

# 地域生活支援センターあさやけ

精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場

<開所時間> <相談> / <交流室>  
 月～金 午前10時～6時 / 12時～6時  
 土 午後12時～午後6時  
 日・祝日 閉所

2017年  10月 

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 	3	4 女性のための …書道 午後1時半～3時 体育館でスポーツ	5	6 	7	8 KODAIRA わいわいバザール (詳細は3面へ)
9 体育の日 KODAIRA わいわいバザール	10	11 女性のための …書道	12	13	14 けやき会 家族相談会	15
16 ㊟ カレータ食会	17 	18 ㊟ 女子会 SST	19	20 ㊟ 今日の料理 ゆうごはん	21 サタデー ひだまり	22 元気村まつり (詳細は3面へ)
23 振替閉所	24	25 職員会議のため お休み	26	27	28	29
30 ㊟ カレータ食会	31 ㊟ 今日の料理 ひるごはん 風の会& メンバー学習会	交流室のマナーについて考えよう！				

**プログラム** ㊟マークのものは事前予約が必要です。

## <通常プログラム>

- 風の会&メンバー学習会 ・3時～4時
- 女性のための書道 ・10時半～12時
- 女子会 ・10時半～12時
- ガールズデー ・10時半～12時
- ピアサポート～なかま会～ ・3時～4時
- SST ・4時半～5時半
- 今日の料理 ひるごはん ・10時半～12時半
- ゆうごはん ・3時半～5時半
- カレータ食会 ・5時～6時

- センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。参加費50円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。
- ㊟ガールズトークが楽しめる茶話会。参加費100円
- 交流室を女性限定で開けている時間。11時からランチ会。テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。
- みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ㊟参加費300円。調理・片付けの自炊の練習。
- ㊟参加費300円。手作りカレーをみんなで食べる会。

## <自主プログラム・家族グループ>

- サタデーひだまり ・1時半～4時
- けやき会家族相談会 ・1時半～

元気村2階第二会議室。一杯100円で飲み物にお菓子も付きます家族のための相談・学習の場。今年度は6/10・10/14・12/9・2/18