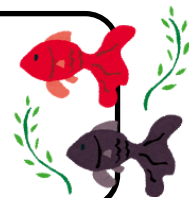


<精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場>

地域生活支援センターあさやけ通信「風」8・9月合併号

社会福祉法人 ときわ会 地域生活支援センター あさやけ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1階
TEL (相談用) 042-345-1741 (事務用) 042-345-2077
FAX 042-345-1734
E-mail kaze1741@asayake.or.jp
ホームページ <http://www.asayake.or.jp/sien.html>



<開所時間> <相談> / <交流室>
月～金 午前10時～6時 / 12時～6時
土 午後12時～午後6時
日・祝日 閉所

※8月の通信の発行はないため、合併号となっています。

あさやけアートフェスティバル

6月30日～7月3日までルネ小平で開催されました。支援センターのメンバーも作品を出展しました。今年交流室を利用しているメンバーを中心に合同作品も作成しました。

7月3日にはメンバー有志で作品を見に行ってきました。会場には多くの作品が展示されていて、どの作品も個性豊かとても素敵でした。



支援センターのメンバーの合同作品



出展者が作品への思いを語るアートトークにも参加しました。



支援センター活動報告

6月メンバー学習会「地域で利用できるサービスについて知ろう」の報告

小平市障害者就労・生活支援センターほっとから、前川さんと桜井さんをお招きし、小平市内で体験できる「市役所実習」や「清掃訓練」について、お話を伺いました。

市役所実習

場所★小平市役所内

内容★折り作業や宛名貼りなどの事務作業。

作業所製品の接客や販売

こんな方にオススメ★就労のために「自分の得意・不得意を知りたい」「普段とは違う環境でも働けるか試したい」方など

清掃訓練

場所★市内の高齢者施設内

内容★施設内の清掃

こんな方にオススメ★

週1回半日から始められるので、「短い時間から作業したい」「規則正しい生活リズムを作っていきたい」方など



見学にしてみたい！実習してみたい！など、興味がある方は支援センターあさやけの職員までご相談ください。

七夕を楽しみました！

7月7日の七夕に向けて、みんなで笹に飾りつけをしました。短冊には各々のお願いごとを書いてつるしてもらいました。

七夕当日はよく晴れていたため、きっと織姫と彦星は会えたのではないのでしょうか。みなさんのお願いも叶うといいですね。



支援センターのお知らせ

夏のお楽しみ会～あさやけサマーバケーション～のお知らせ

日時：7月29日（土）午後3時～

場所：支援センターあさやけ交流室

参加費：無料

内容：すいか割り、流しそうめん、かき氷など夏のイベントをします



7月メンバー学習会「夏の健康管理について学ぼう」のお知らせ

日 時：7月25日（火）午後3時半～4時
場 所：支援センターあさやけ交流室
内 容：多摩小平保健所の保健師さんをお呼びして、熱中症と水虫の正しい知識を学び、自己対処の能力を身につけます。



地域のおしらせ

国立精神・神経医療研究センター病院家族会「むさしの会」

7月例会のお知らせ

日 時：7月22日（土）午後1時～4時半
場 所：国立精神・神経医療研究センター
中央館3階コスモホール
参加費：200円（当事者の方無料）
問 合：むさしの会 会長住本知子
TEL/FAX 042-572-6028
内 容：「NCNPのこれから
—患者さん、ご家族とともに—
講師/村田美穂先生（センター病院長）」



萩山まつりについて

通信7月号のカレンダーに萩山まつりの予定を掲載していましたが、今年は開催されないことになりました。
たくさんのメンバーが楽しみにしていたイベントなのでとても残念ですが、次回開催を楽しみに待ちましょう！



サングリーンの夏祭り

日 時：7月28日（金）午後4時～午後6時半
場 所：サングリーン
問 合：TEL/042-345-1585
※駐車場はありません。
お車での来所はご遠慮ください。
※雨天決行です。

やきそば・カレー・フランクフルトのほか、フリーマーケットも開催しています！クッキーやパウンドケーキなどのサングリーンの自主製品の販売もありますので、ぜひ足をお運びください！

支援センターのみんなで行きましょう！
当日の午後4時に交流室に集合してください。自転車でいきます。雨天の場合は現地集合となります。



地域生活支援センターあさやけ

精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場

2017年8月

【プログラム】

- ・風の会&メンバー学習会
- ・女性のための書道/ガールズデー
- ・女子会（要予約）
- ・ピアサポート～なかま会～
- ・SST
- ・今日の料理 ひるごはん（要予約）
ゆうごはん（要予約）
- ・カレータ食会（要予約）

午後3時～4時
午前10時半～12時
午前10時半～12時
午後3時～4時
午後4時半～5時半
午前10時半～12時
午後3時半～5時半
午後5時～6時

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 ガールズデー	3	4 ⓪ 今日の料理 ゆうごはん	5 	6
7 ⓪ カレータ食会	8	9 女性のための書道	10	11 山の日 閉所日	12	13
14	15 	16	17	18	19 サタデー ひだまり	20
21	22 ⓪ 今日の料理 ひるごはん	23 女性のための書道 SST	24	25	26	27
28 ⓪ カレータ食会	29 風の会& メンバー学習会	30 ⓪ 女子会	31			
元気村まつりを盛り上げよう～メンバー企画を考えよう～						

2017年9月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6 ガールズデー	7	8	9 	10
11 ⓪ カレータ食会	12 ピアサポート ～なかま会～	13 女性のための書道	14	15 ⓪ 今日の料理 ゆうごはん	16 サタデー ひだまり	17
18 敬老の日 閉所日	19 ⓪ 今日の料理 ひるごはん	20 ⓪ 女子会 SST	21	22 	23	24
25 ⓪ カレータ食会	26 風の会& メンバー学習会	27 女性のための書道	28	29 	30	
差別解消法について学ぼう！						