地域生活支援センターあさやけ

＜開所時間＞　＜相談＞　／＜交流室＞
月～金　午前10時～6時／12時～6時
土　午後12時～午後6時
日･祝日　閉所

2019 年

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 *女性のための* *・・・書道*	11	12	13	14
15 *㊐カレータ食会* *＊3/18～* *予約を受け付けます。*	16	17 *㊐女子会*	18	19	20 *サタデー* *ひだまり*	21
22	23 *㊐今日の料理* *ひるごはん*	24 *女性のための* *・・・書道* *ＳＳＴ*	25 *風の会*	26	27	28
29 昭和の日 閉所日	30	5/1	5/2	5/3 憲法記念日 閉所日	5/4 みどりの日 閉所日	5/5 こどもの日 閉所日
5/6 振替休日 閉所日						

プログラム㊐マークのものは事前予約が必要です。

＜通常プログラム＞

風の会＆メンバー学習会	・３時　～　４時	センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。
女性のための書道	・10 時半～12 時	参加費 50 円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。
女子会	・10 時半～12 時	㊐ガールズトークが楽しめる茶話会。参加費100円
ピアサポート～なかま会～	・３時　～　４時	テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。
ＳＳＴ	・４時半～５時半	みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
今日の料理　ひるごはん	・10 時半～12 時半	㊐参加費 300 円。調理・片づけの自炊の練習。
ゆうごはん	・３時半～５時半	
カレータ食会	・５　時　～　６　時	㊐参加費 300 円。手作りカレーをみんなで食べる会

＜家族グループ・市民活動＞

サタデーひだまり	・１ 時 半 ～ ４ 時	元気村２階第二会議室。一杯 100 円で飲み物にお菓子も付きます。
けやき会家族相談会	・１時半～	家族のための相談・学習の場