

<精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場>

地域生活支援センターあさやけ通信「風」1月号

社会福祉法人 ときわ会 地域生活支援センター あさやけ

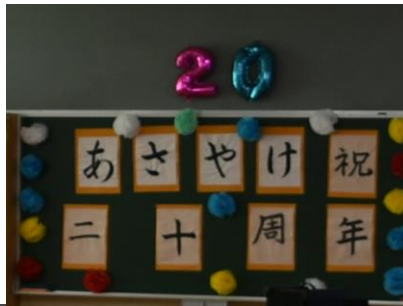
〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1階
TEL (相談用) 042-345-1741 (事務用) 042-345-2077
FAX 042-345-1734
E-mail kaze1741@asayake.or.jp
ホームページ http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html



支援センター
あさやけ

20周年を迎えました！！

11月23日に、元気村にて20周年記念会を開催しました。20年間のスライドショー、メンバーの一発芸、ディスコタイムと大合唱、手作りのミラーボール、手形の合同作品等、企画盛りだくさんな楽しい会になりました！



新年会のお知らせ

12月31日は、12:30頃にお蕎麦を食べる予定です♪(無料)

日時：2019年1月1日(火) 正午～午後3時
 場所：あさやけ第二作業所 2階食堂
 参加費：500円(当日徴収します)
 定員：30名(定員になり次第受付終了)
 申込方法：交流室掲示板の申込表に名前を記入または、お電話にて受け付けます。
 ※12月28日以降のキャンセルはキャンセル代を頂きます。登録者のみ参加可能です。
 ※あさやけ第二作業所への問い合わせはしないでください。

※開所時間のお知らせ※

12月31日：正午～午後3時
 1月1日：正午～午後3時

相談業務は行いません。
 ご了承下さい。



【年末年始の開所について】

相談は2018年12月29日～2019年1月4日までお休みです。
 あさやけ第二作業所での開所期間中も電話での対応はできません。

2018 12/28 元気村で 開所	2018 12/29 閉所	2018 12/30 →	2018 12/31 あさやけ第 二作業所で 開所	2019 1/1 あさやけ第 二作業所で 新年会	2019 1/2 閉所	2019 1/3	2019 1/4	2019 1/5(土)～ 元気村で 開所
-----------------------------	---------------------	--------------------	---------------------------------------	--------------------------------------	-------------------	-------------	-------------	-------------------------------

地域のおしらせ

心身障害者医療費助成制度(マル障)が改正されました

助成内容：マル障をお持ちの方は、医療機関における医療費の窓口負担が「1割」になります。

拡大対象：東京都内に住所を有する者で、**精神障害者保健福祉手帳1級**

適用開始：平成31年1月1日

→平成31年1月末までに申請した場合、同月に受ける医療から助成されます。

原則、申請した月の初日から助成を開始します。

助成対象：医療保険が適用になる医療(入院・外来)

申請先：住民票のある区市町村の担当窓口へ申請してください。

→申請時には、精神障害者保健福祉手帳1級の提示が必要です。

受付開始：平成30年11月1日から事前申請を受け付けています。

→担当窓口については、事前に区市町村にご確認ください。



国立精神・神経医療研究センター病院家族会「むさしの会」

12月例会・学習会のお知らせ

日時：12月22日(土) 午後1時～午後4時半

場所：国立精神・神経医療研究センター中央館3階 コスモホール

内容：演奏と歌(小平のMusician: enifujiさん、ひだまり組さん、その他)

懇談会(お菓子と果物でTea Time、ミニフリーマーケット、小物や衣類・アクセサリ等の販売コーナー)

参加費：300円

問合せ：むさしの会 会長 住本知子

電話/FAX 042-572-6028



地域生活支援センターあさやけ

<開所時間> <相談> / <交流室>
 月～金 午前10時～6時 / 12時～6時
 土 午後12時～午後6時
 日・祝日 閉所



2019年

月	火	水	木	金	土	日
12/31	1	2 閉所日	3 閉所日	4 閉所日	5	6
あさやけ第二作業所2階で開所します。詳細は3面へ。						
7 ㊦カレータ食会 *12/17~ 予約を受け付けます。	8	9 女性のための ・・・書道	10 	11	12	13
14 成人の日 閉所日	15 ㊦今日の料理 ひるごはん ピアサポート ～なかま会～	16 ㊦女子会	17	18	19 サタデー ひだまり	20
21 ㊦カレータ食会 *1/7~ 予約を受け付けます。	22 「動物と私」 について	23 女性のための ・・・書道	24	25	26 	27
28 	29 ㊦今日の料理 ゆうごはん	30 SST	31 風の会& メンバー学習会	㊦風邪予防と リラックス法について 学習しましょう！！		

プログラム㊦マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

- 風の会&メンバー学習会 ・3時 ～ 4時
- 女性のための書道 ・10時半～12時
- 女子会 ・10時半～12時
- ガールズデー ・10時半～12時
- ピアサポート～なかま会～ ・3時 ～ 4時
- SST ・4時半～5時半
- 今日の料理 ひるごはん ・10時半～12時半
- ゆうごはん ・3時半～5時半
- カレータ食会 ・5時 ～ 6時

- センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。参加費 50 円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。
- ㊦ガールズトークが楽しめる茶会。参加費 100 円。交流室を女性限定で開けている時間。11 時からランチ会。テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ㊦参加費 300 円。調理・片づけの自炊の練習。
- ㊦参加費 300 円。手作りカレーをみんなで食べる会。

<家族グループ・市民活動>

- サタデーひだまり ・1時半～4時
- けやき会家族相談会 ・1時半～

元気村2階第二会議室。一杯 100 円で飲み物にお菓子も付きます。家族のための相談・学習の場