

# 地域生活支援センターあさやけ

<開所時間> <相談> / <交流室>  
 月～金 午前10時～6時 / 12時～6時  
 土 午後12時～午後6時  
 日・祝日 閉所



2019年

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 
4 ㊦カレータ食会 *2/18～ 予約を受け付けます。	5	6 職員会議のため お休み	7	8	9	10
11	12 ㊦今日の料理 ひるごはん	13 女性のための ・・・書道	14	15	16 サタデー ひだまり	17
18 ㊦カレータ食会 *3/4～ 予約を受け付けます。	19 ピアサポート ～なかま会～ 「一番好きなもの」 について	20 ㊦女子会	21 春分の日 閉所日	22	23	24
25	26 ㊦今日の料理 ゆうごはん	27 女性のための ・・・書道 SST	28 風の会& メンバー学習会	29	30 	31

小平市のゴミ有料化  
について 詳細2面

**プログラム** ㊦マークのものは事前予約が必要です。

## <通常プログラム>

- 風の会&メンバー学習会 ・3時 ～ 4時
- 女性のための書道 ・10時半～12時
- 女子会 ・10時半～12時
- ガールズデー ・10時半～12時
- ピアサポート～なかま会～ ・3時 ～ 4時
- SST ・4時半～5時半
- 今日の料理 ひるごはん ・10時半～12時半
- ゆうごはん ・3時半～5時半
- カレータ食会 ・5時 ～ 6時

## <家族グループ・市民活動>

- サタデーひだまり ・1時半～4時
- けやき会家族相談会 ・1時半～

- センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。参加費 50 円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。
- ㊦ガールズトークが楽しめる茶話会。参加費 100 円。交流室を女性限定で開けている時間。11 時からランチ会。テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。
- みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ㊦参加費 300 円。調理・片づけの自炊の練習。
- ㊦参加費 300 円。手作りカレーをみんなで食べる会。

元気村2階第二会議室。一杯 100 円で飲み物にお菓子も付きます。家族のための相談・学習の場