

地域生活支援センターあさやけ

<開所時間> <相談> / <交流室>
 月～金 午前10時～6時 / 12時～6時
 土 午後12時～午後6時
 日・祝日 閉所



2019年

月	火	水	木	金	土	日
12/31	1	2 閉所日	3 閉所日	4 閉所日	5	6
あさやけ第二作業所2階で開所します。						
7 ㊦カレータ食会 *12/17～ 予約を受け付けます。	8	9 女性のための ・・・書道	10 	11	12	13
14 成人の日 閉所日	15 ㊦今日の料理 ひるごはん ピアサポート ～なかま会～	16 ㊦女子会	17	18	19 サタデー ひだまり	20
21 ㊦カレータ食会 *1/7～ 予約を受け付けます。	22 「動物と私」 について	23 女性のための ・・・書道	24	25	26 	27
28 	29 ㊦今日の料理 ゆうごはん	30 SST	31 風の会& メンバー学習会	㊦風邪予防と リラックス法について 学習しましょう！！		

プログラム ㊦マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

- 風の会&メンバー学習会 ・3時 ～ 4時
- 女性のための書道 ・10時半～12時
- 女子会 ・10時半～12時
- ガールズデー ・10時半～12時
- ピアサポート～なかま会～ ・3時 ～ 4時
- SST ・4時半～5時半
- 今日の料理 ひるごはん ・10時半～12時半
- ゆうごはん ・3時半～5時半
- カレータ食会 ・5時 ～ 6時

- センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。参加費 50 円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。
- ㊦ガールズトークが楽しめる茶会。参加費 100 円。交流室を女性限定で開けている時間。11 時からランチ会。テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ㊦参加費 300 円。調理・片づけの自炊の練習。
- ㊦参加費 300 円。手作りカレーをみんなで食べる会。

<家族グループ・市民活動>

- サタデーひだまり ・1時半～4時
- けやき会家族相談会 ・1時半～

元気村2階第二会議室。一杯 100 円で飲み物にお菓子も付きます。家族のための相談・学習の場