

地域生活支援センターあさやけ

<開所時間> <相談> / <交流室>
 月～金 午前10時～6時 / 12時～6時
 土 午後12時～午後6時
 日・祝日 閉所

2018年

7月

月	火	水	木	金	土	日
6 						1
2 ☉カレータ食会 *6/18～予約を 受け付けます。	3	4 ガールズデー	5	6	7	8
9	10 ☉今日の料理 ひるごはん	11 女性のための ・・・書道	12	13	14	15
16 海の日	17 ときわ会 40周年式典 詳細は3面へ。	18 ☉女子会	19	20	21 サタデー ひだまり	22
23 ☉カレータ食会 *7/2～予約を受 け付けます。	24 ☉今日の料理 ゆうごはん	25 ・女性のための ・・・書道 ・SST	26 風の会& メンバー学習会	27	28 	29
30	31 ピアサポート なかま会 「服薬管理 について」					

「歯の健康」に
ついて学ぼう！
外部講師：調整中

プログラム☉マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

- 風の会&メンバー学習会 ・3時 ～ 4時
- 女性のための書道 ・10時半～12時
- 女子会 ・10時半～12時
- ガールズデー ・10時半～12時
- ピアサポート～なかま会～ ・3時 ～ 4時
- SST ・4時半～5時半
- 今日の料理 ひるごはん ・10時半～12時半
- ゆうごはん ・3時半～5時半
- カレータ食会 ・5時 ～ 6時

- センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。
参加費 50 円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。
- ☉ガールズトークが楽しめる茶話会。参加費 100 円。
交流室を女性限定で開けている時間。11 時からランチ会。
テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。
みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ☉参加費 300 円。調理・片づけの自炊の練習。
- ☉参加費 300 円。手作りカレーをみんなで食べる会。

<家族グループ・市民活動>

- サタデーひだまり ・1時半～4時
- けやき会家族相談会 ・1時半～

元気村2階第二会議室。一杯 100 円で飲み物にお菓子も付きます。
家族のための相談・学習の場