

<精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場>

# 地域生活支援センターあさやけ通信「風」2月号

社会福祉法人 ときわ会 地域生活支援センター あさやけ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1階  
TEL (相談用) 042-345-1741 (事務用) 042-345-2077  
FAX 042-345-1734  
E-mail [kaze1741@asayake.or.jp](mailto:kaze1741@asayake.or.jp)  
ホームページ [http://www.asayake.or.jp/center\\_asayake.html](http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html)



## 新年明けましておめでとうございます



元旦にあさやけ第二作業所2階の食堂をお借りして新年会を開催しました。当日は少し寒いけれど、良く晴れた新年らしい日でした。30名近くのメンバーが参加し、おせちやお雑煮を堪能しました。

今年もみなさんにとってより良い1年になりますように。  
支援センターあさやけもどうぞよろしくお願い致します。



# 支援センター活動報告

## クリスマス会



今年はクリスマス当日の12月25日に行うことができました。30人以上のメンバーが参加して、グループに分かれてケーキを作り、その後にケーキコンテスト、メンバーの一発芸と合唱を楽しみました。ケーキコンテストでは、各グループのアピールポイントを話していただき、投票を行いました。最も人気があったのは「サザエ」と「ワカメ」のグループでしたが、どのグループもとてもおいしそうでした。毎年の成果か、生クリームのホイップも素早く上手に仕上がっていました♪  
また、メンバーの家で眠っていた宝の持ち腐れをサンタさんからのプレゼントとしました。皆さんにはどんな景品が入っていましたか？



## あさやけ風の作業所 ミニショップに行ってきました！

12月6日にあさやけ風の作業所にて行われた、冬のミニショップに行ってきました。風の作業所で作られたお菓子がたくさん売られていて、とても楽しかったです。  
また、風カフェにも足をのばしてコーヒーやパンケーキ、五平餅などを食べて休憩しました。残念ながら足湯はお休みでしたが、丁度良い散歩になりました♪



## 支援センターのお知らせ

# 2月メンバー学習会のお知らせ



日時：2月28日（木）  
午後3時15分～午後4時  
場所：支援センターあさやけ交流室  
内容：糖尿病について  
\*\*\*\*\*  
\*あさやけ作業所の看護師さんにお越し\*  
\*いただき、糖尿病について学習します\*  
\*\*\*\*\*



## 地域のおしらせ

# 避難行動要支援者登録名簿への登録をご検討ください

小平市では、災害時に自力で避難することが困難な方の情報を名簿に登録し、災害時の避難支援などに活用するため、「避難行動要支援者登録名簿」を作成し、関係機関で情報を共有しています。  
いざというときに備えて、避難行動要支援者登録名簿への登録をご検討ください。



- ◆対象となる方：自宅で生活されている、以下のいずれかに該当する方
- ・介護保険制度の要介護3～5の認定を受けている
  - ・身体障害者手帳1級・2級の交付を受けている
  - ・愛の手帳1度・2度の交付を受けている
  - ・精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている
  - ・75歳以上の高齢者  
(一人暮らし、世帯員全員が75歳以上、日中・夜間独居になる)
  - ・支援が必要な、一人暮らし高齢者、高齢者のみの世帯、軽度の障害者

### ◆手続き

申込期限：2019年1月18日（金）  
小平市役所生活支援課へお問い合わせください。  
→小平市 健康福祉部 生活支援課 計画調整担当  
電話 042-346-9537 FAX 042-346-9498

### ◆名簿の提出先

災害時や緊急時の対応に役立てるため、以下の機関で共有します。  
小平消防署、小平警察署、民生委員・児童委員、小平市社会福祉協議会、小平市地域包括支援センター、市の関係部署など

### ■救急医療情報キット

名簿に登録された方に配布しています。  
※本人の状況、かかりつけ医、服薬内容などの情報を記入した用紙を入れておく容器で、冷蔵庫の中に保管します。

国立精神・神経医療研究センター病院家族会「むさしの会」

# 1月例会・学習会のお知らせ

日時：2019年1月26日（土） 午後1時～4時半  
場所：国立精神・神経医療研究センター中央館3階 コスモホール  
内容：講演会〈午後1時～午後2時半〉  
演題 “精神疾患の克服とその障害支援への挑戦”  
講師 橋本 亮太先生（NCNP 精神保健研究所・精神疾患病態研究部 部長）  
懇談会（休憩10分のあと） 午後2時40分～午後4時半

参加費：200円（当事者の方は無料）

問合：むさしの会 会長 住本知子

電話/FAX 042-572-6028

勉強の資料になる可能性があるため、「統合失調症・薬物治療ガイド」をご購入されている方は当日ご持参下さい。



# 地域生活支援センターあさやけ

<開所時間> <相談> / <交流室>  
 月～金 午前10時～6時 / 12時～6時  
 土 午後12時～午後6時  
 日・祝日 閉所



2019年

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 ㊦カレータ食会 *1/21～ 予約を受け付けます。	5	6 職員会議のため お休み	7	8	9	10
11 建国記念日 閉所日	12 ㊦今日の料理 ひるごはん	13 女性のための ・・・書道	14 	15	16 サタデー ひだまり	17
18 ㊦カレータ食会 *2/4～ 予約を受け付けます。	19	20 ㊦女子会	21	22 	23	24
25	26 ㊦今日の料理 ゆうごはん	27 女性のための ・・・書道 SST	28 風の会& メンバー学習会			

糖尿病について  
学習しましょう!

**プログラム** ㊦マークのものは事前予約が必要です。

## <通常プログラム>

- 風の会&メンバー学習会 ・3時 ～ 4時
- 女性のための書道 ・10時半～12時
- 女子会 ・10時半～12時
- ガールズデー ・10時半～12時
- ピアサポート～なかま会～ ・3時 ～ 4時
- SST ・4時半～5時半
- 今日の料理 ひるごはん ・10時半～12時半
- ゆうごはん ・3時半～5時半
- カレータ食会 ・5時 ～ 6時

## <家族グループ・市民活動>

- サタデーひだまり ・1時半～4時
- けやき会家族相談会 ・1時半～

- センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。参加費 50 円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。
- ㊦ガールズトークが楽しめる茶話会。参加費 100 円。交流室を女性限定で開けている時間。11 時からランチ会。テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ㊦参加費 300 円。調理・片づけの自炊の練習。
- ㊦参加費 300 円。手作りカレーをみんなで食べる会。

元気村2階第二会議室。一杯 100 円で飲み物にお菓子も付きます。家族のための相談・学習の場