#### <精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場>

# 地域生活支援センターあさやけ通信「三国」 フ月号

社会福祉法人 ときわ会 地域生活支援センター あさやけ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東1階

TEL (相談用) 042-345-1741 (事務用) 042-345-2077

FAX 042-345-1734

E-mail kaze1741@asayake.or.jp

ホームページ http://www.asayake.or.jp/center\_asayake.html

# 精神障害を持つ子どもを抱える家族には心配事や個本が多い ~家族の真担を整新する旅館が急がれています。

最近、児童期に精神障害を患った被害者が家族によって自宅に長年監禁されていたという 2 つの 事件が注目を集めました。この現代版私宅監置ともいえる現状について、全国精神保健福祉会連合会 (みんなねっと)の見解をご紹介します。

### ~2017年度調査結果を踏まえて~

日中何もしていない人は20.2%、障害者総合サービスを利用していない人は、39.8%で、障害支援区分認定を受けている人も23.8%にとどまっています。重度に限定すると訪問看護も受けずに、28.0%の人が「日中何もしていない」とし、44.5%が福祉サービスを利用していません。これらの重度の人々は、一日中自宅で過ごしていることが予想されます。一方で、73.3%の家族が日常的にストレスを抱え、60.4%の親が精神的な健康に問題を抱えていました。

さらに病状が悪化した際に50.9%の家族が暴言や暴力に見舞われました。こうした暴言や暴力は病状が悪化した際に見られるもので、そのような状態になる前に治療を受けることで、悪化を防ぐことができ、仮に悪化した場合でも治療を受けることによって比較的早い段階で状態が改善します。

今回の事件の背景に、精神的な疾患をもった際に、精神疾患としての認識を持ちにくく、すぐに保健医療につながりにくいこと、病院等で治療を受けることに対する抵抗感と、家族に精神疾患を持つ人がいることを周りの人から隠そうとする心理、そして病状が悪化してしまった時に家族がとる手段がほとんどないことがあります。

つまり社会からの孤立、情報からの孤立、支援からの孤立という、主に3つの問題点を背景として、精神疾患の方がいる家族の中には自宅で看護するしかない状態に追い込まれる場合もあります。重度の精神障害がありながら日中特に何もすることもなく、家族の看護だけで生活をしている相当数の人々のために、精神保健医療福祉の改革が強く望まれます。

## 支援センター活動報告



5月29日に、アメリカのアルバーノ大学からの留学生が支援センターあさやけに見学に来ました。 留学生は主に看護について学んでいて、その学習の一環で地域の施設を知るために来所したものです。 メンバーの話や「精神障害」についてとても興味を持たれ、各グループ共、大盛り上がりでした。 メンバーも、英語を使って積極的にコミュニケーションを取り、楽しい時間を過ごせました。







## ク詩した

5月19日(土)に開催されました。

当日は強風でしたが、運動には ちょうどいい陽気でした。

> よーい、ドン! ても速かったです



岩原さんの絵が







## は7月までです

今年度も支援センターあさやけを利用したいとい う方は、更新手続き(面接・要予約)が必要です。

- 4月9日~7月末日
- 登録料 1200円、印鑑(サイン可)
- ※混雑が予想されるため、1日3件のみの受付にな ります。ご希望日をお早めにご予約下さい。
- ※予約無しの場合、面接をお断りする場合がありま
- ※更新を希望されない方は、お手数ですが、電話・来 所にて職員にご連絡下さい。

支援センターあさやけは今年で20周年を迎えるた め、お祝いの記念会を開催します。

当日配布予定の記念品にプリントするロゴマークの デザインを募集しております。

応募締切:6月27日(水)まで

応募条件:・細かすぎないもの

一色で書けるもの

テーマに沿ったもの

テーマ: ①友愛~共に過ごす日々~ **②あさやけ** 

\*どちらかのテーマを選び、作成してください。

テーマ募集の際は ご協力ありがとう





## 2018あさやけアートフェスティバル

100人100會 このゆびときれ

### 展示作品募集のお知らせ

程:7月13日(金)~7月17日(火)

場:①ルネこだいら展示室

午前 10 時~午後6時まで (最終日は午後3時まで) ②CAZE CAFÉ なかまち

午前9時~午後5時まで

合:あさやけ鷹の台作業所 問 TEL/042-346-2167



#### 〈イベント内容〉

- •7月13日 アートトーク
- 7月14日 作品鑑賞会
- \*どちらも時間は未定です。

詳細は決まり次第お伝えします。

#### ☆展示作品の出展の方へ・・・

現在作品を募集中です。

これから出展を希望する方は以下の内容で6/20(水)ま でに支援センターへ持ち込みをお願いします。

- ・ 支援センターの登録者
- 一人一作品

#### ※複数出展希望の方は、相談してください。

- ・自分で持ち込み、持ち帰れる大きさ (こちらで額装します)
- 額がある方は、額装しての持ち込みでも大丈夫です。

支援センターでは、合同作品として「**朝焼け**」を題材にし た**ちぎり絵**を出展することになりました。

下書きをした厚紙を交流室に置いておくので、来た人は折り 紙をちぎってたくさん貼ってください! 一緒に大きなあさやけを作り上げましょう!!!



### 

## 映画の上映があります!

程:7月13日(金)

間:午後6時

午後6時半 開演

所:ルネこだいら レセプションホール 内容:「夜明け前一呉秀三と無名の

精神障害者の100年」 (上映66分 今井友樹監督トークショー)

入場無料

員:100名(定員になり次第終了)

※事前申込が必要です。

ご希望の方は、代表者名・連絡先電話番号・ご 所属・来場人数を明記の上、下記 Mail か Fax へお申込み下さい。

Mail kure\_shuzo@asayake.or.jp

Fax 042-345-1568 (サングリーン)

社会福祉法人ときわ会は、今年で40周年を迎えま す!これを記念して、記念式典を開催する予定です。 詳しい内容については、決まり次第お伝えします。

程:7月17日(火)

間:午後1時~午後3時

場 所:ルネ小平 大ホール

※当日、支援センターは閉所となりますので、これに 伴い相談や交流室もお休みとなります。

国立精神・神経医療研究センター病院家族会「むさしの会」

時:6月23日(土) 午後1時~午後4時半所:国立精神・神経医療研究センター

中央館3階 コスモホール

参加費:200円(当事者の方は無料) 問 合:むさしの会 会長 住本知子 電話/FAX 042-572-6028

【タイムスケジュール】

講演会「オープンダイアローグから何を学ぶ」

野村 忠良 氏 (府中梅の木会会長・みんなねっと理事)

10 分休憩

午後2時半~ 懇談会

## **文色織り個** 「岡部島江の三事籍」

時:7月5日(木)~7月7日(土)  $\Box$ 

午前 11 時~午後 5 時

場 所:おだまき工房

(小平市学園東町 1-23-23)

合: 社会福祉法人つむぎ おだまき工房 TEL/FAX 042-341-7107

ホームページ

https://odamakikoubou.iimdo.com

### 地域生活支援センターあさやけ

<開所時間> <相談> /<交流室> 月~金 午前10時~6時/12時~6時 土 午後12時~午後6時

日·祝日 閉所

### 2018年

### 溪 7月 新

月	火	水	木	金	土	В
6						1
2 <b>受</b> カレータ食会 *6/18~予約を 受け付けます。	3	4 ガールズデー	5	6	7	8
9	10 <b>ゆ</b> 今日の料理 ひるごはん	11 <i>女性のための</i> ・・・書道	12	13	14	15
16 海の日	17 ときわ会 40 周年式典 詳細は3面へ。	18 <b>愛女子会</b>	19	20	21 サタデー ひだまり	22
23 <b>受力レータ食会</b> *7/2〜予約を受 け付けます。	24 <i><b>愛</b>今日の料理</i> <i>ゆうごはん</i>	25 ・女性のための ・・・書道 ・SST	26 風の会& メンバー学習会	27	28	29
30	31 ピアサポート なかま会 「服薬管理 について」		「 <b>歯の健</b> ついて <u>外部講師</u>	学ぼう!		

### 

#### く通常プログラム>

風の会&メンバー学習会・3時 ~ 4時

•10 時半~12 時 女性のための書道

女子会

• 10 時半~12 時

ガールズデー

• 10 時半~12 時

ピアサポート~なかま会~

• 3時 ~ 4時

SST

• 4 時半~5 時半

今日の料理 ひるごはん ・10時半~12時半

カレータ食会

ゆうごはん ・3 時半~5 時半

• 5 時 ~ 6 時

#### 〈家族グループ・市民活動〉

サタデーひだまり けやき会家族相談会

- 1 時半~4 時
- 1 時半~

センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。 参加費50円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。

⑤ガールズトークが楽しめる茶話。 参購100円。

交流室を女性限定で開けている時間。11時からはランチ会。

テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。

みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。

⑤参加費300円。調理・片づけの自炊の練習。

**⑤参加費300円。手作りカレーをみんなで食べる会。** 

元気村2階第二会議室。一杯 100 円で飲み物にお菓子も付きます。 家族のための相談・学習の場