

<精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場>

地域生活支援センターあさやけ通信「風」 6月号

社会福祉法人 ときわ会 地域生活支援センター あさやけ



〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1階
TEL (相談用) 042-345-1741 (事務用) 042-345-2077
FAX 042-345-1734
E-mail kaze1741@asayake.or.jp
ホームページ http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html

第五期小平市障害福祉計画、第一期小平市障害児福祉計画 が4月から始まりました。

第五期小平市障害福祉計画の検討委員会を平成29年6月から、17名の検討委員で5回の会議を開催しました。平成28年11月～12月にかけて障害者の方にアンケート調査を行いました。精神障害者の回答について報告します。

【精神障害者の現状】

小平市の人口は毎年増加し、平成29年には189,885人となりました。障害者手帳所持者の内訳は、身体障害者は、5,591人、知的障害者は、1,409人、精神障害者は、1,668人、自立支援医療（精神通院）の通院医療の受給者は3,282人で毎年増えています。

<暮らし方について>

精神障害者の方の68%が「家族」と同居していて、3年後の生活では、「家族や親族等と暮らしたい」が57%と一番多くなっています。

<地域で生活をするために必要なこと>

精神障害者の方の43.8%が「経済的支援」、次いで「相談支援体制の充実」が35.5%、「情報提供」が24%となっています。

<今後特に充実させてほしい市の障害者施策>

精神障害者の方の21.1%が「精神障害を理由とする差別の解消の推進」、次いで「身近な相談支援体制の充実や機能強化」が19%、「就労支援の充実」が17%です。

【平成32年度末までに実現するように国が掲げた項目】

- ① 施設入所者の地域生活への移行
施設入所者116人のうち3年間に11人が地域移行し、8人が新たに施設入所をし、入所者数を3人減らします。
 - ② 精神障害者にも対応した地域包括ケアシステムの構築
精神障害者の地域生活を支援するための保健、医療、福祉の関係者による協議の場の設置、引きこもり等を含め、家族支援のためのアウトリーチ体制の構築について検討を行います。
 - ③ 地域生活支援拠点等の整備
当事者やその家族のニーズの高い、緊急時の対応等の整備を進めていくために検討を行います。また、同じような機能を持つ基幹相談支援センターの設置に向けての協議も行っています。
- ・障害福祉計画書の冊子は、当支援センターにもありますので、ぜひご覧ください。

支援センターのお知らせ

プログラム変更のお知らせ

4月号の通信でもお知らせしていましたが、今年度、開催曜日の変更やおやすみとなるプログラムがあります。

今後の予定については4面のカレンダーでもご確認の上、ご参加ください。

★「風の会&学習会」・・・最終週の木曜日に変更。

※5月のみ、29日（火）10:45～12:00となりますのでご注意ください。

★「今日の料理 ゆうごはん」・・・6月から再開。金曜日から火曜日に変更。

☆「ガールズデー」・・・しばらくおやすみとなります。再開については今後通信でお知らせします。



スポーツプログラムが始まります！

日程：6月12日（火） 午後1時半～午後3時

6月27日（水） 午後1時半～午後3時

場所：元気村体育館

持ち物：動きやすい服装、かかとのある上履き（運動靴）、飲み物

※参加希望の方は当日午後1時半までに交流室に集まって下さい。

※登録者のみ参加可能です。

※どのスポーツをするかは、当日参加者同士で相談して決めます。

※体育館は土足禁止です。上履きをお持ちください。



支援センターあさやけ更新のお知らせ

今年度も支援センターあさやけを利用したいという方は、更新手続き（面接・要予約）が必要です。

- ・更新期間 4月9日～7月末日
- ・必要なもの 登録料1200円、印鑑（サインも可）

※混雑が予想されるため、1日3件のみの予約受付になります。ご希望日をお早目にご予約下さい。

※予約無しの場合、面接をお断りする場合があります。

※更新を希望されない方は、お手数ですが、電話・来所にて職員にご連絡下さい。



2018あさやけアートフェスティバル

100人100色
このゆびとまれ!

展示作品募集のお知らせ

日程：7月13日（金）～7月17日（火）
会場：①ルネこだいら展示室
午前10時～午後6時まで
（最終日は午後3時まで）
②CAZE CAFÉ なかまち
午前10時～午後5時まで
問合せ：あさやけ鷹の台作業所
TEL/042-346-2167

☆展示作品の出展の方へ・・・

現在作品を募集中です。これから出展を希望する方は以下の内容で6/20（水）までに支援センターへ持ち込みをお願いします。

- ・支援センターの登録者
- ・一人一作品

※複数出展希望の方は、相談してください。

- ・自分で持ち込み、持ち帰れる大きさ（こちらで額装します）
- ・額がある方は、額装しての持ち込みでも大丈夫です。



支援センターで
合同作品を作りませんか??



（6月から交流室で作成開始予定です。
お気軽にご参加下さい!）

アメリカから留学生が来ます!

東京女子医大から来ているアルバーノ大学（アメリカ）からの留学生が、支援センターあさやけに見学に来ます。外国の方と交流できる貴重な機会なので、ぜひ参加してください!

日時：5月29日（火）

10時45分～12時

場所：支援センターあさやけ交流室

内容：留学生との茶話会

★通訳がいます。英語が話せなくても大丈夫です。



地域のおしらせ

国立精神・神経医療研究センター病院家族会「むさしの会」

5月例会・学習会のお知らせ

日時：5月19日（土）午後1時～午後4時半

場所：国立精神・神経医療研究センター
中央館3階 コスモホール

参加費：200円（当事者の方無料）

午後2時10分～ 記念特別講演

「現在の統合失調症、治療について～可能性と限界～」

講師/吉村直記 先生（センター病院 精神科医）

問合せ：むさしの会 会長 住本知子
TEL/FAX 042-572-6028



障がい者運動会があります!

日時：5月19日（土）

午前10時～午後3時

場所：萩山グランド

★当日参加も可能です!



地域生活支援センターあさやけ

<開所時間> <相談> / <交流室>
 月～金 午前10時～6時 / 12時～6時
 土 午後12時～午後6時
 日・祝日 閉所

2018年

6月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 ☉カレータ食会 *5/28～予約 を受け付けま す。	5	6	7	8	9	10
11	12 ☉今日の料理 ひるごはん ・スポーツ 13:00～15:00	13 女性のための ・・・書道	14 	15	16 サタデー ひだまり	17
18 ☉カレータ食会 *6/4～予約受 け付けます。	19	20 ☉女子会	21	22	23	24
25	26 ☉今日の料理 ゆうごはん	27 ・女性のための ・・・書道 ・スポーツ 13:00～15:00 ・SST	28 風の会& メンバー学習会	29	30 	

ストレス発散法
について考えよう！

プログラム☉マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

- 風の会&メンバー学習会 ・3時 ～ 4時
- 女性のための書道 ・10時半～12時
- 女子会 ・10時半～12時
- ガールズデー ・10時半～12時
- ピアサポート～なかま会～ ・3時 ～ 4時
- SST ・4時半～5時半
- 今日の料理 ひるごはん ・10時半～12時半
- ゆうごはん ・3時半～5時半
- カレータ食会 ・5時 ～ 6時

<家族グループ・市民活動>

- サタデーひだまり ・1時半～4時
- けやき会家族相談会 ・1時半～

- センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。
参加費 50 円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。
- ☉ガールズトークが楽しめる茶話会。参加費 100 円。
準備中
- テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。
みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ☉参加費 300 円。調理・片づけの自炊の練習。
- ☉参加費 300 円。手作りカレーをみんなで食べる会。

元氣村2階第二会議室。一杯 100 円で飲み物にお菓子も付きます。
家族のための相談・学習の場