<精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場>

地姓活技援センターあさやけ通信「国」」10月号

社会福祉法人 ときわ会 地域生活支援センター あさやけ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東1階

TEL (相談用) 042-345-1741 (事務用) 042-345-2077

FAX 042-345-1734

E-mail <u>kaze1741@asayake.or.jp</u>

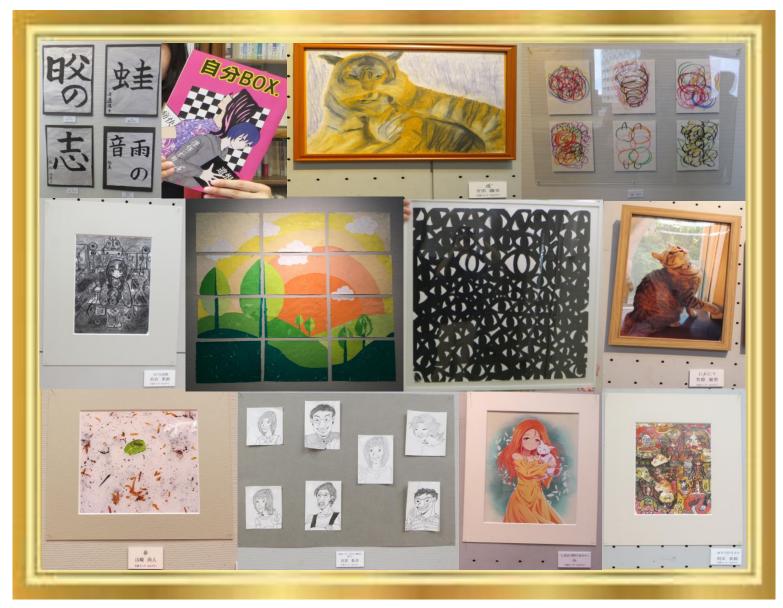
ホームページ http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html

第5回あさやけアートフェスティバルが開催されました!

7月13日~7月17日までルネこだいらで開催されました。支援センターのメンバーも様々な作品を出展し、 交流室を利用しているメンバーを中心に作成した合同作品も出展しました。

7月13日にはメンバー有志で作品を見に行ってきました。

会場にはたくさんの作品が展示されていて、どの作品もとても素晴らしいものでした。



支援センターのお知らせ

ときわ会が同年記念式典が一般性されました

/ ときわ会は、1978年3月に社会福祉法人の認可を 受けて以降、早40年を迎えました。

7月17日(火)に、ルネ小平大ホールにおいて記念式典が行われました。当日は晴天に恵まれ、小平市、市議会、福祉関係、法人利用者、家族等大勢の方が参加されていました。各施設の歌や踊り、映像の紹介等のある、楽しい式典となりました。

78一岁70分与山村南川春时

日 時:10月3日(水)

午後 1 時半~午後 3 時

場 所:元気村体育館

持ち物:動きやすい服装、飲み物

かかとのある上履き(運動靴)

※参加希望の方は、当日午後 1 時半までに交流室に 集まって下さい。

※登録者のみ参加可能です。

※どのスポーツをするかは、当日参加者同士で相談して決めます。

※体育館は土足禁止です。上履きをお持ちください。

支援センター20周年記念金を開催します!

∃ 時:11月23日(金・祝) 午後1時半~午後3時(午後1時より受付開始)

場 所:元気村 1 階 第一会議室

会 費:300円(記念品のみほしい方も同様)

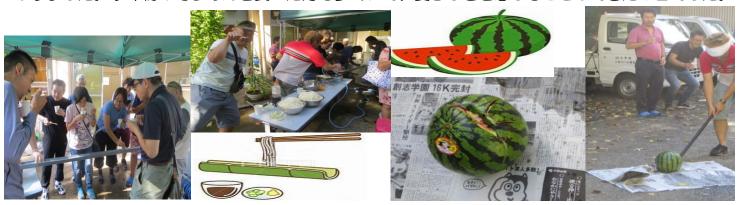
支援センターは今年で20周年を迎えます。

記念会では、みなさんで楽しめるような企画を考えています。 スライドショーを見ながら、20 年間の思い出話をしませんか? 記念品も準備していますので、是非ご参加ください。 支援センターより、登録者に手渡しか 郵送にて招待状を配布します。 招待状を受け取ったら返信ハガキに必 要事項を記入し、職員に直接渡すか、 ポストへ投函してください。 ご協力お願いいたします。

支援センター活動報告

夏のお祭しみ会~あさやけサマーバケーション~

8月15日(水)に開催しました。とても蒸し暑い日でしたが、流しそうめんとスイカ割りで盛り上がりました。今年初のそうめんを食べた方も多くいて、夏らしさを感じることができた1日でした。



メンパー写

8月メンバー学習会は、地域の歯科衛生士さんに来ていただき、 歯磨きの仕方を教わりました。

歯を失う原因

1位 歯周病 2位 むし歯

歯ブラシのあて方

• 45° または90°の角度で押し当て、歯と歯肉の間に毛先を入れる。

歯垢のつきやすいところ

- ・ 歯と歯の間 ・奥歯の噛み合わせ ・歯と歯茎の境目
- 抜けた歯の周り ・歯と歯が重なったところ

☆インフルエンザ・風邪予防には朝一番の歯磨きが大切☆

朝起きてから一番にすべきことは、歯磨きです。 歯磨きをすることで、インフルエンザを促進させる酵素を体の外に 出してくれます。



000000000000000000000000000000000

地域のおしらせ

ODAIRADOIDOI/THE

午前 11 時~午後 3 時 日 時:10月7日(日)

> 10月8日(月•祝) 午前 10 時~午後 2 時

場所:東京都立小平特別支援学校

問 合: KODAIRA わいわいバザール実行委員会

080-5642-8295 (あさやけ第二作業所内)

小平市内の作業所の物品販売のほか、やきそばや たこ焼きなどの模擬店が盛りだくさん!今年も、景 品がもらえるスタンプラリーが開催されます!

支援センターあさやけも、ヨーヨー釣りと射的を

出店します!

バザー販売品: 古着、靴、かばん、おもちゃ、新品日用品、古本



支援センター仲間の店のボランティアを 募集します!

希望する方は、職員までお声がけ下さい。

日 時:10月28日(日) 午前10時~午後3時半

場所:小平元気村おがわ東

問 合:小平市市民活動支援センターあすびあ

TEL/042-348-2104

市民活動の展示や元気村施設の発表、スタンプラリー、 フランクフルトなどの模擬店、イベントが盛りだくさ ん! 是非足をお運びください。

※当日は、支援センターの相談はお休みです。交流室は 来場者が利用できる休憩室として開放します。

翌日の29日(月)は振替閉所日となります。

時:9月22日(土) 午後1時~午後4時半

場 所:国立精神・神経医療研究センター

中央館3階コスモホール

参加費:200円(当事者の方は無料)

問 合: むさしの会 会長 住本知子

電話/FAX 042-572-6028

内 容:講演会「看護の世界に生きる」

講師 岸 清次 先生(副看護部長)

懇談会(質疑応答を含む)

地域生活支援センターあさやけ

<開所時間> <相談> /<交流室> 月~金 午前10時~6時/12時~6時 土 午後12時~午後6時 日·祝日 閉所



2018年

月	火	水	木	金	土	В
1 ③ カレータ食会 9/10~予約を受 け付けます。	2 予 <i>ひるごはん</i>	3 ガールズデー 午後 1 時半〜3 時 体育館でスポーツ	4	5	6	7 KODAIRA わいわいバザール (詳細は3面へ)
8 体育の日 KODAIRA わいわいバザール	9	10 女性のための ・・・書道	11	12	13	14
15 ③ カレータ食会 10/1~予約を 受け付けます。	16	17 ③女子会	18	19	20 サタデー <i>ひだまり</i>	21
22	23 予<i>ゆうごはん</i>	24 職員会議のため お休み	25 <i>風の会&</i> メンバー学習会	26	27	28 元気村まつり (詳細は3面へ)
29 振替閉所	30	31 女性のための ・・・書道 SST			7	

プログラム帝マークのものは事前予約が必要です。

く通常プログラム>

風の会&メンバー学習会 ・3 時 ~ 4 時

女性のための書道

女子会

ガールズデー

ピアサポート~なかま会~ SST

今日の料理 ひるごはん・10時半~12時半

- 10 時半~12 時
- •10 時半~12 時
- •10時半~12時
- 3時 ~ 4時
 - 4 時半~5 時半
- ゆうごはん ・3 時半~5 時半

カレータ食会 • 5 時 ~ 6 時

〈家族グループ・市民活動〉

サタデーひだまり けやき会家族相談会

- 1 時 半 ~ 4 時
- 1 時半~

センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。

参加費50円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。

⑤ガールズトークが楽しめる茶話。 参慮100円。

作業所について知ろう!

交流室を女性限定で開けている時間。11時からはランチ会。

テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。

みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。

⑤参加費300円。調理・片づけの自炊の練習。

⑤参加費 300 円。手作りカレーをみんなで食べる会。

元気村2階第二会議室。一杯 100 円で飲み物にお菓子も付きます。 家族のための相談・学習の場