


地域生活支援センターあさやけ

精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場

<開所時間> <相談> / <交流室>
 月～金 午前10時～6時 / 12時～6時
 土 午後12時～午後6時
 日・祝日 閉所

2018年  4月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 サタデー ひだまり	22
23	24	25	26 風の会	27	28	29
30 昭和の日 閉所日						

プログラム  マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

- 風の会&メンバー学習会 • 3時～4時
- 女性のための書道 • 10時半～12時
- 女子会 • 10時半～12時
- ガールズデー • 10時半～12時
- ピアサポート～なかま会～ • 3時～4時
- SST • 4時半～5時半
- 今日の料理 ひるごはん • 10時半～12時半
- ゆうごはん • 3時半～5時半
- カレー夕食会 • 5時～6時

センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。
 参加費 50 円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。
 ⑤ガールズトークが楽しめる茶会。参加費 100 円。
 交流室を女性限定で開けている時間。11 時からランチ会。
 テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。
 みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
 ⑥参加費 300 円。調理・片付けの自炊の練習。
 ⑦参加費 300 円。手作りカレーをみんなで食べる会。

<家族グループ・市民活動>

- サタデーひだまり • 1時半～4時
- けやき会家族相談会 • 1時半～

元気村 2階第二会議室。一杯 100 円で飲み物にお菓子も付きます
 家族のための相談・学習の場