出してくださった

**「あ～!! っと発見!! アートフェス♪♪」** に決まりました。

作品募集中！ 一次募集締め切り 5月末(額装等が必要なものはこの期間におねがいします)

最終締め切り 6月(日にち未定) 展示の方法は実行委員の判断になります。

◎センターあさやけでは合同作品を作成します。こちらもぜひご協力ください。

## 自主製品紹介⑫ 地球に還るあさやけふきん(あさやけ作業所)



あさやけ作業所では、1983年からふきんを手作りしています。奈良県産かや生地使用。1枚の大きな原反を、二人一組で協力し合って、8枚重ねに折り、1枚1枚丁寧に縫いあげています。

吸水性に優れ、丈夫で長持ち、台ふきのあとは雑巾に、そして、使い終わったら、植物素材なので土に還る、地球に優しいふきんです。カラーは20色以上用意しています。

慶事用、お祝い用などご用途に応じ特注デザイン、大量注文も承ります。お気軽にご相談ください。

### あさやけふきん 各種(税込価格)

あさやけふきん 1枚入り250円 2枚入り500円

ミニふきん 2枚入り250円

お問い合わせ あさやけ作業所

住所 小平市小川町2-1159

電話 042-345-4575 Fax 042-345-4514

# 地域生活支援センターあさやけ

<相談> 月～金 10時～18時  
土 12時～18時

<交流室> 月～土 ①12時～13時50分  
②14時～15時50分  
③16時～17時50分



2023年

二つの時間帯を利用できます！

月	火	水	木	金	土	日
<p>今後カレンダーに記載されているプログラムも変更または中止となる場合があります。ご不明な点等ありましたらお問い合わせください。ご理解ご協力おねがいいたします。</p>			1 午前中会議につき 電話相談は12時から	2 12:00～13:50 女性の交流室	3	4
5	6	7 13:30～14:30 スポーツ	8	9 12:00～13:50 女性の交流室	10	11
12	13	14 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	15	16 12:00～13:50 女性の交流室	17 13:30～ 16:00 サタデー ひだまり	18
19	20 13:30～15:00 音楽の時間	21	22 14:00～14:30 風の会 14:30～15:30 ピアサポートなかま会	23 12:00～13:50 女性の交流室	24	25
26	27	28 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	29	30 12:00～13:50 女性の交流室		

プログラム☎マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム> 感染予防対策を徹底し時間を短縮したうえで、下記のプログラムを再開します。

- 風の会 ・14時～14時半 センターからのお知らせ、報告会。
- 女性のための書道 ・10時半～11時半 参加費50円。書道を楽しむ会。
- 女子会 ・13時～13時50分 月に1回程度、女性の交流室と合わせて行います。
- OSST ・16時半～17時半 みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ピアサポートなかま会 ・14時半～15時半 テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を話し合える場。
- 音楽の時間 ・13時半～15時 楽器を演奏してみたい方の持ちこみもOK。

広い会場では距離をとりながら歌もうたいます。聴くだけの参加も大歓迎です。

- スポーツ ・13時半～14時半 こだいら元氣村体育館にて卓球、バドミントンなどを楽しめる範囲で行っています。

