

<精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場>

# 地域生活支援センターあさやけ通信「風」1月号

社会福祉法人 ときわ会 地域生活支援センター あさやけ



〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 「小平元気村おがわ東」1階  
TEL (相談用) 042-345-1741 (事務用) 042-345-2077  
FAX 042-345-1734  
E-mail [kaze1741@asayake.or.jp](mailto:kaze1741@asayake.or.jp)  
ホームページ <http://www.asayake.or.jp/sien.html>



## 精神科病院からの退院の取り組み

東京都内には 100 ケ所を超える精神科病院があり、約2万人が入院をしています。1年以上の長期入院者は1万1千人以上で、そのうち3千人程が10年以上入院しています。

今回は、東京都が行っている長期入院者の退院促進（精神障害者地域移行体制整備支援事業）の取り組みを紹介します。

### 【精神障害者地域移行促進事業】

東京都から委託を受けた事業所6ヶ所が地域移行促進事業の協力病院63ヶ所に出向き、病院から地域への橋渡しを行っています。平成27年度には、331人の方が対象となりました。

具体例として、以下のような取り組みを行っています。

- 病院職員向けに地域移行の説明会、講演会の実施
- 病院内のグループ活動に参加
- 地域ピアサポーターと入院者との座談会の開催
- 地域の社会資源（通所施設、グループホーム等）の見学会
- 入院者、家族向けの講演会等の実施
- 具体的に退院支援を行う事業所へのつなぎ

### 【グループホーム活用型ショートステイ事業】

精神障害者対象のグループホームのうち5か所で、各ホームの一部を事業の専用居室として使用しています。入院中の外出先として日中に利用したり、宿泊体験をすることで、地域での生活のイメージを作り、退院後の生活につなげていきます。

平成27年度にはのべ76人、763日の利用がありました。

### 【地域生活移行支援会議】

関係機関との連携を深め、効果的な支援体制を作るための会議を行い、情報交換や課題の検討を行いながら地域移行を促進しています。

ご紹介した事業は、東京都が地域の事業所に委託して、病院と地域の事業所が連携して、社会資源や福祉サービスを利用しながら取り組んでいます。

東京都では、平成27年度に地域移行推進事業を利用して退院した方は73名でした。支援センターあさやけでも退院支援を行っており、平成28年度は3名の方がアパートやグループホームでの生活を始めています。

## 支援センター活動報告

# ミニレク「お散歩とカフェ」

11月18日（金）メンバー5名と職員1名で、支援センターからお散歩しながらカフェに向かいました。途中で「小平ふるさと村」にも立ち寄り、福祉施設が運営している「フローラ」というカフェで、それぞれ好きなパンやケーキと飲み物を楽しみました。



## スポーツをしました！

11月16日（水）に元気村の体育館をお借りして、スポーツの秋を楽しみました。

当日は用具の準備・片付け、準備体操などメンバーが率先して行ってくれました。寒い日が続いていましたが、運動のおかげで体がポカポカになりました。



## らいふえいど喫茶

11月29日（火）に、小平で活躍しているヘルパー事業所のらいふえいどが主催した喫茶がありました。

センターのメンバーも参加して、フラダンスを体験したり、歌を披露したりと楽しんでいました。



## 支援センターのお知らせ

# 新年会のお知らせ

日時：1月1日（日）午後12時～午後3時

場所：あさやけ第二作業所 2階食堂

参加費：500円

定員：30名（定員になり次第、申込終了）

内容：手作りのお雑煮とおせちを食べましょう！

申込：交流室掲示板に貼ってあるポスターに名前を記入。

又はお電話にて。12月1日から受け付けています。

※当日キャンセルの場合はキャンセル代を頂きます。

※登録者のみ参加可能です。



年末年始の開所について

開所日：12月31日（土）正午～午後5時

1月1日（日）正午～午後3時

場所：あさやけ第二作業所 2階食堂

※電話相談はお休みです。090-8851-3337にて新年会の問合せのみ受け付けます。

## ピアサポート～なかま会～

今年度はメンバー学習会の時間に行っていましたが、拡大版の開催が決定しました。

詳細は下記の通りです。

日程：1月10日（火）

時間：午後3時～午後4時

場所：支援センターあさやけ会議室



## 地域のおしらせ

国立精神・神経医療研究センター病院家族会「むさしの会」

## 忘年会のお知らせ

日時：12月17日（土）午後1時～午後4時半

場所：国立精神・神経医療研究センター中央館

3階コスモホール

参加費：300円（当事者の方は無料です）

内容：落語・マンドリン演奏・ビンゴゲームなど皆で楽しくすごしましょう！

お問合せ：むさしの会 会長住本知子

電話/FAX：042-572-6028



## おだまきの裂き織り 兼重桂子個人展 「こころの目で織っています」

日時：12月15日（木）～17日（土）

午前10時～午後5時

場所：おだまき工房

小平市学園東町1-23-23

問合：社会福祉法人つむぎ おだまき工房

TEL・FAX/042-341-7107

失明し、家に閉じこもっていた兼重さんは、はた織りと出会い、希望を取り戻しました。

指先の感覚を澄まして織り上げたバッグや小物をぜひ手にとってご覧ください。



## 司法書士・社会福祉士・税理士による 成年後見制度講演会/個別相談会

日程：1月28日（土）

場所：（社福）黎明会 黎明ホール・澄水園

参加費：無料

申込方法：電話・FAX（支援センターに申込用紙があります）

申込締切：1月13日（金）

申込先：東京税理士会成年後見支援センター

TEL/03-3356-4421 FAX/03-3356-4429

澄水園をご利用の方は

TEL/042-346-7411（澄水園）まで

内容：①成年後見制度を知る講演（徳永智子氏）

午後2時半～ 定員60名

②個別相談会 定員10組

午後1時半～、午後3時半～（時間予約制）

③ご本人への成年後見のパネルシアターとクイズ

午後2時～ 定員15名程度



# 地域生活支援センターあさやけ

精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場

<開所時間> <相談> / <交流室>  
 月～金 午前10時～6時 / 12時～6時  
 土 午後12時～午後6時  
 祝日 閉所

2017年1月 🌿

月	火	水	木	金	土	日
			12/29 閉所日	12/30 閉所日	12/31 あさやけ第二作業所 2階 にて開所※詳細は3面へ	1
2 閉所日	3 閉所日	4 ガールズデー	5	6	7 英会話	8
9 成人の日 閉所日	10 ピアサポート ～なかま会～ 詳細は3面へ	11 女性のための …書道	12	13 	14	15
16 ㊟カレータ食会	17 ㊟今日の料理 ひるごはん	18 ガールズデー	19	20 ㊟今日の料理 ゆうごはん	21 サタデー ひだまり	22
23 	24 風の会& メンバー学習会	25 女性のための …書道 SST	26	27	28 	29
30 ㊟カレータ食会	31 地域の作業所を知ろう!					

**プログラム**㊟マークのものは事前予約が必要です。

## <通常プログラム>

- 風の会&メンバー学習会 ・3時～4時
- 女性のための書道 ・10時半～12時
- 女子会 ・10時半～12時
- ガールズデー ・10時半～12時
- ピアサポート～なかま会～
- SST ・4時半～5時半
- 今日の料理 ひるごはん ・10時半～12時半
- ゆうごはん ・3時半～5時半
- カレータ食会 ・5時～6時

- センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。参加費50円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場
- ㊟2か月に一度(偶数月)。ガールズトークが楽しめる茶話会。参加費100円。交流室を女性限定で開けている時間。
- テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。
- みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ㊟参加費300円。調理・片付けの自炊の練習。
- ㊟参加費300円。主にカレーを食べながらの交流室食事会。

## <自主プログラム・家族グループ>

- 英会話 ・2時～3時
- サタデーひだまり ・1時半～4時
- けやき会家族相談会 ・1時半～

登録者Mさんと、わかりやすい教材等を使い楽しく英語を学ぶ。元気村2階第二会議室。一杯100円で飲み物にお菓子も付きます。家族のための相談・学習の場。6・10・12・2月の第二土曜日。