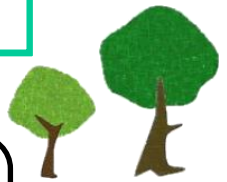


〈精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場〉



地域生活支援センターあさやけ通信「風」

社会福祉法人 ときわ会 地域生活支援センター あさやけ



1月号

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1 階

TEL (相談用) 042-345-1741 (事務用) 042-345-2077

FAX 042-345-1734

E-mail kaze1741@asayake.or.jp

ホームページ http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html

身体・療育手帳が、カードやスマホアプリに…??

障害があることを証明したり、各種割引等のサービスを受けたりするのに必要な障害者手帳が変わりつつある。「紙製で破れやすく劣化しやすい」「外出先で取り出すのに手間がかかる」と不便さを感じる人が多く、国がカード型を認めたほか、手帳代わりに使えるスマートフォンのアプリも登場。持ち運びやすくなることで当事者の外出を後押しする。

知的障害者の療育手帳は以前からカード型が認められていたが、厚生労働省は、4月から身体障害手帳、精神保健福祉手帳でも解禁。自治体の判断で発行が可能になった。自治体では、山口県が2015年からプラスチック製カードの療育手帳を希望者に交付していて、約4割の人に交付している。厚労省によると11月時点でカード型の導入は山口県の療育手帳だけ。大阪や兵庫、徳島など2府8県は合同会議を開きカード型の発行の検討を決めたが、大阪府の担当者は、「システム改修費が億単位になる可能性があり、国の支援が必要だ」と語る。また、国では交付率が1割強にとどまる、マイナンバーカードを普及させるため障害者手帳と一体化させる構想もあり、自治体では様子見が広がる。

こうした中、施設のバリアフリーを進めるコンサルティング会社「ミライロ」(大阪市)は、スマホアプリ「ミライロID」を開発、7月から提供を始めた。利用者が手帳を撮影した画像を、同社が偽造ではないかどうか精査し電子化。スマホを見せれば、鉄道運賃や航空券の割引が受けられる仕組みだ。「スマホの提示で済めば周りの目も気にならない。」と心理面の利点も指摘する。サッカーJリーグのガンバ大阪は2020年の東京五輪・パラリンピックに向け障害のある人が観戦しやすくしようと、本拠地の試合で同アプリでの割引を始めた。協力企業は、11月時点で、ガンバ大阪、西武鉄道、日本航空、全日本空輸、カラオケ店「ビックエコー」を展開する第一興商など12社、自身も車いすに乗るミライロの垣内俊哉社長は「障害者手帳の不便さに長年向き合い、ようやく電子化を実現できた。協力企業を増やし、障害者の外出の機会を増やしていきたい」と話す。(東京新聞12月掲載記事)

「ミライロID」協力企業：西武鉄道株式会社、嵯峨野観光鉄道株式会社、日の丸交通株式会社、西武ハイヤー株式会社、西武バス株式会社、株式会社アワーズ(アドベンチャーワールド)の計6社

【西武鉄道の場合】

取扱開始日：2019年7月1日(月)

対象乗車券：回数乗車券または定期乗車券 ※区間は西武線内のみ。他の乗車券の場合は適用されません。

割引対象者：(定期乗車券)

- ①身体障害者手帳の交付を受けている第一種・第二種の方とその介護者
 - ②療育手帳(愛の手帳)の交付を受けている第一種・第二種の方とその介護者
- ※第二種の場合は、本人が12歳未満に限ります。

(回数乗車券)

- ①身体障害者手帳の交付を受けている第一種の方とその介護者
- ②療育手帳(愛の手帳)の交付を受けている第一種の方とその介護者

その他、障害者割引に関する各種取り扱いに準じます。

今回、精神保健福祉手帳は対象となっていませんが、今後の普及に期待したいですね。

支援センター活動報告

第23回 精神保健福祉を考えるつどいが開催されました

今年のつどいは、「こころとからだの健康づくり」がテーマでした。

第1部では、センター病院精神リハビリテーション部OTの森田氏より「健康とは」というお話がありました。WHOの定義によると、健康とは身体・精神・社会的に良い状態のことをいいます。つまり「病気がある＝健康ではない」ではなく、それぞれのバランスが大切で、実は日常生活で行っている家事や趣味など、身近なことが健康づくりに影響しているそうです。

第2部では、日ごろ取り組める健康法が沢山取り上げられていました。また、自分の身体の状態に合わせて体操やストレッチを行うことで、心身ともに良い状態にしていく取り組みも紹介されていました。



あさやけ風の作業所冬のミニショップに行ってきました!

11月27日に、あさやけ風の作業所冬のミニショップへ行ってきました。フリーマーケットの他に、おいしい野菜や甘〜いみかんなどが売られていて、どれを買おうか迷ってしまうほど種類が豊富でした。

お買い物後は CAZECAFE で一休み。フルーツや抹茶のケーキ、スコーン、五平餅を堪能しました。帰り道には足湯へ寄り、体も心も温まりました♪

風の作業所までの道沿いは木々や葉っぱが紅葉していてとてもきれいでした。外に出ることが億劫になる季節ですが、冬の散歩もたまには良いですね。



11月メンバー学習会報告

「障害者差別解消法」について

11月28日(木)に行った学習会では、2016年にできた「障害者差別解消法」について学びました。その後、法律ができて社会での障害者の理解が変わったかどうか、障害があることを理由に人とは違う体験をしたことがあるかどうか等、アンケートを基に意見交換をしました。なお、アンケートは小平市の障害者団体連絡会が行っており、来年6月頃報告会を持つ予定です。

Qどんな法律なの?

A①障害のない人と違う扱い(差別)をしてはいけない
②障害がある人が困っている時に、その人にあった必要な工夫をすることを、役所や会社、お店などに求める内容です。

法律について知らなかったし、できてから何か変わったという実感が無い。

お店で、ヘルプマークを持っていたのに、ごちゃごちゃ言われてすぐに売ってもらえなかった。

精神の病気の場合は、見た目でわからない。何をどう配慮したらよいか周囲はわからないのでは?

支援センターのお知らせ

クリスマス会

日時: 12月24日(火) 午後2時~4時
場所: 支援センターあさやけ交流室
参加費: 無料
内容: ケーキ作り・クリスマスソング・メンバーの一発芸など
申込: 12月1日から電話と交流室掲示板にて参加受付を開始しています。



交流室の大掃除

日時: 12月19日(木) 午後1時半~2時半
12月26日(木) 午後1時半~2時半

※26日は大掃除後に風の会のみ行います。

今年もみなさんが利用した交流室をピカピカにして新年を迎えましょう!

たくさんの方のご協力よろしくお願ひします!



避難行動要支援者登録名簿への登録をご検討ください



小平市では、災害時に自力で避難することが困難な方の情報を名簿に登録し、災害時の避難支援などに活用するため、「避難行動要支援者登録名簿」を作成しています。

◆対象となる方～

自宅生活されている、以下のいずれかに該当する方

- ・介護保険制度の要介護 3～5 の認定を受けている
- ・身体障害者手帳 1 級、2 級の交付を受けている
- ・愛の手帳 1 度、2 度の交付を受けている
- ・精神障害者保健福祉手帳 1 級の交付を受けている
- ※必要があれば、2 級の方も可能
- ・75 歳以上の高齢者

等

◆手続き

小平市役所生活支援課へお問い合わせください。

申込期限：令和 2 年 1 月 10 日（金）

◆名簿の提出先

小平消防署、小平警察署、民生委員・児童委員、
小平市社会福祉協議会、小平市地域包括支援センター
市の関係部署 等

◆救急医療情報キット

名簿に登録された方に、救急医療情報キットを配布しています。

「本人の状況」「かかりつけ医」「服薬内容」「避難支援者」「緊急連絡先」などの情報を記入した用紙を入れておく容器で、冷蔵庫に保管します。

1 月メンバー学習会のお知らせ

日 時：1 月 30 日（木） 午後 3 時半～4 時

場 所：支援センターあさやけ交流室

内 容：高齢による身体の不調や物忘れなどが出来たときの
相談先の紹介、介護予防体操の体験、サロンの紹介など

講 師：地域包括支援センター中央センターの職員さん

「地域包括支援センター」をご存知でしょうか？

介護保険てなんだらう？ どんなサービスが使えるの？

最近物忘れがあって心配…。などの相談にのってくれる機関です。
この機会に、「住んでいる地域の地域包括支援センターはどこにあるのか」「そこで何をしてくれるのか」などを知っておきましょう！



※12 月メンバー学習会はお休みです。風の会のみ行います。※

がんばるデーが始まります！

第 43 次国会請願署名が始まります。
支援センターのみなさんもがんばるデーに参加して、たくさんの署名を集めましょう！

12 月 17 日（火） 一橋学園駅

1 月 28 日（火） 東大和市駅

2 月 18 日（火） 小川駅

3 月 10 日（火） 小平駅

3 月 24 日（火） 花小金井駅

各回 10：00～12：00 です。



新年会のお知らせ



日 時：2020 年 1 月 1 日（水） 正午～午後 3 時

場 所：あさやけ第二作業所 2 階食堂

参 加 費：500 円（当日徴収します）

定 員：30 名（定員になり次第受付終了）

申込方法：交流室掲示板の申込表に名前を記入、またはお電話にて受け付けます。

※12 月 28 日以降のキャンセルはキャンセル代を頂きます。登録者のみ参加可能です。

※あさやけ第二作業所への問い合わせはしないでください。

12 月 31 日は、12：30 頃にお蕎麦を食べる予定です♪（無料）
※予約不要です。



【年末年始の開所について】

相談は 2019 年 12 月 29 日～2020 年 1 月 5 日までお休みです。

あさやけ第二作業所での開所期間中も電話での対応はできません。

※開所時間のお知らせ※

12 月 31 日：正午～午後 3 時

1 月 1 日：正午～午後 3 時

相談業務行いません。ご了承下さい。

2019 12/28 元気村で 開所	2019 12/29 閉所	2019 12/30 →	2019 12/31 あさやけ 第二作業所 で開所	2020 1/1 あさやけ 第二作業所 で開所	2020 1/2 閉所	2020 1/3	2020 1/4	2020 1/5 →	2020 1/6(月)～ 元気村で 開所
-----------------------------	---------------------	--------------------	---------------------------------------	-------------------------------------	-------------------	-------------	-------------	------------------	-------------------------------

地域生活支援センターあさやけ

<開所時間> <相談> / <交流室>
 月～金 午前10時～6時 / 12時～6時
 土 午後12時～午後6時
 日・祝日 閉所



2020年

月	火	水	木	金	土	日
12/30 閉所日	12/31 あさやけ第二作業所 2階で 開所します。詳細は3面へ。	1	2 閉所日	3 閉所日	4 閉所日	5
6	7 ㊦今日の料理 ひるごはん	8 女性のための ・・・書道	9 SST	10	11	12
13 成人の日 閉所日	14 「新年の抱負・夢・希望」 について	15 ㊦女子会	16	17	18 サタデー ひだまり	19
20 ㊦カレータ食会 *12/16～予約を 受け付けます。	21 ピアサポート ～なかま会～	22 女性のための ・・・書道	23	24	25	26
27	28 ㊦今日の料理 ゆうごはん	29	30 風の会& メンバー学習会	31		
高齢になった時の相談先や サロンの紹介など。 講師：地域包括支援センター 中央センター職員さん						

プログラム ㊦マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

- 風の会&メンバー学習会 ・3時 ～ 4時
- 女性のための書道 ・10時半～12時
- 女子会 ・10時半～12時
- ピアサポート～なかま会～ ・3時 ～ 4時
- SST ・4時半～5時半
- 今日の料理 ひるごはん ・10時半～12時半
- ゆうごはん ・3時半～5時半
- カレータ食会 ・5時 ～ 6時

<家族グループ・市民活動>

- サタデーひだまり ・1時半～4時
- けやき会家族相談会 ・1時半～

- センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。
参加費 50円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。
- ㊦ガールズトークが楽しめる茶話会。参加費100円。
テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。
みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ㊦参加費 300円。調理・片づけの自炊の練習。
- ㊦参加費 300円。手作りカレーをみんなで食べる会。

元気村2階第二会議室。一杯 100円で飲み物にお菓子も付きます。
家族のための相談・学習の場。