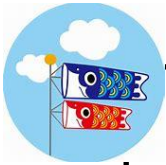


SSKP

<精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場>

地域生活支援センターあさやけ通信「風」5月号

社会福祉法人 ときわ会 地域生活支援センター あさやけ



〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1 階
TEL (相談用) 042-345-1741 (事務用) 042-345-2077
FAX 042-345-1734
E-mail kaze1741@asayake.or.jp
ホームページ <http://www.asayake.or.jp/sien.html>

みんなで送別会をしました！

3月末で2名の職員が異動となり、送別会をしました。二人からのメッセージをご紹介します。



4年間ありがとうございました！もう4年もたっていたのか～と自分でもびっくりです。私は大学を卒業してすぐに支援センターに入職しました。まだ何もわからない私に、メンバーの皆さんがたくさん話かけてくれたことをよく覚えています。それからも交流室でゲームをしたり、おしゃべりしたり、時にはお悩みを聞いたり…。外出レクでは一緒に色々な場所に行ったり、スポーツでは思い切り汗を流したり…。支援センターでたくさんの思い出ができました。未熟な私ではありましたが、メンバーの皆さんに話やすく、一緒に交流室で過ごしやすい職員と思ってもらえていたら嬉しいです。そして、3時の体操も続けてくれたら嬉しいです。

4月からは同じ法人のあさやけ第二作業所で働いています。支援センターより体を動かすので大変です！でも体を動かした後の給食は美味しいですね！重いものを持つこともあるので、腰を痛めないように頑張りたいと思います。

異動はしましたが、今後もバザーや他の活動で会うことがあると思います。その時は今までと同じように話かけてもらえたら嬉しいです。

4年間本当にありがとうございました！そして、これからもよろしくお願いします。

中島 鈴香

みなさん、どうも林です！今年度、サングリーンに異動となりました。支援センターでは、非常勤の期間含め約3年間大変お世話になりました。

思い返してみれば、私は2015年の7月の暑いころ交流室に登場しました。はじめの頃は、実習生でもない得体のしれない謎の若い？男がやってきたと思っていたかもしれませんが、皆さんの温かい歓迎を受けて、謎の男からあさやけの職員になれたように思います。時を重ねていくうちに、様々な相談を受けるようになりました。その中で、“きちんと皆さんの悩みに寄り添えているかな？相談できているかな？”と悩むこともありましたが、今では、少しは皆さんの力に慣れたのではないかなあと考えています。支援センターで皆さんと過ごした日々はかけがえない時間として、記憶に残っています。日々、皆さんから学ばせて頂いたことがあります。一番大きな財産になっているもの、それは“人のために、誰かのために、なにかをする”そんなスピリッツ&ソウルをみなさんの姿や関わり合いの中で学び、気づかせてもらいました。本当にありがとうございました。

異動にはなりましたが、同じときわ会の所属です。またここ小平市で会うことも多々あると思います。会った時はまたいつものように“こんにちわ！”と声をかけて頂けると幸いです。本当に3年間ありがとうございました！また会いましょう！

林 恭平

支援センター活動報告

お花見をしました♪

例年より暖かく、早い開花となりました。
3/27に職員の送別会をかねてお花見をしました。
たくさんのお菓子やお団子の差し入れをメンバーからいただき、にぎやかなお花見になりました。



DIYに挑戦！靴箱作りをしました♪

有志で交流室で使う靴箱を作りました。大切に使いましょう。



支援センターのお知らせ

外国からのお客様が来ます！

東京女子医大に来ているアルバーノ大学（アメリカ）からの留学生が、支援センターあさやけに見学に来ます。それに伴いプログラムの時間が変更になります。

日時： 5月29日（火）
10時45分～12時
場所： 支援センターあさやけ交流室
内容： 留学生との茶話会

★通訳がいます。英語が話せなくても大丈夫です。

平成30年度 更新手続きについて

今年度も支援センターあさやけを利用したいという方は、更新手続き（面接・要予約）が必要です。

- 更新期間 4月9日～7月末日
- 必要なもの 登録料1200円、印鑑（サインも可）

※混雑が予想されるため、1日3件のみの予約受付になります。ご希望日をお早目にご予約下さい。

※予約無しの場合、面接をお断りする場合があります。

※更新を希望されない方は、お手数ですが、電話・来所にて職員にご連絡下さい。



新しい職員を紹介します♪

みなさん、こんにちは！4月から支援センターの常勤職員になりました、山田 桃子と申します。実は去年の7月に、実習生として1日だけお邪魔させていただいていました！これからは、常勤職員として関わらせて頂きます！支援センターや交流室が、みなさんにとって居心地の良い場所となるよう、日々精進していきたいと思います。

さて、ここで山田についての自己紹介クイズをさせていただきます！

① 学生時代の部活は何でしょう？

【ヒント】体育館にネットを張って、相手チームとボールを打ち合います。

ちなみに私は、セッターとリベロというポジションでした！

②好きなキャラクターは何でしょう？

【ヒント】お団子ヘアで赤いスカートの女の子。不機嫌な顔が特徴的！

埼玉県にあるオーミン谷が大ヒントです！

③行きたい国はどこでしょう？

【ヒント】オシャレ大国で、辛～い食べ物が多いです。トッポギ、サムギョブサル…代表的な有名人は……ヨン様！？



4月から支援センターあさやけの職員になりました川村 ^{たけし} 武士です。

知っている方もいるかもしれませんが、4年前異動であさやけ鷹の台作業所に行き、再び支援センターあさやけに戻ってくることになりました。色々な方とお話ができればと思います。気軽に声をかけてください。

さて、山田さんに続いて自己紹介クイズ。

①この4年以内に始めて、今ハマっている趣味は何でしょう？

【ヒント】歩く・料理する・電車やバスを使う・たまに温泉に入る

②今ひそかに育てている物がありますいったい何でしょう？

【ヒント】食べるもの・約1年以降に収穫・日陰



クイズの答えは裏面です！

地域のおしらせ

国立精神・神経医療研究センター病院家族会「むさしの会」

4月例会・学習会のお知らせ

日 時：4月28日（土）午後1時～午後4時半

場 所：国立精神・神経医療研究センター 中央館3階コスモホール

参加費：200円（当事者の方無料）

問 合：むさしの会 会長住本知子

TEL/FAX 042-572-6028

内 容：DVDによる学習となります

「楽しく働く人たちの会」

「本人・家族のための新しい統合失調症講座」



地域生活支援センターあさやけ

精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場

<開所時間> <相談> / <交流室>
 月～金 午前10時～6時 / 12時～6時
 土 午後12時～午後6時
 日・祝日 閉所

2018年  5月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 憲法記念日 閉所日	4 みどりの日 閉所日	5 こどもの日	6
7	8	9 女性のための ・・・書道	10	11	12	13
14 ㊟カレータ食会 *5/1～予約を 受け付けます	15 ピアサポート なかま会 「健常者との 付き合い方」	16 ㊟女子会 「レジンを使っ たアクセサリー 作り」	17	18	19 サタデー ひだまり	20
21	22	23 女性のための ・・・書道	24	25	26	27
28 ㊟カレータ食会 *5/14～予約 を受け付けま す	29 風の会& メンバー学習会	30 SST	31			

アメリカからの留学生との茶話会 10:45～
 *通常の時間と異なります。詳細は2面へ。

プログラム ㊟マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

- | | | |
|--------------|------------|-------------------------------|
| 風の会&メンバー学習会 | ・3時～4時 | センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。 |
| 女性のための書道 | ・10時半～12時 | 参加費50円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。 |
| 女子会 | ・10時半～12時 | ㊟ガールズトークが楽しめる茶話会。参加費100円。 |
| ガールズデー | ・10時半～12時 | 準備中 |
| ピアサポート～なかま会～ | ・3時～4時 | テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。 |
| SST | ・4時半～5時半 | みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。 |
| 今日の料理 ひるごはん | ・10時半～12時半 | 準備中 |
| ゆうごはん | ・3時半～5時半 | |
| カレータ食会 | ・5時～6時 | ㊟参加費300円。手作りカレーをみんなで食べる会。 |

<家族グループ・市民活動>

- | | | |
|-----------|---------|---------------------------------|
| サタデーひだまり | ・1時半～4時 | 元気村2階第二会議室。一杯100円で飲み物にお菓子も付きます。 |
| けやき会家族相談会 | ・1時半～ | 家族のための相談・学習の場。 |

<自己紹介クイズの答え> 山田 ①バレーボール ②ムーミンに出てくる「ミー」 ③韓国 / 川村 ①山登り ②しいたけ