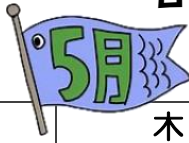



地域生活支援センターあさやけ

<開所時間> <相談> / <交流室>
 月～金 午前10時～6時 / 12時～6時
 土 午後12時～午後6時
 日・祝日 閉所



2019年

月	火	水	木	金	土	日
4/29 昭和の日 閉所日	4/30	1	2	3 憲法記念日 閉所日	4 みどりの日 閉所日	5 こどもの日 閉所日
6 振替休日 閉所日	7	8 女性のための ・・・書道	9 SST	10	11	12
13	14 ㊦今日の料理 ひるごはん	15 ㊦女子会	16	17	18 サタデー ひだまり	19
20 ㊦カレータ食会 *4/15～ 予約を受け付 けます。	21 ピアサポート ～なかま会～ 「初対面の時、 気を付けること」	22 女性のための ・・・書道	23	24	25	26
27	28 風の会 ㊦今日の料理 ゆうごはん	29	30	31		

10:45～ アメリカからの留学生との茶話会
 *通常の時間と異なります。 詳細は2面へ

プログラム ㊦マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

- 風の会&メンバー学習会 ・3時 ～ 4時
- 女性のための書道 ・10時半～12時
- 女子会 ・10時半～12時
- ピアサポート～なかま会～ ・3時 ～ 4時
- SST ・4時半～5時半
- 今日の料理 ひるごはん ・10時半～12時半
- ゆうごはん ・3時半～5時半
- カレータ食会 ・5時 ～ 6時

- センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。
参加費 50 円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。
- ㊦ガールズトークが楽しめる茶話会 参加費 100 円
テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。
みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ㊦参加費 300 円。調理・片づけの自炊の練習。
- ㊦参加費 300 円。手作りカレーをみんなで食べる会

<家族グループ・市民活動>

- サタデーひだまり ・1時半～4時
- けやき会家族相談会 ・1時半～

元気村2階第二会議室。一杯 100 円で飲み物にお菓子も付きます。
 家族のための相談・学習の場