

<精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場>

地域生活支援センターあさやけ通信「風」6月号

社会福祉法人 ときわ会 地域生活支援センター あさやけ



〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1 階
TEL (相談用) 042-345-1741 (事務用) 042-345-2077
FAX 042-345-1734
E-mail kaze1741@asayake.or.jp
ホームページ <http://www.asayake.or.jp/sien.html>



今年度も「利用しやすい！楽しい！役に立つ！」と 感じてもらえる場をみんなと一緒につくっていきます

新年度を迎えて1ヶ月が経ちました。支援センターあさやけも新たな気持ちで活動を始めています。支援センターあさやけでは、毎年精力的に取り組む項目をいくつか作っています。今年度の項目は以下のようなもので、少しずつ取り組み始めています。

- ①来年で支援センターあさやけが20周年を迎えるにあたり、20年の活動のまとめを行い、今後の活動の在り方を考えていきます。
そのために、利用者や関係者から「支援センターあさやけがあって良かった」と思えることや「もっとこんな活動をして欲しい」等の要望や意見を聞いていきます。
- ②障害福祉サービスを利用するためのサービス等利用計画作成をもっと充実させていきます。
利用する方が良かったと思ってもらえるように、本人や家族・支援機関等と信頼関係を築き、丁寧に連絡調整や対応を行います。
- ③利用者主体の活動を行うために、プログラムや行事の企画・準備・進行等に積極的に関わってもらえるように取り組んでいきます。
学生実習生とのスポーツ活動、水曜日に行う女性のためのプログラム、テーマを決めて仲間同士の経験や体験を語るピアプログラムを充実させていきます。

また、支援センターあさやけの2016年度の活動報告は以下の通りです。

登録者：187名（男124名、女63名）

開所日数：293日

交流室利用：7094名（1日平均24.4名）

相談支援：電話7382回（1日平均25.2回）面接2518回（1日平均8.6回）

生活支援：訪問356回 同行148回 金銭管理662回 関係者会議117回

サービス等利用計画契約者 205名

地域移行支援事業3名 地域定着支援事業5名

小平市障害者居住支援事業 延べ97回



支援センターのお知らせ

体育館でスポーツ

日 程：6月14日（水）午後1時半～午後3時
6月28日（水）午後1時半～午後3時

場 所：元気村体育館

持ち物：動きやすい服装、上履き（運動靴）、飲み物

※参加希望の方は当日午後1時半までに交流室に集まってください。

※登録者のみ参加可能です。

※どのスポーツをするかは、当日参加者同士で相談して決めます。

※体育館は土足禁止です。上履きをお持ちください。



実習生への学習ビデオ作製のご協力

支援センターあさやけには毎年たくさんの実習生が学びに来ています。実習生にメンバーのことをより理解してもらうために体験発表をお願いしています。できるだけ多くのメンバーの体験を聞いてもらうために、学習ビデオを作成しますので、撮影に協力してくれるメンバーを募集しています。今までは「仕事があって発表の時間に行けない」「人前で話すのは苦手」「約束していた時間に行けるか心配」など、発表したくてもできなかった方はこの機会にぜひご協力ください！興味のある方は職員までお問合せください。

【募集要項】

対 象 者：支援センターあさやけの登録者

撮影時間：20～30分

撮影場所：支援センターあさやけ会議室または交流室

撮影日時：職員と相談して決めます

お 礼：500円（同額のコーヒー券やカレー券との交換可能）

内 容：職員からのインタビューに答えているところ、又は原稿を読むところの撮影

※インタビュー内容や原稿内容については事前に職員との打ち合わせができます

※録画した映像は「いつ・どの学生に見せるか」などを事前にお伝えすることはできず、こちらの判断で使用させていただきます。

※実習生以外の学習の場で使用する場合は、対象者の方にその都度ご相談させていただきます。



支援センターあさやけ更新のお知らせ

今年度も支援センターあさやけを利用したいという方は、更新手続き（面接・要予約）が必要です。

- 更新期間 4～6月
 - 必要なもの 登録料1200円
印鑑（サインも可）
 - 更新面接希望日を予約してください。
（予約無しの場合、希望日に面接できないことがあります。）
- ※ 更新を希望されない方へ
お手数ですが、電話・来所にて職員にご連絡下さい。

更新期間中は面接が混み合うため、お早目に予約をお願いします。



5月メンバー学習会のお知らせ



5月はアメリカの看護学生が見学に来ます！
それに伴い、時間の変更がありますので、下記をご確認ください。

日 時：5月30日（火） 午前10時半～12時
場 所：支援センターあさやけ交流室
内 容：留学生を囲んで、お菓子を食べながらの交流
※この日は午後3時からの風の会&メンバー学習会はありません。

6月メンバー学習会のお知らせ

6月は小平市障害者就労・生活支援センターほっとの職員をお招きして、小平市内で体験できる事務作業や清掃等の実習について話して頂きます。

日 時：6月27日（火） 午後3時半～4時
場 所：支援センターあさやけ交流室
内 容：市役所内実習等について

市役所内実習は、「作業所に興味があるけど、いきなり行くのは心配だな…」「働くってどんな感じなんだろう…」など、就労に興味がある方の体験の場です。
興味のある方はぜひご参加ください。



あさやけアートフェスティバル 合同作品制作にむけて

支援センターあさやけでは、今年のあさやけアートフェスティバルに合同作品を出します！
どんな作品かという・・・

交流室に大きな紙が貼ってあるので、そこに「今日の気持ち」や「書きたいこと」を小さな紙に書いて貼り、大きな木を完成させましょう！メンバーみんなの日々の気持ちが散りばめられた大樹を表現できればいいなと思っています。

みなさん是非ご参加ください！
よろしくお願ひします。

制作期間は5月末までです。
詳しくは交流室の説明文をご覧ください！



地域のおしらせ

国立精神・神経医療研究センター病院家族会「むさしの会」

総会・記念講演のお知らせ

日 時：5月27日（土） 午後1時～4時半
場 所：国立精神・神経医療研究センター中央館3階コスモホール
参加費：200円（当事者の方無料）
問合せ：むさしの会 会長住本知子 TEL/FAX：042-572-6028



【タイムスケジュール】

午後1時～ 総会
午後2時10分～ 記念講演「ききたいけど、ききにくい？-精神科の治療について-」
講師/岡崎光俊（センター病院特命副院長・第一精神診療部長）
午後3時40分～ 懇談会

地域生活支援センターあさやけ

精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場

<開所時間> <相談> / <交流室>
 月～金 午前10時～6時 / 12時～6時
 土 午後12時～午後6時
 日・祝日 閉所

2017年6月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5 	6	7 ガールズデー	8	9	10	11
12 ㊟ カレータ食会	13 	14 女性のための…書道 体育館でスポーツ (詳細は2面へ)	15 	16	17 サタデー ひだまり	18
19	20	21 ㊟ 女子会	22	23 ㊟ 今日の料理 ゆうごはん	24	25
26 ㊟ カレータ食会	27 ㊟ 今日の料理 ひるごはん 風の会 & メンバー学習会	28 女性のための…書道 体育館でスポーツ SST	29	30 		

地域で利用できるサービスについて知ろう

プログラム ㊟マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

- | | | |
|--------------|------------|-------------------------------|
| 風の会&メンバー学習会 | ・3時～4時 | センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。 |
| 女性のための書道 | ・10時半～12時 | 参加費50円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。 |
| 女子会 | ・10時半～12時 | ㊟ガールズトークが楽しめる茶話会。参加費100円。 |
| ガールズデー | ・10時半～12時 | 交流室を女性限定で開けている時間。11時からランチ会。 |
| ピアサポート～なかま会～ | ・3時～4時 | テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。 |
| SST | ・4時半～5時半 | みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。 |
| 今日の料理 ひるごはん | ・10時半～12時半 | ㊟参加費300円。調理・片付けの自炊の練習。 |
| 今日の料理 ゆうごはん | ・3時半～5時半 | |
| カレータ食会 | ・5時～6時 | ㊟参加費300円。手作りカレーをみんなで食べる会。 |

<自主プログラム・家族グループ>

- | | | |
|-----------|---------|--|
| サタデーひだまり | ・1時半～4時 | 元気村2階第二会議室。一杯100円で飲み物にお菓子も付きます。家族のための相談・学習の場。今年度は6/10・10/14・12/9・2/18。 |
| けやき会家族相談会 | ・1時半～ | |