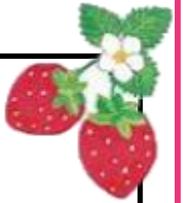
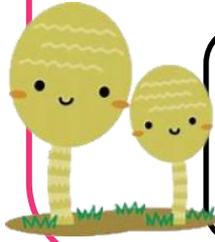


<精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場>

地域生活支援センターあさやけ通信「風」 3月号

社会福祉法人 ときわ会 地域生活支援センター あさやけ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1 階
TEL (相談用) 042-345-1741 (事務用) 042-345-2077
FAX 042-345-1734
E-mail kaze1741@asayake.or.jp
ホームページ http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html



4月1日(月)から小平市では 家庭ごみ有料化・戸別回収が始まります

○2月7日(木)から収集カレンダー・パンフレット、指定収集袋の見本(5袋)を
全ての世帯に配布

収集カレンダー・パンフレットには、4月~9月の資源とゴミの収集日、地区割り、出し方、指定収集袋の取り扱い店などが掲載されています。指定収集袋は、燃やすごみ用、燃やさないごみ用、プラスチック製容器包装用の3種類があり、大きさは4種類(5ℓ、10ℓ、20ℓ、40ℓ)あります。今回配布の指定収集袋の見本は、燃やすごみ用、燃やさないごみ用、プラスチック製容器包装用の3種類と、4種類の大きさが確認できるように、種類、大きさが異なる5袋です。指定収集袋の見本は4月から実際に使用できます。

○2月21日(木)から指定収集袋を、市内、小平近隣のスーパーマーケットやコンビニエンスストア、ドラッグストアなどで販売

○2月12日(火)から、減免申請(指定収集袋の無料配布)の受付が始まります

対象となる方は、

- ①生活保護受給者
- ②身体障害者手帳(1、2級)、知的障害者手帳(1度、2度)、精神保健福祉手帳(1級)を所持されている方で世帯全員が市民税非課税



○家庭ごみの分別回収に関する問い合わせは

小平市役所環境部資源循環課 電話：042(346)9535

○3月28日の「風の会」に、市役所資源循環課の方に来ていただき、わかりやすく説明をしていただく予定です。(詳細は2面へ)

支援センター活動報告

節分の豆まき



2月2日に交流室内で節分の豆まきをしました。メンバー数人に鬼役になってもらい、鬼に向かって「鬼は外～！福は内～！」と豆をまいてもらいました。

これで今年も福がやってくる楽しい交流室になると思います！

支援センターのお知らせ

2月・3月メンバー学習会のお知らせ



日時：2月28日（木）
午後3時15分～午後4時
場所：支援センターあさやけ交流室
内容：糖尿病について

あさやけ作業所の看護師さんにお越し
いただき、糖尿病について学習します

日時：3月28日（木）
午後3時半～午後4時
内容：「小平市のゴミ有料化について」

4月から始まる、小平市のゴミ有料化や指定収集袋の減免申請について、市役所の資源循環課の方にお越しいただき、学習します。

地域のおしらせ

「障がい当事者のためのつどいの場」のお知らせ



小平を「だれもが住みやすい地域」にしていくために、当事者の声を聞く場として、「障がい当事者のためのつどいの場」をひらきます。

障がい当事者同士が集まり、地域で生活している中で普段思っていること、感じていること、困っていること、体験談など、テーマに沿って話し合う場です。

あなたも「当事者の声」を届けるサポーターになってみませんか？

開催日時：平成31年3月9日（土）
13:30～15:30

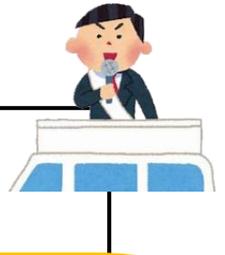
場所：小平市中央公民館2階
学習室4

主催：小平市自立支援協議会
当事者・情報部会

*入場無料・入退場自由です
*お気軽にお越しください

小平市市議会選挙 立候補者からお話を聞く会

4月21日に小平市の市議会議員選挙があります。立候補者から、障害者福祉についてのお考えを聞く会を持ちます。
お話をきいて、一緒に考えていくことが大事です。



日時：平成31年3月29日（金） 10:00～12:00
開場：小平市福祉会館小ホール
主催：小平市障害者団体連絡会
対象者：障害をお持ちの方と福祉施設の職員

支援センターあさやけも参加します。
職員と一緒に参加したい方はお声かけください。

講演会「グループホームの暮らしで大切にしたいこと」

講師：三田優子さん
（大阪府立大准教授・堺市自立支援協議会会長）

日時：2019年3月26日（火）
午前10時～12時（午前9時半開場）

場所：小平中央公民館2階ホール
（西武多摩湖線青梅街道駅7分）

資料代：200円

主催：ともにネット

問合せ：NPO法人だれもがともに小平ネットワーク
担当 藤内

TEL/042-308-3732

FAX/042-308-3749



障害をもつ方たちの暮らしの場として、グループホームで暮らす人がやっと入所施設で暮らす人よりも多くなりました。しかし、グループホームで暮らす方たちの暮らしの質は高まってきたのでしょうか。一人の市民としての暮らしは実現しているのでしょうか。
三田優子さんは、障害者の地域生活について多くの提言を行ってきました。今回はグループホームに限らず、地域で暮らすことの支援で私たちが大切にしたいことを、三田さんの提言を受けて一緒に考えてみたいと思います。
ぜひ、多くの皆様の参加をお待ちしています。
参加希望の方は、お名前・所属団体・連絡先をご連絡ください。当事者の方も参加可能です。

国立精神・神経医療研究センター病院家族会「むさしの会」

2月例会・学習会のお知らせ

日時：平成31年2月23日（土） 午後1時～午後4時半

場所：国立精神・神経医療研究センター中央館3階 コスモホール

内容：第一部 「ちょうど良い薬の量のはなし」 午後1時～午後2時半

休憩 のびのび体操 20分

第二部 「トークセッション」

午後2時50分～午後3時半

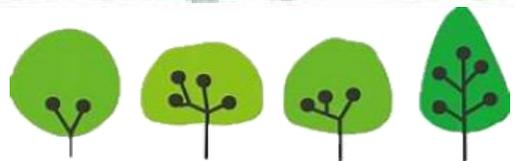
渡邊博幸氏×築地茉莉子氏×市川左千子氏×伊藤順一郎氏

懇談会 各自「薬の等価換算表」で復習してみましょう。

参加費：200円（当事者の方は無料）

問合せ：むさしの会 会長 住本知子

TEL/042-572-6028



地域生活支援センターあさやけ

<開所時間> <相談> / <交流室>
 月～金 午前10時～6時 / 12時～6時
 土 午後12時～午後6時
 日・祝日 閉所



2019年

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 ㊦カレータ食会 *2/18～ 予約を受け付けます。	5	6 職員会議のため お休み	7	8	9	10
11	12 ㊦今日の料理 ひるごはん	13 女性のための ・・・書道	14	15	16 サタデー ひだまり	17
18 ㊦カレータ食会 *3/4～ 予約を受け付けます。	19 ピアサポート ～なかま会～ 「一番好きなもの」 について	20 ㊦女子会	21 春分の日 閉所日	22	23	24
25	26 ㊦今日の料理 ゆうごはん	27 女性のための ・・・書道 SST	28 風の会& メンバー学習会	29	30 	31

小平市のゴミ有料化
について 詳細2面

プログラム ㊦マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

- 風の会&メンバー学習会 ・3時 ～ 4時
- 女性のための書道 ・10時半～12時
- 女子会 ・10時半～12時
- ガールズデー ・10時半～12時
- ピアサポート～なかま会～ ・3時 ～ 4時
- SST ・4時半～5時半
- 今日の料理 ひるごはん ・10時半～12時半
- ゆうごはん ・3時半～5時半
- カレータ食会 ・5時 ～ 6時

<家族グループ・市民活動>

- サタデーひだまり ・1時半～4時
- けやき会家族相談会 ・1時半～

- センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。参加費 50 円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。
- ㊦ガールズトークが楽しめる茶話会。参加費 100 円。交流室を女性限定で開けている時間。11 時からランチ会。テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ㊦参加費 300 円。調理・片づけの自炊の練習。
- ㊦参加費 300 円。手作りカレーをみんなで食べる会。

元気村2階第二会議室。一杯 100 円で飲み物にお菓子も付きます。家族のための相談・学習の場