

地域生活支援センターあさやけ


精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場

<開所時間> <相談> / <交流室>
 月～金 午前10時～6時 / 12時～6時
 土 午後12時～午後6時
 日・祝日 閉所

2018年  5月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 憲法記念日 閉所日	4 みどりの日 閉所日	5 こどもの日	6
7	8	9 女性のための ・・・書道	10	11	12	13
14 🍴カレータ食会 *5/1～予約を 受け付けます	15 ピアサポート なかま会 「健常者との 付き合い方」	16 🍴女子会 「レジンを使っ たアクセサリ 作り」	17	18	19 サタデー ひだまり	20
21	22	23 女性のための ・・・書道	24	25	26	27
28 🍴カレータ食会 *5/14～予約 を受け付けま す	29 風の会& メンバー学習会	30 SST	31			

アメリカからの留学生との茶話会 10:45～
 *通常の時間と異なります。詳細は2面へ。

プログラム  マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

- | | | |
|--------------|------------|-------------------------------|
| 風の会&メンバー学習会 | ・3時～4時 | センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。 |
| 女性のための書道 | ・10時半～12時 | 参加費50円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。 |
| 女子会 | ・10時半～12時 | 🍴ガールズトークが楽しめる茶話会。参加費100円。 |
| ガールズデー | ・10時半～12時 | 準備中 |
| ピアサポート～なかま会～ | ・3時～4時 | テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。 |
| SST | ・4時半～5時半 | みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。 |
| 今日の料理 ひるごはん | ・10時半～12時半 | } 準備中 |
| ゆうごはん | ・3時半～5時半 | |
| カレータ食会 | ・5時～6時 | 🍴参加費300円。手作りカレーをみんなで食べる会。 |

<家族グループ・市民活動>

- | | | |
|-----------|---------|---------------------------------|
| サタデーひだまり | ・1時半～4時 | 元気村2階第二会議室。一杯100円で飲み物にお菓子も付きます。 |
| けやき会家族相談会 | ・1時半～ | 家族のための相談・学習の場。 |

<自己紹介クイズの答え> 山田 ①バレーボール ②ムーミンに出てくる「ミー」 ③韓国 / 川村 ①山登り ②しいたけ