

<精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場>

地域生活支援センターあさやけ通信「風」2月号

社会福祉法人 ときわ会 地域生活支援センター あさやけ



〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1階
TEL (相談用) 042-345-1741 (事務用) 042-345-2077
FAX 042-345-1734
E-mail kaze1741@asayake.or.jp
ホームページ <http://www.asayake.or.jp/sien.html>

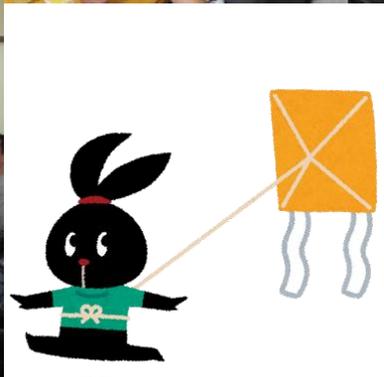


新年明けましておめでとうございます!



元旦にあさやけ第二作業所2階の食堂をお借りして新宴会を開催しました。当日は少し寒いけれど、良く晴れた新年らしい日でした。30名近くのメンバーが参加し、おせちやお雑煮を堪能しました。

今年もみなさんにとってより良い1年になりますように。支援センターあさやけもどうぞよろしくお願い致します。



支援センター活動報告

クリスマス会

本番のクリスマスよりも少し早い 12 月 12 日に行いました。当日は 30 人以上のメンバーが参加し、グループに分かれてケーキを作り、その後にビンゴ大会を楽しみました。毎年ケーキ作りで生クリームをホイップしていますが、それがけっこう大変ですね (^ω^;) でもメンバーの頑張りのおかげでおいしいケーキができあがりました。ビンゴ大会の景品はメンバーのお家で眠っていたお宝やお菓子の詰め合わせでした。皆さんにはどんな景品が入っていましたか？



元気村まつい

12月24日(日)のクリスマスイブに開催されました。支援センターあさやけではおしるこを販売し、メンバーにお手伝いしてもらいました。当日は大繁盛で、用意した100杯は売り切れました。お手伝いありがとうございました。交流室内では「つかっ茶ポーズ」の漫才の披露もあり、大盛り上がりでした。



つかっ茶ポーズの漫才

体育館では、歌や舞踊などのイベントがありました。こちらはモロコシボーイズの演奏。



支援センターのお知らせ

日帰いしく「スケート」のお知らせ

日 程：2月20日（火）
場 所：ビッグボックス 東大和店 スケート場
参加費：500円＋交通費
定 員：10名（定員になり次第申し込み終了）
集 合：午後1時50分に交流室 午後2時20分に東大和市駅改札前
申 込：2月1日より交流室掲示板の申込用紙に名前を記入又はお電話にて
※登録者のみ参加可能
※スケート靴をレンタルするため必ず靴下を着用してください。
当日着用していない方は参加できません。
※スケート場は寒いので、しっかり防寒対策をして参加してください。



地域のおしらせ

義足と織り機～越智文香のさき織個人展～

日 時：2月8日（木）～2月10日（土）
午前10時～午後5時
場 所：おだまき工房（小平市学園東町1-23-23）
問 合：社会福祉法人つむぎ おだまき工房
TEL/FAX 042-341-7107
H P：<https://odamaki.jimdo.com>

おだまき工房の10周年記念展も同時開催！

【越智文香さんからのコメント】

私のさき織は特殊で、義足でも踏めるように作り変えてもらいました。片足義足になってから始めたさき織も、10年になります。たくさんの人に支えられながら、この度展示会を開催する運びとなりました。

走り続けた10年間を、そしてこれからも走り続けたい。是非皆様に見ていただきたいです。

国立精神・神経医療研究センター病院家族会「むさしの会」

1月例会・学習会のお知らせ

日 時：1月27日（土）午後1時～午後4時半
場 所：国立精神・神経医療研究センター 中央館3階コスモホール
講演会：「ACT（包括型地域生活支援プログラム）導入が日本の地域精神医療にもたらしたもの」
講 師：佐竹直子 先生（国立精神・神経医療研究センター病院精神科医師）
参加費：300円（当事者の方無料）
問 合：むさしの会 会長住本知子
TEL/FAX 042-572-6028

【タイムスケジュール】

午後1時～午後2時半 講演会
午後2時40分～午後4時半 懇談会



地域生活支援センターあさやけ

精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場

2018年  2月 

<開所時間> <相談> / <交流室>
 月～金 午前10時～6時 / 12時～6時
 土 午後12時～午後6時
 日・祝日 閉所

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|--------------------------------|----|---|---|----|
|  | | | 1 | 2  | 3 | 4 |
| 5 ㊦ カレータ食会 | 6 | 7 職員会議のため お休み | 8 | 9 ㊦ 今日の料理 ゆうごはん | 10 | 11 |
| 12 振替休日 閉所日 | 13  | 14 女性のための …書道 | 15 | 16 | 17 サタデー ひだまり | 18 |
| 19 | 20 日帰りレク (詳細は3面へ) | 21 ㊦ 女子会 | 22 | 23 | 24  | 25 |
| 26 ㊦ カレータ食会 | 27 ㊦ 今日の料理 ひるごはん 風の会& メンバー学習会 | 28 女性のための …書道 SST | |  | | |

今年の活動をふりかえろう！

プログラム ㊦マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

- 風の会&メンバー学習会 ・3時～4時
- 女性のための書道 ・10時半～12時
- 女子会 ・10時半～12時
- ガールズデー ・10時半～12時
- ピアサポート～なかま会～ ・3時～4時
- SST ・4時半～5時半
- 今日の料理 ひるごはん ・10時半～12時半
- ゆうごはん ・3時半～5時半
- カレータ食会 ・5時～6時

- センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。参加費50円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。
- ㊦ガールズトークが楽しめる茶話会。参加費100円。交流室を女性限定で開けている時間。11時からランチ会。テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ㊦参加費300円。調理・片付けの自炊の練習。
- ㊦参加費300円。手作りカレーをみんなで食べる会。

<自主プログラム・家族グループ>

- サタデーひだまり ・1時半～4時
- けやき会家族相談会 ・1時半～

元気村2階第二会議室。一杯100円で飲み物にお菓子も付きます家族のための相談・学習の場。今年度は6/10・10/14・12/9・2/18