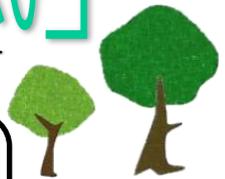




〈精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場〉

# 地域生活支援センターあさやけ通信「風」

社会福祉法人ときわ会 地域生活支援センターあさやけ



2月号

TEL (相談用)  
FAX  
E-mail  
ホームページ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1階  
042-345-1741 (事務用) 042-345-2077  
042-345-1734  
kaze1741@asayake.or.jp  
[http://www.asayake.or.jp/center\\_asayake.html](http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html)

## 新年あけましておめでとうございます

### 新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。昨年は異例すくめの一年となり、交流や気軽な相談を続けてきたセンターは今まで通りにはいかない年となりました。その反面、女性の交流室や映画、スマホの学習会など、今までにない新たな取り組みが行えました。また、みなさんの協力もあって、感染防止策を講じながら、開所が続けられています。まだ、しばらく目に見えない事に気をつけなければいけない日々が続きますが、今年も気軽な相談先として頼っていただけたら幸いです。

皆様の心身の健康と、新型コロナウイルスの終息を切に願い、ご挨拶とさせていただきます。

施設長 川村武士



**今回の緊急事態宣言を受けて、**

**1月8日(金)～**

**交流室の利用の仕方が変わりました！**

**詳細は3面をご覧ください。**

おしらせ



# クリスマス会を行いました♪



参加者1番の  
長老メンバーから  
開会のご挨拶♪

12月24日(木) ケーキやチキンは残念ながらナシではありますが、コロナ対策を十分にした上でクリスマス会を開催しました。

まずは、この日参加した中で1番の長老メンバーから開会の挨拶です。続いて、日頃からボランティア活動もされているメンバーが紙芝居を披露。重厚感のある内容とその語り口に魅了され、参加者は皆、すっかり引き込まれてしまいました。そして今回のために練習に練習を重ねた、あさやけバンドのトーンチャイム演奏！たくさんの持ち曲の中から自分たちで厳選した4曲を披露いたしました。「ふるさと」「ドレミの歌」「シングルベル」「きよしこの夜」本番に強いあさやけバンド、今までで一番の出来だったねとお互いで褒め称えたのでした。トーンチャイムアンコールの後は、マジックから持ちネタ、一発ギャグまで、バラエティに富んだ一発芸披露となりました。外は寒いが中は熱いぜ！最後は大じゃんけんプレゼント抽選会！外れナシ？のプレゼントで今日一の盛り上がりとなったのです。この日、参加した紅一点のメンバーによる閉会の挨拶で、クリスマス会は終了。

これまで、たくさんのプログラムやイベントが中止となってしまいましたが、短時間でもクリスマス会を開催できたことは今年最後のいい思い出となりました。



紙芝居★

メンバーの一発芸披露！



大盛況の  
トーンチャイム♪



小林スタッフの  
マジックショー☆彡



じゃんけんクリブル  
抽選会！



女性紅一点  
メンバーから  
閉会のご挨拶



# 初詣に行きました！初詣

1月7日(木)に八坂神社へ初詣に行きました！とても天気良く、陽が差していたのでポカポカ陽気でした♪

参拝客も少なく、各々じっくりと祈願していました。

「コロナが治まりますように…」

「平和な1年になりますように…」

「おいしいものがたくさん食べられますように…」

みなさんはどんなお願い事をしましたか？？  
より良い1年になるといいですね。



# 🔥 今年の抱負を書きました! 🔥

毎年みなさんに書いていただいている「今年の抱負」。2020 年はいろいろと我慢の年になってしまいました  
が、使いきれなかったエネルギーを来年につなげるべく、思い思いの抱負を書いていただきました!

「初心」小紫 「コロナがおさまるように」石田 「今年もいい年でありますように」田中  
「目標に向かってガンバルゾー」「コロナがおさまるように」有山 「スマイル」T・I  
「健康増進に方向づけて体調不良が納まりますよう」S・M 「何事もあきらめない!」松本  
「今年も前向きにプラス思考であえて頑張ります」mm 「幸多き一年になりますように」小柳  
「物騒なことをさけて、弔安な 1 年になりますように」菊田 「マイペース」A・K  
「なせばなる なさねばならぬ 何事も!」M・N 「楽しく穏やかな年でありますように」黒須  
「タバコを一箱になりますように!!」金子 「今年からタバコをやめます」大山  
「コロナの終息を願い、今年も人にやさしく自分に厳しく そして、アブノーマル」39 度の球児  
「みんなと仲良く!」匿名 「みんなと仲良く!」匿名  
「皆さん今年もコロナに負けず、頑張らしましょう! 宜しくお願い致します!」カズ  
「できるだけ、心はカラッと晴れで! できるだけ、笑いをとりたい! できるだけ、早く感染の終息を!」  
よなきや学院  
「ころころ変化し、その度にいろんな面が鍛えられて、しかし中身はとろ〜り柔らかいままで、  
見た目よし! 中身よし! 後味よし! 三拍子揃った、それでいて、あまり一人にならず、複数の中で協力  
し合う。更に言うなら、仕事中、友人と遊んでいるとき、お酒の席、おうちにいるとき・・・  
いつでも思い浮かべるような、あの“たこ焼き”!! そう、そんなたこ焼きみたいな人間性で 1 年過ご  
したいです。ソースねえ、青くさい、ノリも忘れずに!!」 獅子座流星群

## 支援センターのお知らせ

### 1 月 8 日(金)~交流室の利用方法が変わりました!

1 月 7 日(木)の緊急事態宣言を受け、1 月 8 日(金)から交流室の利用の仕方を一部変更致しました。  
利用される方は、下記の事項をお守りください。

利用しづらくなってしまい申し訳ありませんが、感染拡大防止のため、引き続きご協力お願い致します。

#### 1. 交流室について

☆2021 年 1 月 8 日(金)~三部交代制での利用となります。

① 12:00~13:50 ② 14:00~15:50 ③ 16:00~17:50

※いずれか一つの時間帯のみの利用をお願いします。

☆定員は各 10 名となります。

●入室する前に事務所に検温し、交流室名簿に体温を記入してください。

※37.0℃以上(平熱+1℃)以上の熱、息苦しさ、だるさ、咳、のどの痛みなどの症状がある場合は、  
来所を控えてください。

●必ずマスクを着用してください。※着用していない場合は利用できません。

●交流室に入るときは、必ず手洗い・手指消毒をしてください。

●当面の間、交流室での食事(ご飯、お菓子など)はできません。15 時のおやつ提供もありません。

※水分はとっていただいて構いません。

●交流室名簿には「名前・体温・入室時間・退室時間」を必ず記入してください。

●3 密を防ぐために、人と人との間隔をあけてください。座るときは対面を避けてください。

●人と人との接触を防ぐために、当面の間テーブルゲームは利用できません。

#### 2. プログラムについて

☆1 月~2 月末までは、すべてのプログラムを中止致します。

※「女性の交流室」は、毎週金曜日 12:00~13:50 に行います。

※今後、行政の判断により利用の仕方を予告なく変更する場合があります。また、状況悪化により再度交流室を  
閉所する場合があります。変更があり次第、通信や HP でお知らせいたしますので、ご確認ください。

※ご不明点等ございましたら、職員までお問い合わせください。

# 地域生活支援センターあさやけ

<相談> 月～金 10時～18時  
土 12時～18時

<交流室> 月～土 ①12時～13時50分  
②14時～15時50分  
③16時～17時50分

①～③いずれかの時間のみの利用となります。

2021年



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 職員会議のため お休み 	4	5 12:00～13:50 女性の交流室	6	7 閉所
8	9	10	11 建国記念日 閉所日	12 12:00～13:50 女性の交流室	13	14 閉所 
15	16	17	18	19 12:00～13:50 女性の交流室	20	21 閉所
22	23 天皇誕生日 閉所日	24	25	26 12:00～13:50 女性の交流室	27	28 閉所

1月もすべてのプログラムを中止します。  
※女性の交流室は毎週金曜日 12:00～13:50 です。

**プログラム**マークのものは事前予約が必要です。

### <通常プログラム>

感染予防対策を徹底し時間を短縮したうえで、下記のプログラムを再開します。

- 風の会 ・14時～14時半 センターからのお知らせ、報告会。
- 女性のための書道 ・10時半～11時半 参加費 50 円。書道を楽しむ会。【持ち物】飲み物
- 女子会 ・10時半～11時半 参加費 100 円前後。ガールズトークが楽しめる会。  
【持ち物】飲み物
- OSST ・16時半～17時半 みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。

### <臨時プログラム>

- ◆散歩・・・・・・・・・・歩いて体を温めましょう！
- ◆ハンドベル・・・・・・・・綺麗な音色を響かせましょう♪
- ◆あさやけ美術部・・・・絵画や写真、作品作りなどをしましょう！
- ◆女性の交流室・・・・毎週金曜日 1 部（12:00～13:50）

