

# 地域生活支援センターあさやけ

精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場

<開所時間> <相談> / <交流室>  
 月～金 午前10時～6時 / 12時～6時  
 土 午後12時～午後6時  
 日・祝日 閉所

2018年 **1月**

月	火	水	木	金	土	日
				12/29 閉所日	12/30 閉所日	12/31 あさやけ第二作業所で開所 正午～午後3時
1 あさやけ第二作業所で新年会 正午～午後3時	2 閉所日	3 閉所日	4 閉所日	5 	6	7
8 成人の日 閉所日	9 	10 女性のための…書道	11	12	13	14
15 ㊦ カレータ食会	16 ピアサポート～なかま会～ 「趣味との出会い」	17 ㊦ 女子会	18	19 	20 サタデーひだまり	21
22 	23 ㊦ 今日の料理 ひるごはん 風の会&メンバー学習会	24 女性のための…書道 SST	25	26 ㊦ 今日の料理 ゆうごはん	27	28
29 ㊦ カレータ食会	30	31 ガールズデー				

病院で働くスタッフと交流しよう！

**プログラム** ㊦マークのものは事前予約が必要です。

## <通常プログラム>

- 風の会&メンバー学習会 ・3時～4時
- 女性のための書道 ・10時半～12時
- 女子会 ・10時半～12時
- ガールズデー ・10時半～12時
- ピアサポート～なかま会～ ・3時～4時
- SST ・4時半～5時半
- 今日の料理 ひるごはん ・10時半～12時半
- ゆうごはん ・3時半～5時半
- カレータ食会 ・5時～6時

- センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。参加費50円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。
- ㊦ガールズトークが楽しめる茶会。参加費100円。交流室を女性限定で開けている時間。11時からランチ会。テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ㊦参加費300円。調理・片付けの自炊の練習。
- ㊦参加費300円。手作りカレーをみんなで食べる会。

## <自主プログラム・家族グループ>

- サタデーひだまり ・1時半～4時
- けやき会家族相談会 ・1時半～

元気村2階第二会議室。一杯100円で飲み物にお菓子も付きます家族のための相談・学習の場。今年度は6/10・10/14・12/9・2/18