

<精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場>

地域生活支援センターあさやけ通信「風」 12月号

社会福祉法人 ときわ会 地域生活支援センター あさやけ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1階
TEL (相談用) 042-345-1741 (事務用) 042-345-2077
FAX 042-345-1734
E-mail kaze1741@asayake.or.jp
ホームページ http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html



「この国に生まれたる不幸」を解消し本当の夜明けを願って ～映画と精神医療史展を開催～

今から100年前(1918年)、精神障害者を自宅の一角に閉じ込める「私宅監置」が合法的に行われていました。精神科医の呉秀三先生(1865～1932年)が、その実態調査報告書を出されて、今年で100年を迎えます。

呉先生は、広島藩医の家に生まれ、東京帝国大医科大(現在の東京大学医学部)教授や東京府巣鴨病院(現在の都立松沢病院)の院長を務めました。欧州への留学から帰国後、手足を縛る拘束具の廃止などのとりくみを行い、日本の精神医療の先駆者とされます。当時は、精神障害者を自宅に閉じ込めておく、いわゆる「座敷牢」が認められていました。呉先生は、患者を病院で診られるように、全国の私宅監置の実態(東京府をはじめ14県の監置室、361人)を調べて報告書をまとめました。私宅監置は、昭和25年に廃止されましたが、近年も家族等による障害者の自宅監禁事件が起きているほか、行き場のない精神障害者の病院での長期入院は社会的問題になっていて大きな課題となっています。

当日は、きょうされんや日本精神衛生会が共同で製作した映画「夜明け前」の上映会を行います。この映画では、呉先生の業績が紹介されています。さらに、映画にも出ている岡田靖雄元松沢病院医師のトークショーや松沢病院の資料室にある、当時使用していた拘束具等の展示もされます。

また、愛知県立大学の橋本明先生によるパネル展示の案内や説明のギャラリートーク《精神医療の歴史や精神保健福祉に関する歴史を伝える「私宅監置と日本の精神医療史展」》を12月9日(日)に行います。

精神医療史展は12月7日(金)から行っており、会場は小平駅近くのルネこだいらで開催されます。詳細は3ページをご覧ください。

支援センター活動報告

KODAIRAわいわいバザール

10月7日と8日に、小平特別支援学校をお借りしてバザールを開催しました。両日とも天気に恵まれ、たくさんの来場者で賑わいました。支援センターでは射的とヨーヨー釣りを販売し、メンバーのお手伝いのおかげで大盛況でした。

メンバーそれぞれがお買い物をしたり、他のお店のものを食べたりとバザールを楽しんでいる様子でした。

バザールと元気村まつりの売上 36,120 円は、クリスマス会で使用させていただきます。

ヨーヨーも射的も大盛況でした！



元気村まつり

10月28日は爽やかな秋晴れで、お祭り日和となりました。今年の支援センターのお店は、フランクフルト・射的・ヨーヨー釣りと盛りだくさんで、天気予報・漫才・アート展など、メンバーの特技を活かした発表もありました。

どのイベントもたくさんの方が参加してくれました。今後も、メンバーの特技を活かした発表の場を設けていきたいと考えています。



10月メンバー学習会報告

小平市内の就労継続支援 B 型事業所「Plans」の稲葉さんにお越しいただき、作業内容の説明を受け、実際に作業体験をしました。

- 内容** 古本のネット販売、本の状態の確認・清掃、データ入力、発送
- 働き方**
- ①室内で自分のペースでゆっくりと仕事ができます。
 - ②利用期間が決まっていない施設なので、それぞれの目標に向けて、じっくり通所できます。
 - ③週 2～3 回半日からなど、無理のない通い方ができます。



※見学や詳細の問い合わせ等希望される場合は支援センターの職員に相談してください。

支援センターのお知らせ

20周年記念会

日 時：11月23日（金）
 午後 1 時 開場・受付開始
 午後 1 時半 開会
 午後 3 時 閉会

場 所：元気村 1 階 第一会議室
 会 費：300 円

当日はみんなで
・明日があるさ
・世界に一つだけの花
を歌います！

10月中旬より対象となる方（登録者）に招待状を配布し、たくさんの方から参加のお返事を頂きました！当日はみなさんで盛り上がりましょう♪♪

※当日欠席される方はご連絡ください。

年末年始の開所と新年会について

12月29日～1月4日までは元気村が休館となるため、支援センターも閉所となり、電話相談もお休みです。

下記の日程のみ、あさやけ第二作業所2階での開所となります。1月1日は新年会を行う予定です。

定員30名（登録者のみ）、参加費500円、12月1日から電話と交流室掲示板にて参加受付を開始します。

詳しくは次号にてお知らせします。

開所日時：12月31日（月）正午～午後5時

1月1日（火）正午～午後3時

※当日はあさやけ第二作業所の電話も繋がりません。



クリスマス会

日時：12月25日（火）午後2時～

参加費：無料

内容：みんなでケーキとづくりとゲーム

12月1日から
電話と交流室掲示板
にて参加受付を開始
します。



交流室の大掃除

日時：12月20日（木）午後1時半～3時

12月27日（木）午後3時半～5時

※27日は風の会終了後に大掃除を行うため、

メンバー学習会は中止となります。

今年もたくさんの方が利用した
交流室をピカピカにしましょう！
ご協力をお願いします。



地域のおしらせ

小平市精神障がい者理解促進研修・啓発事業

上映・展示会のお知らせ

■映画「夜明け前-呉秀三と無名の精神障害者の100年」

ルネ小平中ホール（定員350名）先着順・申込不要

12月9日（日）18：45開場 19：00開演（上映66分）

◇上映後、岡田靖雄氏（精神科医）によるトークショー

■展示『私宅監置と日本の精神科医療史展』

ルネ小平展示室 12月7日（金）～9日（日）

10：00～18：00（9日は19：00まで）

◇ギャラリートーク（展示の案内・説明）

12月9日 ①14：00～ ②16：00～（各回定員30名）

講師：橋本明氏（愛知県立大学）

主催：小平市

国立精神・神経医療研究センター病院家族会「むさしの会」

11月例会・学習会のお知らせ

日時：11月24日（土）午後1時～午後4時半

場所：小平元気村おがわ東 屋内広場

内容：第22回精神保健福祉を考えるつどい

こだいら元気フェスⅡ 発信メッセージ

〈こだいら元気フェスⅡとは・・・〉

精神障がいを抱えた当事者の発表の場です。
地域に向けての障がいへの理解促進などを目的とし、主に体験談の発表やパフォーマンス発表を行っています。
当事者、家族、支援者、市民など、さまざまな方がいらっしやいます。共に楽しく学習致しましょう。

問合せ：小平地域精神保健福祉業務連絡会



TEL 042-346-7412

（地域生活支援センター 澄水内 松井）

おだまき さき織り展示・販売会 「ORIORI IROIRO」

日時：12月12日（水）～17日（月）

場所：『錆猫ギャラリー』 *吉祥寺駅から徒歩5分
武蔵野市吉祥寺本町2-33-1

内容：さき織りで作ったバッグや小物、藍染めの商品を多数取り揃えております

問合せ：社会福祉法人つむぎ おだまき工房

小平市学園西町1-23-23

TEL/FAX 042-341-7107



おだまきは年齢や障害もいろいろ。色もセンスもいろいろ。
でも、気持ちはひとつ「丁寧に心を込めて作るさき織り」
出会ってほしいすてきないろいろ・・・。

地域生活支援センターあさやけ

<開所時間> <相談> / <交流室>
 月～金 午前10時～6時 / 12時～6時
 土 午後12時～午後6時
 日・祝日 開所



2018年

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 ㊦カレータ食会 *11/19～ 予約を受け付けます。	4 	5 ガールズデー	6	7	8 	9
10	11 ㊦今日の料理 ひるごはん	12 女性のための ・・・書道	13	14	15 サタデー ひだまり	16
17 ㊦カレータ食会 *12/3～ 予約を受け付けます。	18 ㊦今日の料理 ゆうごはん	19 ㊦女子会	20 大掃除 	21	22	23 天皇誕生日
24 振替休日 閉所日	25 ㊦クリスマス会	26 女性のための ・・・書道 SST	27 風の会 大掃除	28	29 閉所日	30
31	1/1	1/2 閉所日	1/3 閉所日	1/4 閉所日	1/5～ 元気村で開所	1/6

あさやけ第二作業所 2階で開所
 します。詳細は3面へ

プログラム ㊦マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

- 風の会&メンバー学習会 ・3時 ～ 4時
- 女性のための書道 ・10時半～12時
- 女子会 ・10時半～12時
- ガールズデー ・10時半～12時
- ピアサポート～なかま会～ ・3時 ～ 4時
- SST ・4時半～5時半
- 今日の料理 ひるごはん ・10時半～12時半
- ゆうごはん ・3時半～5時半
- カレータ食会 ・5時 ～ 6時

- センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。参加費 50 円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。
- ㊦ガールズトークが楽しめる茶話会 参加費 100 円
- 交流室を女性限定で開けている時間。11 時からランチ会。テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。
- みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ㊦参加費 300 円。調理・片づけの自炊の練習。
- ㊦参加費 300 円。手作りカレーをみんなで食べる会。

<家族グループ・市民活動>

- サタデーひだまり ・1時半～4時
- けやき会家族相談会 ・1時半～

元気村 2階第二会議室。一杯 100 円で飲み物にお菓子も付きます。
 家族のための相談・学習の場