

地域生活支援センターあさやけ

<開所時間> <相談> / <交流室>
 月～金 午前10時～6時 / 12時～6時
 土 午後12時～午後6時
 日・祝日 閉所



2018年

月	火	水	木	金	土	日
1 ㊦ カレータ食会 9/10～予約を受け付けます。	2 ㊦ ひるごはん	3 ガールズデー 午後1時半～3時 体育館でスポーツ	4 	5	6	7 KODAIRA わいわいバザール (詳細は3面へ)
8 体育の日 KODAIRA わいわいバザール	9	10 女性のための ・・・書道	11	12	13	14
15 ㊦ カレータ食会 10/1～予約を受け付けます。	16	17 ㊦ 女子会	18	19	20 サタデー ひだまり	21
22 	23 ㊦ ゆうごはん	24 職員会議のため お休み	25 風の会 & メンバー学習会	26	27	28 元気村まつり (詳細は3面へ)
29 振替閉所	30	31 女性のための ・・・書道 SST				

作業所について知ろう！

プログラム㊦マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

- 風の会 & メンバー学習会 ・3時 ～ 4時
- 女性のための書道 ・10時半～12時
- 女子会 ・10時半～12時
- ガールズデー ・10時半～12時
- ピアサポート～なかま会～ ・3時 ～ 4時
- SST ・4時半～5時半
- 今日の料理 ひるごはん ・10時半～12時半
- ゆうごはん ・3時半～5時半
- カレータ食会 ・5時 ～ 6時

- センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。参加費 50 円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。
- ㊦ガールズトークが楽しめる茶話会。参加費 100 円。交流室を女性限定で開けている時間。11 時からランチ会。テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ㊦参加費 300 円。調理・片づけの自炊の練習。
- ㊦参加費 300 円。手作りカレーをみんなで食べる会。

<家族グループ・市民活動>

- サタデーひだまり ・1時半～4時
- けやき会家族相談会 ・1時半～

元気村2階第二会議室。一杯 100 円で飲み物にお菓子も付きます。家族のための相談・学習の場