

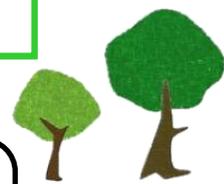
〈精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場〉



地域生活支援センターあさやけ通信

「風」

社会福祉法人 ときわ会 地域生活支援センター あさやけ



7月号

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1階

TEL (相談用)

042-345-1741

(事務用) 042-345-2077

FAX

042-345-1734

E-mail

[kaze1741@asayake.or.jp](mailto:kaze1741@asayake.or.jp)

ホームページ

[http://www.asayake.or.jp/center\\_asayake.html](http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html)

## 孤立が招いた2つの悲劇

# ～「その日の天使」信じて～

「引きこもり」を犯罪と結びつけるような報道がある中、東京新聞6月6日付朝刊の編集局南端日誌の記事が目にとまりました。是非皆さんにもご一読いただきたく、要約でご紹介します。

## 「その日の天使」信じて

「引きこもり」に焦点が集まっている。容疑者が引きこもり状態だった川崎・登戸での児童ら20人殺傷事件や元事務次官の父が息子を刺殺した事件。

「引きこもり」の人びとの支援団体は訴える。報道によって「引きこもり」の人たちをあたかも犯罪者予備軍とみなすような偏見が助長されかねない。複数の団体がそのように懸念を表明している。

懸念はもっともだ。「引きこもり」ではなく孤立にある。孤立は人を暴発に誘いがちだ。孤立の芽は「引きこもり」か否かにかかわらず、そこかしこにある。偏見はその芽を増やしかねない。

孤立した人びとが集団でいる光景はいまや珍しくない。先日、通勤中の電車で松葉杖をついた中年の男性が乗ってきた。ところが、スマホに目を落としている人びとは動かない。席を譲ると、男性の目の前に座っていた若い女性ににらまれた。女性に悪意はなかったと思う。ただ、誰もが人とつながることに緊張を強いられているように思えた。そうした殺伐とした空間を少しでも和らげることができないか。一連の事件を受け、声掛けやあいさつの励行があちこちで説かれている。

でも、それも実は容易ではない。約3年前、神戸新聞の読者投稿を巡って議論が起きた。投稿はあるマンションの住民会合で、小学生の親が「知らない人にあいさつをされたら逃げるように教えているので、マンション内ではあいさつをしないように決めてほしい」と提案・他の住民も「返事がないのは不快だからそうしよう」と売り言葉に買い言葉のノリでそう決まってしまったという内容だった。

鬱々としつつ、ふと敬愛する作家の故中島らもさんのエッセーを思い出した。「その日の天使」という作品だ。「一人の人間の一日には、必ず一人、『その日の天使』がついている。(中略)こんな事がないだろうか。暗い気持ちになって、冗談でも“今自殺したら”などと考えている時に、とんでもない友人から電話がかかってくる。あるいは、ふと開いた画集かなにかの一葉によって救われるような事が。それはその日の天使なのである」

国の対策の遅れやいじめ、就職氷河期など語られるべき課題はある。ただ、まずは天使の存在に気づける自分でありたい。そして誰もが「その日の天使」になれるはずだ。

絶望する前にそう信じてみたい。

(特報部長 田原 牧氏)

## 支援センター活動報告

# アメリカからの留学生と交流しました!



5月28日に、アメリカのアルバーノ大学からの留学生が支援センターあさやけに見学に来ました。留学生は主に看護について学んでいて、その学習の一環で地域の施設を知るために来所されました。

他愛無い話から「精神障害」についての話まで、様々な話に興味を持たれ、各グループ共盛り上がっていました。メンバーも、英語を使って積極的にコミュニケーションを取り、楽しい時間を過ごせました。



# 障がい者運動会に参加しました!



5月20日(土)に開催されました。当日はパン食い競争や徒競走など、大盛り上がりでした。



## 支援センターのお知らせ

# 支援センターあさやけ更新のお知らせ

今年度も支援センターあさやけを利用したいという方は、更新手続き(面接・要予約)が必要です。



更新期間 7月末まで  
必要なもの 登録料 1200円、印鑑(サインも可)

※混雑が予想されるため、1日3件のみの予約受付になります。ご希望日をお早めにご予約下さい。  
※予約無しの場合、面接をお断りする場合があります。  
※更新を希望されない方は、お手数ですが、電話・来所にて職員にご連絡ください。

## スポーツがあります!

日時: 6月19日(水) 午後1時半~午後3時

場所: 元気村体育館

持ち物: 動きやすい服装、飲み物

かかとのある上履き(運動靴)



※参加希望の方は当日午後1時半までに交流室に集まってください。

※登録者のみ参加可能です。

※どのスポーツをするかは、当日参加者同士で決めます。

※体育館は土足禁止です。

かかとのある上履きをお持ちください。

# 6月メンバー学習会のお知らせ

日時：6月27日(木)

午後3時半～午後4時

場所：支援センターあさやけ交流室

内容：「熱中症対策について」

徐々に気温が高くなり、もうすぐ夏がきますね。まだ体が暑さに慣れていないこの時期が、一番体調を崩しやすい時期だと言われています。夏本番が来る前に、熱中症対策について学んで、暑い夏を乗り越えましょう！

※※※※※※※※※※  
この日の風の会で、日帰りレク(2回)の行先について話し合います。行きたいところがある方は職員までお声かけ下さい。

※※※※※※※※※※



# 映画上映のお知らせ

「星に語りて～StarrySky～」

2011年の東日本大震災を題材に、障害のある人とその家族、支援者、地域住民の状況を描いた、ドキュメンタリーを基にした群像劇。

監督：松本勲 脚本：山本おさむ 製作：きょうされん

日時：7月19日(金) 上映時間 115分

①13:15～ ②16:15～ ③18:30～ の3回上映

★15:30から松本監督のトークショーあり。

会場：ルネ小平レセプションホール(定員120名)

観覧料：500円

申込：FAX 042-346-6609

バリアフリー対応が必要な方は

申し込みの際にご連絡ください。

問合せ：あさやけ風の作業所(小林)

TEL 080-9153-3800

支援センターのメンバーで映画を観たい方は、直接職員までお声かけください。

# 2019あさやけアートフェスティバル 開催と展示作品募集について

今年度も通所施設や支援センター等の利用者が制作した作品を展示する、「あさやけアートフェスティバル」を開催します。

日時：7月17日(水)～21日(日)

午前11時～午後5時

\*開催時間は変更する場合があります。

場所：ルネ小平展示室

☆7月19日(金)午後1時半～は出展者による「アートトークイベント」を予定しています♪



開催に伴い展示作品を募集します

【募集内容およびお願い】

- ・絵画や写真、立体作品
- ・自分でセンターに持ち運びできる大きさ
- ・支援センターの登録者
- ・複数点の出展希望の場合はご相談ください
- ・額装をしていただいてもいいですが、難しい場合は額装なしでOKです

※出展希望の方は6/22(土)までに、支援センターに持参してください。

支援センターでは、下記の2点を合同作品として出展する予定です。

①書道で文字を書こう!

②支援センターといえば…な物のミニチュアを作ろう!

詳しくは職員までお声かけください(^-^)

国立精神・神経医療研究センター病院家族会「むさしの会」

# 6月例会・学習会のお知らせ

日時：6月22日(土) 午後1時～4時半

場所：国立精神・神経医療研究センター  
中央館3階コスモホール

講演会 午後1時～2時半

演題：「くすりのゆっくりした減らし方と  
高度な医療の普及」

講師：山之内 芳雄先生  
(NCNP 精神保健研究所所長補佐)

懇談会(休憩10分の後) 午後2時40分～4時半

参加費：200円(当事者の方無料)

問合せ：「むさしの会」会長 住本知子

TEL/FAX 042-572-6028

# 地域のお知らせ

## 第一回 精神障害者家族教室

日時：7月13日(土) 午後1時半～4時

場所：小平市福祉会館(定員40名程度)

内容：「当事者への対応の仕方。コミュニケーション」

講師：高森 信子氏(心の相談カウンセラー)

参加費：無料

申込：不要・直接会場にお越しください。

問合せ：小平市けやきの会(精神障害者家族会 小嶋)

TEL/042-343-4559

主催：小平市けやきの会(精神障害者家族会)

後援：小平市

# 地域生活支援センターあさやけ

<開所時間> <相談> / <交流室>  
 月～金 午前10時～6時 / 12時～6時  
 土 午後12時～午後6時  
 日・祝日 閉所



2019年

月	火	水	木	金	土	日		
1	2 ㊦今日の料理 ひるごはん	3	4	5	6	7		
8 ㊦カレータ食会 *6/10～ 予約を受け付けます。	9	10 女性のための ・・・書道	11 SST	12	13	14		
15 海の日 閉所日	16 ピアサポート ～なかま会～	17 ㊦女子会	18	19	20	21		
他人の顔と名前が一致しない ときどうするか？		22	23 ㊦今日の料理 ゆうごはん	24 女性のための ・・・書道	25 風の会& メンバー学習会	26	27	28
29	30	31	健康診断・血圧チェック セルフチェックについて					

**プログラム** ㊦マークのものは事前予約が必要です。

## <通常プログラム>

- 風の会&メンバー学習会 ・3時 ～ 4時
- 女性のための書道 ・10時半～12時
- 女子会 ・10時半～12時
- ピアサポート～なかま会～ ・3時 ～ 4時
- SST ・4時半～5時半
- 今日の料理 ひるごはん ・10時半～12時半
- ゆうごはん ・3時半～5時半
- カレータ食会 ・5時 ～ 6時

- センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。  
参加費 50 円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。
- ㊦ガールズトークが楽しめる茶話会。参加費 100 円。  
テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を語る場。  
みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ㊦参加費 300 円。調理・片づけの自炊の練習。
- ㊦参加費 300 円。手作りカレーをみんなで食べる会

## <家族グループ・市民活動>

- サタデーひだまり ・1時半～4時
- けやき会家族相談会 ・1時半～

元気村2階第二会議室。一杯 100 円で飲み物にお菓子も付きます。  
 家族のための相談・学習の場