

〈精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場〉

地域生活支援センターあさやけ通信「風」

社会福祉法人ときわ会 地域生活支援センターあさやけ



〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1階

TEL (相談用)

042-345-1741

(事務用) 042-345-2077

FAX

042-345-1734

E-mail

kaze1741@asayake.or.jp

ホームページ

http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html

コロナ禍の精神科医療

～現状と地域からの声～

新型コロナウイルス（以下コロナ）感染拡大の影響で、医療機関では感染防御をすることが大きな課題となっている。いったん病院内でウィルスの感染者が出てしまうと、病院内の患者や職員に広がり、クラスター化してしまう恐れがある。また、コロナらしい症状のある人やPCR検査で陽性になった人だけでなく、一般の外来患者、救急患者、面会者からの感染や、感染した職員が院内に持ち込んでしまう可能性もある。そのため、病院職員や入院患者は細心の注意を払わなければならない状況となっている。

全国の精神科病院では、入院患者との面会を、家族含めて全面禁止にしているところが多い。入院患者の外出も禁止としているため、解放病棟でも院内散歩ぐらいしかできない。また、職員の外部会議への出席を禁止としているケースや、入院の必要な人が、入院を断られてしまうケースも多いようだ。

一方で、面会を全面禁止せずに面会者や時間を限定している病院や、タブレットを使って面会する方式をとっている病院もある。このような対策方法をとっている病院スタッフは「患者側への警戒だけでなく、職員が外部から感染を持ち込まないための対策が重要」と語っている。

小平市近隣の病院では、緊急入院を受ける際、入院患者が事前にPCR検査を受けられるわけでもなく、院内で検査もできないため、入院してから他の方と部屋を分け、一定期間過ごしてから通常の入院につなげるところもあるようだ。

入院中は不要不急の外出をできるだけ控えてもらうよう呼びかけているところが多く、基本的に買い物は院内の売店のみに行っている。ただし、他科への通院や、退院間近となった患者が退院準備のための外出や外泊をするときには、主治医の了解のもと行っているようだ。面会に関しては時間制限を設け10分としているところや、基本的に禁止とし、家族や関係者含め最小限のかかわりにしているところもある。

病院では感染対策をしつつ治療を進めていくため、より慎重な対応が求められている。

しかし、都内の障害者団体からは、「精神科病院が、感染予防対策で入院患者の面会や外出の制限等を行うことで、長期入院患者の退院支援や、社会とつながるために必要な面会や外出が制限されないような方策を講じてください」という声も上がっている。

コロナの影響により、医療関係者が従来の治療に加え、目に見えないものへの対応に苦慮している。その反面、地域としては、面会や外出の制限の長期化が更なる長期入院のきっかけとなってしまわないか危惧している。

参考：みんなねっと7月号 特集

映画観賞会を行いました！

8月28日（金）に、夏のお楽しみ会と称して「映画観賞会」を元気村多目的ホールにて行いました！

新型コロナウイルス感染防止のため、2部制での開催や人数の制限、部屋の換気や消毒など、様々な対策を取ったうえでの開催となりました。

1部（13：10～）はディズニー映画の「アナと雪の女王 1」、2部（15：10～）はジブリの「となりのトトロ」を観ました。どちらの映画もすでにテレビで上映されているものなので、何度か観たことがある方が多くいましたが、改めて映画館気分で見ると、また一味違った雰囲気を感じました。

開催の周知がギリギリのなってしまったこともあり、参加人数はやや少なめでしたが、一人一人の間隔を十分にとることができました。また参加された方には、交流室利用と同じように手洗い・検温・マスク・手指消毒の徹底にご協力いただき、安心・安全に開催することができました。



通常通りのプログラムや行事が行えない中、「今年の楽しみや思い出が一つもないのは悲しい…何かしらの形でみんなとの思い出を残したい！」という気持ちから、第一歩として映画観賞会を開催しました。

通常の交流活動はもちろん、プログラムや行事を安心して行えるようにするためには、スタッフだけでなくメンバー一人一人の協力も必要不可欠です。今後も安心して利用していただけるよう、またできる限りの活動を行えるように、スタッフ・メンバー共に協力し合って乗り越えていきたいと思っております！

「女性の交流室」のお知らせ

今年から1部の時間で「女性の交流室」を試行的に行ってきました。コロナウィルスの影響で女性のプログラムも中止せざるを得なくなり、代わりに女性だけの時間を持つ機会がないだろうか…という思いから始まりました。

6月から約2か月半実施し、今後の継続について、8月の風の会参加者から様々な意見をいただきました。

- ・1部の時間（12：00～）しか利用できない男性メンバーもいるため、その時間利用できないと困る。
- ・今は女性のプログラムが復活したのだから、交流室は普通の利用に戻してもいいのではないか。
- ・実際に利用している人は少ないのではないか？
- ・女性にとって必要な時間だと思うが、やっぱり利用できないとなると困ってしまう。



また、風の会に参加できなかった方や、実際に女性の交流室を利用されている女性メンバーからも意見をいただきました。

- ・「女性同士交流したいけど、体調が整わなくて午前の女子会は参加できません。午後、女性と交流できる時間があるのはうれしいです。」
- ・「午前のプログラムと違って、交流室でゆっくりしたり、パソコンも使えるので、女性の交流室の時間があるとうれしいです。」

⇒女性の方からは、このような意見をいただきました。今後もコロナ禍での活動は継続する予定です。また、これらの意見を受けて、10月からは時間等、一部を変更させていただきます。（詳細は4面へ）

支援センターのお知らせ

令和2年度 登録更新手続きのお知らせ

コロナウィルス感染防止のため今年度の登録更新手続きを一時中断しておりましたが、緊急事態宣言の解除を受け、登録更新面接を再開しています。

今年度も支援センターあさやけを利用したいという方は、更新手続き（面接・要予約）をお願いします。

- ・更新期間 ～9月末日
- ・必要なもの 登録料1200円、印鑑（サインも可）

※混雑が予想されるため、1日3件のみの予約受付となります。ご希望日をお早めにご予約ください。

※3密防止のため、面接時間は30分とさせていただきます。

※予約無しの場合、面接をお断りする場合があります。

※更新を希望されない方は、お手数ですが、電話・来所にて職員にご連絡ください。



映画観賞会の開催&観賞作品の募集をします！

8月に、お試して開催した映画観賞会ですが、好評だったため、9月以降も実施することと致しました！
コロナウィルス感染予防対策を徹底したうえでの開催となりますので、引き続き時間や人数等に制限を設けてさせていただきます。

【9月】

日時：9月25日（金） ①13：10～ ②15：10～

場所：元気村 多目的ホール

内容：9月16日（水）に作品を決定するため、観たい作品がある方はそれまでに職員までお声掛けください。

※時間の関係もあるため、募集した作品の中から職員が選ばせていただきます。

定員：15名

申込み：9月14日（月）～申込み開始 ※定員になり次第受け付け終了です。



【10月】

日時：10月23日（金） ①13：10～ ②15：10～

場所：元気村 多目的ホール

内容：10月14日（水）に作品を決定するため、観たい作品がある方はそれまでに職員までお声掛けください。

※時間の関係もあるため、募集した作品の中から職員が選ばせていただきます。

定員：15名

申込み：10月12日（月）～申込み開始 ※定員になり次第受け付け終了です。



※お菓子やご飯類は持ち込みできません（水分補給はできます）。

地域のお知らせ

2020年度 元気村まつりについて

今年の元気村まつりは、地域の市民団体のみなさんがそれぞれの手法で活動を発信して、地域の皆さんにお届けし、互いにつながり合うことを目的に、オンラインで開催することとなりました。

支援センターあさやけも、今までのようにフランクフルトの販売や、射的・ヨーヨー釣りができなくなってしまい、今年はオンライン上での参加になります。

下記のように、10分程度以内の団体紹介・パフォーマンスなどを動画に撮り、あすびあHPにて公開されます。



★元気村まつりウィーク★

開催期間：10月24日（土）～10月31日（土）

開催方法：あすびあHPにて動画による市民活動の紹介

内容：10分程度以内の団体紹介・パフォーマンス、
静止画（過去の写真を使用します。）

（録画したものをあすびあHPからYouTubeで公開します。）

第16回 KODAIRA わいわいバザール 開催中止のお知らせ

あさやけ設立時から毎年、地域の皆様のご協力をいただき開催してきた「KODAIRA わいわいバザール」（2005年に名称変更、以前はあさやけ大バザール）ですが、今年の開催を中止することに決定しました。

今年は10月に連休がなく、11月末の開催を検討してきました。しかし、新型コロナウイルスが感染拡大する中、バザーとなると人と人の距離の確保が難しいこと、特に衣類売り場は体育館の密閉した空間になること、終了後の会場の消毒等の対応などで、開催が難しいと判断しました。

毎年楽しみに待っている方、今年のバザール中止は大変残念に思いますが、来年以降の開催を楽しみにしましょう！

今後とも、あさやけなど、障害福祉事業所にご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

地域生活支援センターあさやけ



<開所時間> <相談> / <交流室>
 月～金 午前10時～6時 / ①12時～2時45分
 ② 3時～5時45分
 土 午後12時～6時 / ①12時～2時45分
 ② 3時～5時45分

日・祝日 閉所 ①または②のどちらか一方のみの利用となります。

2020年

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 15:00～17:45 女性の交流室	3	4
5	6 ◆13:30～14:30 臨時プログラム 「スマホをつかってみよう!」 ◆13:30～15:00 「体育館でスポーツ」	7	8 SST	9 12:00～14:45 女性の交流室	10	11
12	13 13:30～14:30 臨時プログラム 「お試し楽器演奏～ハンドベル」	14 女性のための ・・・書道	15	16 15:00～17:45 女性の交流室	17	18
19	20 職員会議のため お休み	21 ♀女子会	22	23 ◆12:00～14:45 女性の交流室 ◆13:10～映画観賞会① ◆15:10～映画観賞会②	24	25
26	27 13:30～14:30 臨時プログラム「ボクササイズ」	28 女性のための ・・・書道	29 風の会	30 15:00～17:45 女性の交流室	31	

プログラム ♀マークのものは事前予約が必要です。

※プログラム中は、プログラム参加者のみ入室できます。コロナウィルス感染防止のため、ご協力ください。

<通常プログラム>

感染予防対策を徹底し時間を短縮したうえで、下記のプログラムを再開します。

- 風の会 ・14時～14時半 センターからのお知らせ、報告会。
- 女性のための書道 ・10時半～11時半 参加費 50円。書道を楽しむ会。 【持ち物】飲み物
- 女子会 ・10時半～11時半 参加費 100円前後。ガールズトークが楽しめる会。 【持ち物】飲み物
- OSST ・16時半～17時半 みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。

<臨時プログラム>

- ◆スポーツ・・・ 6日(火) 13:30～14:30
- ◆ハンドベル・・・ 13日(火) 13:30～14:30
- ◆ボクササイズ・・・ 27日(火) 13:30～14:30
- ◆女性の交流室・・・ 9日、23日(金)の1部(12:00～14:45)
2日、16日、30日の2部(15:00～17:45)