

地域生活支援センターあさやけ

<開所時間> <相談> / <交流室>
 月～金 午前10時～6時 / 12時～6時
 土 午後12時～午後6時
 日・祝日 閉所



2018年

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 ㊦カレータ食会 *11/19～ 予約を受け付けます。	4 	5 ガールズデー	6	7	8 	9
10	11 ㊦今日の料理 ひるごはん	12 女性のための ・・・書道	13	14	15 サタデー ひだまり	16
17 ㊦カレータ食会 *12/3～ 予約を受け付けます。	18 ㊦今日の料理 ゆうごはん	19 ㊦女子会	20 大掃除 	21	22	23 天皇誕生日
24 振替休日 閉所日	25 ㊦クリスマス会	26 女性のための ・・・書道 SST	27 風の会 大掃除	28	29 閉所日	30
31	1/1	1/2 閉所日	1/3 閉所日	1/4 閉所日	1/5～ 元気村で開所	1/6

12/29～1/4 まではあさやけ
第二作業所 2 階で開所します。

プログラム ㊦マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

- 風の会&メンバー学習会 ・3時 ～ 4時
- 女性のための書道 ・10時半～12時
- 女子会 ・10時半～12時
- ガールズデー ・10時半～12時
- ピアサポート～なかま会～ ・3時 ～ 4時
- SST ・4時半～5時半
- 今日の料理 ひるごはん ・10時半～12時半
- ゆうごはん ・3時半～5時半
- カレータ食会 ・5時 ～ 6時

- センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。参加費 50 円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。
- ㊦ガールズトークが楽しめる茶話会 参加費 100 円
交流室を女性限定で開けている時間。11 時からランチ会。テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ㊦参加費 300 円。調理・片づけの自炊の練習。
- ㊦参加費 300 円。手作りカレーをみんなで食べる会。

<家族グループ・市民活動>

- サタデーひだまり ・1時半～4時
- けやき会家族相談会 ・1時半～

元気村 2 階第二会議室。一杯 100 円で飲み物にお菓子も付きます。
家族のための相談・学習の場