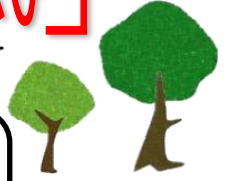




〈精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場〉

地域生活支援センターあさやけ通信「風」

社会福祉法人ときわ会 地域生活支援センターあさやけ



12月号

TEL (相談用)
FAX
E-mail
ホームページ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1階
042-345-1741 (事務用) 042-345-2077
042-345-1734
kaze1741@asayake.or.jp
http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html

11月16日(月)～ 交流室の利用について変更があります！

コロナウィルス感染防止のため、交流室は二部交代制での利用とさせていただいていました。
これまでの利用状況を踏まえ、11月16日(月)より利用時間を変更します。
利用される方は下記をご覧ください、ルールを守っての利用をお願い致します。

- 引き続き二部制での利用となりますが、一部(12:00～14:45)を利用された方も、二部(15:00～17:45)まで利用していただけます。
- ただし、定員15名を超えた場合は、一部から利用している方に退室をお願いする場合があります。
- 一部と二部の間は、消毒・換気の時間となるため、一度退室するようお願いいたします。
- 一部利用の後に二部も利用される場合、入室前に再度「検温・手洗い・手指消毒」を行ってください。



【利用のルール】

- 入室する前に事務所にて検温し、交流室名簿に体温を記入してください。
※37.0℃以上(平熱+1℃)の熱、息苦しさ、だるさ、咳、のどの痛みなどがある場合や調子が悪い場合は、来所を控えてください。
- 必ずマスクを着用してください。※着用していない場合は利用できません。
- 交流室に入るときは、必ず手洗い・手指消毒をしてください。
- 当面の間、交流室内での食事(ご飯、お菓子など)はできません。15時のおやつ提供もありません。
※水分はとっていただいて構いません。
- 交流室内は常時換気させていただきます。これからの季節は気温が下がりますので、ブランケットや上着を持ってくるなど、各自で寒さ対策をしてください。
- 3密を防ぐために、人と人との間隔をあけてください。座るときは対面を避けて座るようにしてください。
- 人と人との接触を防ぐために、当面の間テーブルゲームは利用できません。
- 名簿には「名前・体温・入室時間・退室時間」を記入してください。

感染の蔓延を防ぐには、

ウイルスを **持ち込まない・持ち出さない・拡げない** ことが必要です。

そのためにも、改めて **検温・手洗い・手指消毒・マスクの着用の徹底** をお願いします。

支援センターあさやけ アートフェスティバル

～交流室に、大きな花火が打ちあがりました！！～

今年にあさやけアートフェスティバルを開催することができませんでしたが、社会福祉法人ときわ会で毎月発行している「あさやけだより」にて、各事業所の作品紹介をしています。

支援センターあさやけでは、合同作品として「花火のステンドグラス風」を作成しました。夏のお祭りも中止が続き、花火を見る機会がありませんでした・・・そんな無念を晴らすべく、交流室内に花火を打ち上げました！！

何枚もの紙をつなぎ合わせて大きくして、ちぎった花紙を一枚一枚丁寧に貼り、とても細かい作業でしたが多くの方にご協力いただき、とても綺麗な花火になりました。陽の光が差し込むと何色にも色づき、思わずうっとりしてしまいます。



あさやけだより 11月号に
掲載される予定です♪



支援センターのお知らせ

映画観賞会について

【11月】

日時：11月27日（金） 13：30～

場所：元気村 多目的ホール

内容：ローマの休日

【あらすじ】

ヨーロッパ最古の王室の王位継承者であるアン王女は、欧州各国を親善旅行で訪れていた。ローマでも公務を無難にこなしていくアン。だが実は、彼女はこれまでのハードスケジュールで疲れやストレスが溜まっていた。主治医に鎮静剤を投与されるものの、気の高ぶりからか逆に目が冴えてしまった彼女は、こっそり夜のローマの街へ繰り出すことに。やがて、薬が効いてくるとベンチで寝入ってしまうアン。そこへ偶然通りかかったアメリカ人の新聞記者ジョーは、彼女を一國の王女であることも知らずに自分のアパートで休ませるのだが…。

定員：15名

申込み：11月13日（金）～申込み開始 ※定員になり次第受け付け終了です。

※お菓子やご飯類は
持ち込みできません。
(水分補給はできます)

11月 スポーツプログラムのお知らせ

日時：11月17日（火） 13：30～15：00

場所：元気村体育館

持ち物：上履き、飲み物、タオル、マスク

定員：15名

申込み：10/7（水）～受け付けています。※定員になり次第受け付け終了です。

【参加される方へのお願い】

- ・当日の内容は参加者同士で決めますが、人と人との距離を取れる種目に限らせていただきます。
- ・基本的にマスクを着用していただきますが、体調が悪くならないように適宜マスクを外して、呼吸を整えてください。



交流室の大掃除

今年も残すところ約2か月ですね。

1年間たくさん利用した交流室をピカピカにして、気持ちよく新年を迎えましょう！多くの方のご協力をお願いします！！

日時：①12月10日（木）午後1時半～2時半
②12月17日（木）午後1時半～2時半



クリスマス会のお知らせ

毎年12月にクリスマス会を行っていましたが、コロナウィルス蔓延により、今年のクリスマスを開催するかどうかについて、職員間で頭を悩ませておりました。そこで、風の会で皆さんにもお聞きしたところ、「広い会場を借りるのはどうか？」「ケーキ作りじゃないものにする？」など、たくさんのご意見をいただき、今年度は内容を変えて開催することとなりました！

日時：12月24日（木）13:30～14:30
場所：元気村多目的ホール

内容：トーンチャイムの披露や合唱など

※食べ物の提供はありません。

参加費：100円（当日集めます。）

※12月21日（月）以降のキャンセルは、キャンセル料をいただきます。

定員：20名

申込み：12月1日（火）～12月19日（土）の期間で予約を受け付けます（定員になり次第終了です）。

風の会はいけません。
支援センターのお知らせのみにさせていただきます。



年末年始の開所と新年会について

【年末年始の開所】

12月29日（火）～1月4日（月）までは元気村が休館となるため、支援センターあさやけも閉所となり、電話相談もお休みです。

【新年会】

毎年12月31日と1月1日に、あさやけ第二作業所の2階をお借りして新年会を行ってききましたが、今年はコロナウィルス感染防止のため、閉所させていただくことにしました。

今年度の新年会は、1月7日（木）に初詣を予定しています。詳細は次号にてお知らせします。



地域のお知らせ

異才たちのアート展 2020 展示のお知らせ

作品募集にご協力いただき、ありがとうございました。支援センターあさやけからは4名の方が応募してくださり、中央公民館とレナード珈琲に展示されることになりました。

【展示場所と期間】

・中央公民館 11/26(木)～12/11(金)
9:00～22:00（月曜休館）
住所：小平市小川町 2-1325

・レナード珈琲 11/25(水)～12/7(月)
11:00～19:00（月曜定休）
住所：小平市学園西町 1-23-12

この機会に、足を運んでみませんか？

11月 喫茶サタデーひだまりのお知らせ

日時：11月21日（土）①13:30～14:30 15分休憩（消毒） ②14:45～15:45
場所：元気村第二会議室 ※一部・二部の入れ替えあり

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、最大限の感染防止対策を行いながらの開店となります。

また、支援センターあさやけを利用されている方にのみお声掛けしています（家族や友人の方もご利用いただけます）。「ひだまり」が決めた下記のルールを守って来店していただくようお願い致します。

【守っていただくこと】

- マスク着用で来場してください。
 - 廊下での受付で体温をチェックし、手指消毒をしてください。
 - お渡しする「チェックシート」に名前と電話番号を記入し、すべての項目に✓してください。
 - ペットボトル+小さなお菓子=100円です。受付で入場料として購入してください。
 - 人数制限があるため、一部で入れない場合は二部開始までお待ちください。
廊下で待つ場合は、間隔をあけた椅子に腰かけてお待ちください。
 - 会議室の中の椅子は動かさずに座ってください。
 - 歌う時もマスク着用をお願いします。飲食するときはマスクを外しても構いません。
- ※たくさんのお願い事ですが、より安心して喫茶を楽しめるよう、みなさんご協力お願い致します。



地域生活支援センターあさやけ

<開所時間> <相談> / <交流室>
 月～金 午前10時～6時 / ①12時～2時45分
 ② 3時～5時45分
 土 午後12時～6時 / ①12時～2時45分
 ② 3時～5時45分



2020年

日・祝日 閉所

月	火	水	木	金	土	日
 1 13:30～14:30 臨時プログラム 「スマホを 使ってみよう!」	2	3	4 15:00～17:45 女性の交流室	5	6	
7	8 13:30～14:30 臨時プログラム 「ハンドベル」①	9 女性のための ・・・書道	10 SST 大掃除①	11 12:00～14:45 女性の交流室	12	13
14	15 13:30～15:00 臨時プログラム 「体育館でスポーツ」	16 ♀女子会	17 大掃除②	18 15:00～17:45 女性の交流室	19 サタデー ひだまり	20
21	22 13:30～14:30 臨時プログラム 「ハンドベル」②	23 女性のための ・・・書道	24 ♀クリスマス会 *詳細は3面へ	25 12:00～14:45 女性の交流室	26	27
28	29 閉所日	30 閉所日	31 閉所日	1/1 閉所日	1/2 閉所日	1/3 閉所日
1/4 閉所日	1/5～ 元気村で開所	1/6	1/7 ♀新年会	詳細は次号にて お知らせします。		

プログラム ♀マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

感染予防対策を徹底し時間を短縮したうえで、下記のプログラムを再開します。

- 風の会 ・14時～14時半 センターからのお知らせ、報告会。
- 女性のための書道 ・10時半～11時半 参加費 50円。書道を楽しむ会。 【持ち物】飲み物
- 女子会 ・10時半～11時半 参加費 100円前後。ガールズトークが楽しめる会。 【持ち物】飲み物
- OSST ・16時半～17時半 みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。

<臨時プログラム>

- ◆スマホ・・・・・・ 1日(火) 13:30～14:30
- ◆スポーツ・・・・・・ 15日(火) 13:30～15:00
- ◆ハンドベル・・・・ 8日、22日(火) 13:30～14:30
- ◆女性の交流室・・・・ 4日、18日(金)の2部(15:00～17:45)
11日、25日(金)の1部(12:00～14:45)

【女性の交流室】
 第1・3・5週(奇数週)
 ⇒2部(15:00～17:45)
 第2・4週(偶数週)
 ⇒1部(12:00～14:45)