

<精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場>

地域生活支援センターあさやけ通信「風」7月号

社会福祉法人 ときわ会 地域生活支援センター あさやけ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1階
TEL (相談用) 042-345-1741 (事務用) 042-345-2077
FAX 042-345-1734
E-mail kaze1741@asayake.or.jp
ホームページ <http://www.asayake.or.jp/sien.html>



第五期小平市障害福祉計画策定のための実態調査報告書から

この調査は、「第五期障害福祉計画」を策定するにあたり、小平市内に住む障害のある方の日頃の生活状況や、市の障害者施策に対する意見や要望等を把握することを目的に行ったものです。この計画は平成 30 年から 3 年間で計画期間とするもので、今年度に策定することになっています。調査は平成 28 年 11 月～12 月に小平市在住の身体・知的・精神・難病・発達障害を持つ約 2,000 人を対象に行いました。

この紙面では、精神障害者 147 人の回答について書かせて頂きます。

【日頃の生活状況について】

自分の相談相手として「家族や親戚」と回答した人は約 70%と最も多く、次いで「医療機関」「友人・知人」となっています。「相談機関」という回答はその次に入っており、日ごろ身近な人を頼りにしているということがわかりました。

必要としている支援としては、「サービスや困りごとの相談」と回答している人が最も多く、精神障害者は他の障害者と比べてこの回答が多い状況でした。その他の必要な支援としては「各種手続き」や「身の回りの掃除・洗濯・食事の用意」と回答している人が多く、これは障害別に見てもすべて上位に入っており、共通するニーズと言えます。

【障害者施策に対する意見や要望】

今後、小平市の障害者施策で力を入れてほしいことについては、「障害を理由とする差別の解消の推進」「障害者のための身近な相談体制の充実・機能強化」「就労支援の充実」が上位に入っています。しかし、精神障害以外では「災害時や緊急時の支援体制の充実」が上位に入っており、ニーズの違いが見えました。

【回答から】

この調査報告から支援センターあさやけのような相談機関の認知度がまだ低いこと、十分に満足のいく相談場所になりきれていないこと、もっと身近な相談体制の充実を切望されていることがわかりました。この意見を今後の活動に活かしていきたいと思えます。

計画策定検討委員会は、6 月 28 日を第 1 回として全 4 回開催される予定となっています。会議は傍聴もできますので興味のある方は是非ご参加ください。

この紙面で使用した『第五期小平市障害福祉計画策定のための実態調査結果報告書』（発行：平成 29 年 3 月 編集・発行：小平市健康福祉部障がい者支援課）は、支援センターあさやけにもありますので、詳細を知りたい方は是非ご覧ください。

支援センター活動報告



アメリカから留学生がきました！

5月30日に、アメリカのアルバーノ大学からの留学生が支援センターあさやけに見学に来ました。留学生は、日本の大学で主に看護について学んでいて、その学習の一環で地域の施設を知るために来所したものです。

当日は支援センターあさやけのメンバーが英語で自己紹介をしたり、質問コーナーを設けたりして交流をしました。留学生はメンバーの話に興味を持ってきて、とても盛り上がっていました。メンバーも頑張って英語でコミュニケーションを取っていました。



障がい者運動会に参加しました！

5月20日（土）に開催されました。

当日はとても良く晴れて暑い一日でした。パン食い競争や徒競走など、大盛り上がりでした。



よーいドン！！



パンをゲット！（^o^）



支援センターのお知らせ

支援センターあさやけ 更新のお知らせ

今年度も支援センターあさやけを利用したいという方は、更新手続き（面接・要予約）が必要です。

- 更新期間 4～6月
- 必要なもの 登録料1200円
印鑑（サインも可）
- 更新面接希望日を予約してください。
（予約無しの場合、希望日に面接できないことがあります。）

※ 更新を希望されない方へ
お手数ですが、電話・来所にて職員にご連絡下さい。



日帰りレク「バイキング」 のお知らせ

日時：7月20日（木）午前11時～12時半

場所：立川グランドホテル レストランオーク

参加費：800円＋交通費

定員：13名（定員になり次第申し込み終了）

集合：9時45分に支援センターあさやけ

10時40分に立川グランドホテル入口

申込：6月19日（月）からお電話または、

交流室内の申し込み用紙に名前を記入

※登録者のみ参加可能です。現地解散となります。

※お電話で申し込みの際は希望の集合場所もお伝えください。

6月メンバー学習会のお知らせ

6月は小平市障害者就労・生活支援センターほととの職員をお招きして、小平市内で体験できる事務作業や清掃等の実習について話して頂きます。

日時：6月27日（火）午後3時半～4時

場所：支援センターあさやけ交流室

内容：市役所内実習等について



市役所内実習は、「作業所に興味があるけど、いきなり行くのは心配だな…」
「働かってどんな感じなんだろう…」
など、就労に興味がある方の体験の場です。
興味のある方はぜひご参加ください。

地域のおしらせ

あさやけ アートフェスティバル

日程：6月30日（金）～7月4日（火）

会場：①ルネこだいら展示室
午前10時～午後6時まで
（最終日は午後3時まで）

②CAZE CAFÉ なかまち
午前11時～午後5時まで

問合せ：あさやけ第一作業所 TEL/042-345-4575

ホームページ：<http://artfes2017.wixsite.com/asayake>

<アートトークイベント>

6月30日（金）、ルネこだいら展示室

午後1時半～午後3時まで

出展作品についての熱い思いを語る会です。

支援センターからは、メンバーの個人作品が展示されます。また、今年は交流室を利用しているメンバーと毎日コツコツ作成した合同作品も展示予定です。

*6月29日の会場準備を手伝ってくれるメンバーを募集しています。詳しくは職員まで！

北村英雄 折りと器展 人生のひとコマ

日時：6月30日（金）～7月1日（土）

午前10時～午後5時

場所：おだまき工房

（小平市学園東町1-23-23）

問合せ：社会福祉法人つむぎ おだまき工房

TEL/FAX 042-341-7107

ホームページ：<http://odamaki.jimdo.com>

弱視で車いす生活をしている北村さんですが、今でもはた織りや陶芸をして日々の生活を送っています。そんな北村さんの作品展とおだまき夏のミニ作品展を同時開催しています。

ぜひ足をお運びください。



国立精神・神経医療研究センター病院家族会「むさしの会」

6月例会のお知らせ

日時：6月24日（土）午後1時～4時半

場所：国立精神・神経医療研究センター
中央館3階コスモホール

内容：フリートーク・懇談（途中休憩あり）

参加費：200円（当事者の方無料）

問合せ：むさしの会 会長住本知子

TEL/FAX：042-572-6028



らいつえいど20周年記念講演 「発達障害の子どもとともに」

日時：6月24日（土）午後1時半～3時

場所：ルネこだいら レセプションホール
（駐車場はございません）

参加費：無料

講師：星山 麻木先生

（明星大学教育学部教授）

申込：6月20日までにメールまたはFAXにて住所・氏名・連絡先をご記入の上、お申し込みください。当日参加も受け付けます。

問合せ：NPO法人ACT 小平らいつえいど

TEL/042-348-0376

FAX/042-348-0375

E-mail/laifueido@rice.ocn.ne.jp



地域生活支援センターあさやけ

精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場

<開所時間> <相談> / <交流室>
 月～金 午前10時～6時 / 12時～6時
 土 午後12時～午後6時
 日・祝日 閉所

2017年7月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5 ガールズデー	6	7 	8	9
10 ㊦カレー 夕食会	11 	12 女性のための…書道 午後1時半～3時 体育館でスポーツ	13 	14 ㊦今日の料理 ゆうごはん	15 サタデー ひだまり	16
17	18 ピアサポート ～なかま会～ 「人生経験でプラス になったこと」	19 ㊦女子会	20 日帰りレク (詳細は2面へ)	21	22 	23
24 ㊦カレー 夕食会	25 ㊦今日の料理 ひるごはん 風の会& メンバー学習会	26 女性のための…書道 午後1時半～3時 体育館でスポーツ SST	27 	28	29 菖山祭り 詳細は 次号	30
31	夏の健康管理について学ぼう！					

プログラム㊦マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

- 風の会&メンバー学習会 ・3時～4時
- 女性のための書道 ・10時半～12時
- 女子会 ・10時半～12時
- ガールズデー ・10時半～12時
- ピアサポート～なかま会～ ・3時～4時
- SST ・4時半～5時半
- 今日の料理 ひるごはん ・10時半～12時半
- 今日の料理 ゆうごはん ・3時半～5時半
- カレー夕食会 ・5時～6時

- センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。参加費50円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。
- ㊦ガールズトークが楽しめる茶会。参加費100円。交流室を女性限定で開けている時間。11時からランチ会。テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ㊦参加費300円。調理・片付けの自炊の練習。
- ㊦参加費300円。手作りカレーをみんなで食べる会。

<自主プログラム・家族グループ>

- サタデーひだまり ・1時半～4時
- けやき会家族相談会 ・1時半～

元気村2階第二会議室。一杯100円で飲み物にお菓子も付きます。家族のための相談・学習の場。今年度は6/10・10/14・12/9・2/18。