

★ 特集 ★
新人紹介

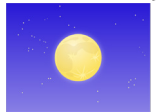



一 満月の動きからなぜか
 二階の窓より地球の回転わかる

一 玉の汗が額に流れる
 二十年前はタイプ今はパソコン打つ

短歌

竹内 桃子



入所おめでとっ  「こんにちは」
 松本 美砂

8月から入った新人ですが、よろしくお願ひいたします。
 とうたす通信を初めて書きます。
 私の自己紹介をしたいと思います。
 好きなことは歌を歌ったり、曲を聴いたりすることです。
 うまく歌うことはできないし、恥ずかしくてみんなの前で歌うのも得意ではないけれど。
 歌は元気になれます。ストレス発散、前向きになれます。
 7月まで通所していた所では様々な活動をしていました。
 その中でも一番好きだったのは音楽活動でした。
 休みの日など時間のある時には、よくYouTubeなどで曲を聴きながら過ごしています。
 YouTubeに出てくるおすすめを聴きながら、思いがけないお気に入りの一曲に出会ったり、聞いていたアーティストにさらにハマっていったり。
 それがYouTubeの面白いところかなと思います。
 「一番のお気に入りの歌手は？」の質問に少し困ってしまいますが、J-POPなら何でも好きです。
 最初はとても緊張しがちですが、とても良く笑います。楽しいことが大好きです。

年賀状・喪中はがきのご注文お待ちしております！

自分が描いた絵、撮った写真などもOK
 喪中ハガキのご注文もお待ちしております！

《お問い合わせ》
 社会福祉法人ときわ会
 あさやけ風の作業所
 とうたす班
 小平市中島町3-8
 TEL 042-349-2366
 FAX 042-346-6609
 E-mail toutasu@asayake.or.jp

年賀状・枚数 値段表			
枚数	カラー	枚数	白黒
1~20枚	3100	1~30枚	2600
21~30枚	3400	31~50枚	2800
31~40枚	3700	51~70枚	3000
41~50枚	4000	71~100枚	3200
51~60枚	4300	101~150枚	3800
61~70枚	4600	151~200枚	4400
71~80枚	4900	201~250枚	4900
81~90枚	5200	251~300枚	5400
91~100枚	5500	301~400枚	6200

・100枚以上でもお受けしています。
 ・ハガキはこちらでもご用意出来ます。

・ご持参下さる場合は・・・
 デザインが決まってからご購入下さい。
 (デザインによって、インクジェット紙か、再生紙か、使用するハガキが異なります)

ご注文は
12月1日(金)までに!
 お願いいたします!



とうたす通信


発行 あさやけ風の作業所内 とうたす班
 〒187-0033 小平市中島町3-8
 TEL 042(349)2366 toutasu@asayake.or.jp
<http://www.asayake.or.jp/kaze.html>

No.342
 2023年9月20日

ジャガイモ

ジャガイモは一年中売って
 いるけど
 旬な季節は秋だよ。
 ジャガイモの料理はいっぱいあるけど
 私は煮物にジャガイモ入っていると
 汁の美味しさがジャガイモにしみて
 ジャガイモがもっと美味しくな
 って
 ジャガイモは食べてくれて
 ありがとう。

詩集



Shozo