



一、満月の動きからなぜか  
二階の窓より地球の回転わかる

一、玉の汗が額に流れる  
二十年前はタイプ今はパソコン打つ

短歌

竹内 桃子



## 入所おめでとっ 「こんにちは」



松本 美砂

8月から入った新人ですが、よろしくお願ひいたします。  
とうたす通信を初めて書きます。  
私の自己紹介をしたいと思います。  
好きなことは歌を歌ったり、曲を聴いたりすることです。  
うまく歌うことはできないし、恥ずかしくてみんなの前で歌うのも得意ではないけれど。  
歌は元気になれます。ストレス発散、前向きになれます。  
7月まで通所していた所では様々な活動をしていました。  
その中でも一番好きだったのは音楽活動でした。  
休みの日など時間のある時には、よくYouTubeなどで曲を聴きながら過ごしています。  
YouTubeに出てくるおすすめを聴きながら、思いがけないお気に入りの一曲に出会ったり、聞いていたアーティストにさらにハマっていったり。  
それがYouTubeの面白いところかなと思います。  
「一番のお気に入りの歌手は？」の質問に少し困ってしまいますが、J-POPなら何でも好きです。  
最初はとても緊張しがちですが、とても良く笑います。楽しいことが大好きです。

## 年賀状・喪中はがきのご注文お待ちしております！

自分が描いた絵、撮った写真などもOK  
喪中ハガキのご注文もお待ちしております！

(この表にハガキの料金は含まれていません)  
※全面カラー印刷の場合は  
別途に300円がプラスになります。  
※写真印刷の場合は  
別途に100円がプラスになります。

年賀状・枚数 値段表			
枚数	カラー	枚数	白黒
1~20枚	3100	1~30枚	2600
21~30枚	3400	31~50枚	2800
31~40枚	3700	51~70枚	3000
41~50枚	4000	71~100枚	3200
51~60枚	4300	101~150枚	3800
61~70枚	4600	151~200枚	4400
71~80枚	4900	201~250枚	4900
81~90枚	5200	251~300枚	5400
91~100枚	5500	301~400枚	6200

・100枚以上でもお受けしています。  
・ハガキはこちらでもご用意出来ます。  
・ご持参下さる場合は・・・  
デザインが決まってからご購入下さい。  
(デザインによって、インクジェット紙か、再生紙か、使用するハガキが異なります)

年賀状・喪中はがきの  
サンプルあります。

ご注文は  
12月1日(金)までに！  
お願ひいたします！



《お問い合わせ》  
社会福祉法人ときわ会  
あさやけ風の作業所  
とうたす班  
小平市中島町3-8  
TEL 042-349-2366  
FAX 042-346-6609  
E-mail toutasu@asayake.or.jp



# とうたす通信

発行 あさやけ風の作業所内 とうたす班  
〒187-0033 小平市中島町3-8  
TEL 042(349)2366 toutasu@asayake.or.jp  
http://www.asayake.or.jp/kaze.html

No 342  
2023年9月20日

## ジャガイモ

ジャガイモは一年中売って

いるけど

旬な季節は秋だよ。



詩集

ジャガイモの料理は

いっぱいあるけど

僕は煮物にジャガイモ入っ

ていると

汁の美味しさがジャガイモ

にしみて

ジャガイモがもっと美味し

くなって

ジャガイモは食べてくれて

ありがとう。

Shozo