

地域生活支援センターあさやけ

<開所時間> <相談> / <交流室>
 月～金 午前10時～6時 / 12時～6時
 土 午後12時～午後6時
 日・祝日 開所



2020年

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 ☎今日の料理 ひるごはん	4 職員会議のためお休み	5	6	7	8
9	10 コミュニケーションの取り方について	11 女性のための ・・・書道	12 SST	13	14	15
16 ☎カレータ食会 *2/17～予約を受け付けます。	17 ピアサポート～なかま会～	18 ☎女子会	19	20 春分の日 閉所日	21 サタデー ひだまり	22
23	24	25 女性のための ・・・書道	26 風の会& メンバー学習会	27	28	29
30	31 ☎今日の料理 ゆうごはん					

プログラム ☎マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

- 風の会&メンバー学習会 ・3時 ～ 4時
- 女性のための書道 ・10時半～12時
- 女子会 ・10時半～12時
- ピアサポート～なかま会～ ・3時 ～ 4時
- SST ・4時半～5時半
- 今日の料理 ひるごはん ・10時半～12時半
- ゆうごはん ・3時半～5時半
- カレータ食会 ・5時 ～ 6時

- センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。参加費 50 円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。
- ☎ガールズトークが楽しめる茶話会。参加費 100 円。テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る。みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ☎参加費 300 円。調理・片づけの自炊の練習。
- ☎参加費 300 円。手作りカレーをみんなで食べる会。

<家族グループ・市民活動>

- サタデーひだまり ・1時半～4時
- けやき会家族相談会 ・1時半～

元気村2階第二会議室。一杯 100 円で飲み物にお菓子も付きます。偶数月に家族のための相談を開催。