

# 地域生活支援センターあさやけ

精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場

<開所時間> 月～金 午前10時～6時 / 12時～6時  
土 午後12時～午後6時  
日・祝日 閉所

2017年  11月

月	火	水	木	金	土	日
		1 ガールズデー	2	3 文化の日 閉所日	4	5
6	7	8 女性のための …書道	9 ㊦今日の料理 ゆうごはん	10	11	12
13 ㊦カレータ食会	14 ピアサポート ～なかま会～ テーマ「辛いとき どうしたらいい？」	15 ㊦女子会 午後1時半～3時 体育館でスポーツ	16 	17	18 サタデー ひだまり	19
20 	21 ㊦今日の料理 ひるごはん	22 女性のための …書道  SST	23 勤労感謝の日 閉所日	24	25 	26
27 ㊦カレータ食会	28 風の会& メンバー学習会	29	30			

今月のみ木曜日です。  
ご注意ください。

交流室の9カ条を見直そう！

**プログラム** ㊦マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

- 風の会&メンバー学習会 • 3時～4時
- 女性のための書道 • 10時半～12時
- 女子会 • 10時半～12時
- ガールズデー • 10時半～12時
- ピアサポート～なかま会～ • 3時～4時
- SST • 4時半～5時半
- 今日の料理 ひるごはん • 10時半～12時半
- ゆうごはん • 3時半～5時半
- カレータ食会 • 5時～6時

センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。  
参加費 50 円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。  
㊦ガールズトークが楽しめる茶会。参加費 100 円。  
交流室を女性限定で開けている時間。11 時からランチ会。  
テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。  
みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。

- ㊦参加費 300 円。調理・片付けの自炊の練習。
- ㊦参加費 300 円。手作りカレーをみんなで食べる会。

<自主プログラム・家族グループ>

- サタデーひだまり • 1時半～4時
- けやき会家族相談会 • 1時半～

元気村2階第二会議室。一杯100円で飲み物にお菓子も付きます  
家族のための相談・学習の場。今年度は6/10・10/14・12/9・2/18