

<精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場>

# 地域生活支援センターあさやけ通信「風」10月号

社会福祉法人 ときわ会 地域生活支援センター あさやけ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1階  
TEL (相談用) 042-345-1741 (事務用) 042-345-2077  
FAX 042-345-1734  
E-mail [kaze1741@asayake.or.jp](mailto:kaze1741@asayake.or.jp)  
ホームページ [http://www.asayake.or.jp/center\\_asayake.html](http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html)

## 第5回あさやけアートフェスティバルが開催されました!

7月13日～7月17日までルネこだいらで開催されました。支援センターのメンバーも様々な作品を出展し、交流室を利用しているメンバーを中心に作成した合同作品も出展しました。

7月13日にはメンバー有志で作品を見に行ってきました。

会場にはたくさんの作品が展示されていて、どの作品もとても素晴らしいものでした。



## 支援センターのお知らせ

# ときわ会40周年記念式典が 開催されました

ときわ会は、1978年3月に社会福祉法人の認可を受けて以降、早40年を迎えました。

7月17日（火）に、ルネ小平大ホールにおいて記念式典が行われました。当日は晴天に恵まれ、小平市、市議会、福祉関係、法人利用者、家族等大勢の方が参加されていました。各施設の歌や踊り、映像の紹介等のある、楽しい式典となりました。

## スポーツプログラムがあります

日時：10月3日（水）

午後1時半～午後3時

場所：元気村体育館

持ち物：動きやすい服装、飲み物

かかとのある上履き（運動靴）

※参加希望の方は、当日午後1時半までに交流室に集まって下さい。

※登録者のみ参加可能です。

※どのスポーツをするかは、当日参加者同士で相談して決めます。

※体育館は土足禁止です。上履きをお持ちください。



# 支援センター20周年記念会を開催します！

日時：11月23日（金・祝） 午後1時半～午後3時（午後1時より受付開始）

場所：元気村1階 第一会議室

会費：300円（記念品のみほしい方も同様）

支援センターは今年で20周年を迎えます。

記念会では、みなさんで楽しめるような企画を考えています。

スライドショーを見ながら、20年間の思い出話をしませんか？

記念品も準備していますので、是非ご参加ください。

支援センターより、登録者に手渡しか郵送にて招待状を配布します。招待状を受け取ったら返信ハガキに必要事項を記入し、職員に直接渡すか、ポストへ投函してください。ご協力お願いいたします。

## 支援センター活動報告

# 夏のお楽しみ会～あさやけサマーバケーション～

8月15日（水）に開催しました。とても蒸し暑い日でしたが、流しそうめんとスイカ割りで盛り上がりました。今年初のそうめんを食べた方も多くいて、夏らしさを感じることができた1日でした。



# 8月 メンバー学習会報告

8月メンバー学習会は、地域の歯科衛生士さんに来ていただき、  
歯磨きの仕方を教わりました。

## 歯を失う原因

1位 歯周病 2位 むし歯

## 歯ブラシのあて方

・45° または 90° の角度で押し当て、歯と歯肉の間に毛先を入れる。

## 歯垢のつきやすいところ

・歯と歯の間 ・奥歯の噛み合わせ ・歯と歯茎の境目  
・抜けた歯の周り ・歯と歯が重なったところ

## ☆インフルエンザ・風邪予防には朝一番の歯磨きが大切☆

朝起きてから一番にすべきことは、歯磨きです。

歯磨きをすることで、インフルエンザを促進させる酵素を体の外に出してくれます。



## 地域のおしらせ

# KODAIRAわいわいわいわいバザール

日時：10月7日（日） 午前11時～午後3時

10月8日（月・祝） 午前10時～午後2時

場所：東京都立小平特別支援学校

問合せ：KODAIRAわいわいバザール実行委員会

080-5642-8295（あさやけ第二作業所内）

小平市内の作業所の物品販売のほか、焼きそばやたこ焼きなどの模擬店が盛りだくさん！今年も、景品がもらえるスタンプラリーが開催されます！

支援センターあさやけも、ヨーヨー釣りと射的を出店します！

バザー販売品：古着、靴、かばん、おもちゃ、新品日用品、古本



支援センター仲間の店のボランティアを募集します！

希望する方は、職員までお声がけ下さい。

## 元気村まつい

日時：10月28日（日） 午前10時～午後3時半

場所：小平元気村おがわ東

問合せ：小平市市民活動支援センターあすぴあ

TEL/042-348-2104

市民活動の展示や元気村施設の発表、スタンプラリー、フランクフルトなどの模擬店、イベントが盛りだくさん！是非足をお運びください。

※当日は、支援センターの相談はお休みです。交流室は来場者が利用できる休憩室として開放します。  
翌日の29日（月）は振替閉所日となります。

## 9月例会・学習会のお知らせ

日時：9月22日（土） 午後1時～午後4時半

場所：国立精神・神経医療研究センター

中央館3階コスモホール

参加費：200円（当事者の方は無料）

問合せ：むさしの会 会長 住本知子

電話/FAX 042-572-6028

内容：講演会「看護の世界に生きる」

講師 岸 清次 先生（副看護部長）

懇談会（質疑応答を含む）

# 地域生活支援センターあさやけ

<開所時間> <相談> / <交流室>  
 月～金 午前10時～6時 / 12時～6時  
 土 午後12時～午後6時  
 日・祝日 閉所



2018年

月	火	水	木	金	土	日
1 ㊦ カレータ食会 9/10～予約を受け付けます。	2 ㊦ ひるごはん	3 ガールズデー 午後1時半～3時 体育館でスポーツ	4 	5	6	7 KODAIRA わいわいバザール (詳細は3面へ)
8 体育の日 KODAIRA わいわいバザール	9	10 女性のための ・・・書道	11	12	13	14
15 ㊦ カレータ食会 10/1～予約を受け付けます。	16	17 ㊦ 女子会	18	19	20 サタデー ひだまり	21
22 	23 ㊦ ゆうごはん	24 職員会議のため お休み	25 風の会& メンバー学習会	26	27	28 元気村まつり (詳細は3面へ)
29 振替閉所	30	31 女性のための ・・・書道 SST				

作業所について知ろう！

**プログラム**㊦マークのものは事前予約が必要です。

## <通常プログラム>

- 風の会&メンバー学習会 ・3時 ～ 4時
- 女性のための書道 ・10時半～12時
- 女子会 ・10時半～12時
- ガールズデー ・10時半～12時
- ピアサポート～なかま会～ ・3時 ～ 4時
- SST ・4時半～5時半
- 今日の料理 ひるごはん ・10時半～12時半
- ゆうごはん ・3時半～5時半
- カレータ食会 ・5時 ～ 6時

- センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。参加費 50 円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。
- ㊦ガールズトークが楽しめる茶話会。参加費 100 円。交流室を女性限定で開けている時間。11 時からランチ会。テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ㊦参加費 300 円。調理・片づけの自炊の練習。
- ㊦参加費 300 円。手作りカレーをみんなで食べる会。

## <家族グループ・市民活動>

- サタデーひだまり ・1時半～4時
- けやき会家族相談会 ・1時半～
- 元気村2階第二会議室。一杯 100 円で飲み物にお菓子も付きます。家族のための相談・学習の場