

地域生活支援センターあさやけ

精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場
2018年

<開所時間> <相談> / <交流室>
月～金 午前10時～6時 / 12時～6時
土 午後12時～午後6時
日・祝日 開所

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5 ㊦ カレータ食会	6 	7 職員会議のため お休み	8	9 ㊦ 今日の料理 ゆうごはん	10	11
12	13 	14 女性のための …書道	15	16 	17 サタデー ひだまり	18
19 ㊦ カレータ食会	20 ピアサポート ～なかま会～ テーマ「老後について」	21 春分の日 閉所日	22	23	24	25
26 	27 ㊦ 今日の料理 ひるごはん 風の会& メンバー学習会	28 ㊦ 女子会 SST	29	30 	31	

交流室のスローガンについて

プログラム ㊦マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

- 風の会&メンバー学習会 ・3時～4時
- 女性のための書道 ・10時半～12時
- 女子会 ・10時半～12時
- ガールズデー ・10時半～12時
- ピアサポート～なかま会～ ・3時～4時
- SST ・4時半～5時半
- 今日の料理 ひるごはん ・10時半～12時半
- ゆうごはん ・3時半～5時半
- カレータ食会 ・5時～6時

センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。
参加費 50 円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。
㊦ガールズトークが楽しめる茶話会 参加費 100 円。
交流室を女性限定で開けている時間。11 時からランチ会。
テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。
みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。

㊦参加費 300 円。調理・片付けの自炊の練習。

㊦参加費 300 円。手作りカレーをみんなで食べる会。

<自主プログラム・家族グループ>

- サタデーひだまり ・1時半～4時
- けやき会家族相談会 ・1時半～

元気村 2 階第二会議室。一杯 100 円で飲み物にお菓子も付きます
家族のための相談・学習の場。今年度は 6/10・10/14・12/9・2/18