

〈精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場〉

# 地域生活支援センターあさやけ通信「風」

社会福祉法人ときわ会 地域生活支援センターあさやけ



〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1 階  
 TEL (相談用) 042-345-1741 (事務用) 042-345-2077  
 FAX 042-345-1734  
 E-mail kaze1741@asayake.or.jp  
 ホームページ [http://www.asayake.or.jp/center\\_asayake.html](http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html)

## 小平市コロナワクチン接種について

小平市では16歳以上の方に新型コロナウイルスワクチン接種のクーポン券（接種券）が郵送されました。お手元に届きましたでしょうか。7月7日から優先接種の予約が開始となります。精神保健福祉手帳・自立支援医療制度・愛の手帳をお持ちの方は、優先接種の対象に含まれています。その他のご病気でも優先接種の対象となる場合があります。詳しくはお問合せください。

接種予約は、

○小平市コロナワクチンコールセンター

0120(985)365(月曜～土曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時)

※医療機関によっては個別で受け付けているところもあります。

○小平市コロナワクチン予約システム <https://vaccines.sciseed.jp/kodairashi>

お手元に接種券を用意してご連絡ください。

ワクチン接種に関する最新情報は市報やホームページで公開されています。情報が更新されていきますので、チェックしてみてください。センターでも必要時は交流室へ掲示します。気になることはスタッフにお気軽にお尋ねください。



## 職員の出産・育児休暇お知らせと、新職員のごあいさつ

ご挨拶

この度、新しい命を授かることができ、7月28日から産休に入らせていただくことになりました。長期間支援センターあさやけから離れるため、ご迷惑をおかけしてしまい申し訳ありませんが、メンバーを含め、たくさんの方から「おめでとう」の言葉をいただき、楽しみな気持ちが増えました！ありがとうございます。世の中の状況次第ですが、落ち着いていたら、子どもを連れてご挨拶に伺えればと思っています。産休中はのんびり過ごす予定ですが、復帰後に「誰だか分らなかった！」と言われぬように、体調管理に加え体重管理も気を付けたいと思います(+o+)

まだまだコロナの影響が続きそうですが、みなさまも身体に気をつけてお過ごしください。お互いに元気な姿でまたお会いしましょう！

7月27日(火)まで出勤しています。最終日は可能な限り交流室にいる予定ですので、たくさんの方とお顔をみてお話ができればと思っています。

山田 桃子

はじめまして。6月中旬から職員になりました木村有友美(きむらあゆみ)です。今までは精神科病院の相談員をしていましたが、ご縁を頂いて支援センターあさやけで働かせて頂くことになりました。1回でも、一瞬でも、みなさんと楽しい・嬉しいと思える時間が増やせるように頑張りたいと思います！好きなものはコーヒーです。豆をゴ～リゴリ挽いてゆ～っくり淹れて、ぼんやりしながら飲む…なんて優雅な時間を持ちたいと思って、早何年…。毎朝1杯のコーヒーで目を覚ましています。ちなみに、折角なのでお伝えしたい今の旬のおススメは、トウモロコシを洗って皮付きのままラップでくるんで電子レンジで5分チン！手で持てる熱さになるまで、そのまま放置すると…ぶりっぶりのコーンが出来上がり！！美味しくて、旬を感じられて嬉しい気分になりました♪

コロナ禍で思うように外出しづらい状況ではありますが、交流室も人数制限や三部制の継続、換気、消毒をしながら開設しています。ぜひお気軽にお立ち寄りください！お待ちしております♪



木村 有友美

地域生活支援センターあさやけ

2021年

8月

<相談> 月～金 10時～18時  
土 12時～18時

<交流室> 月～土 ①12時～13時50分  
②14時～15時50分  
③16時～17時50分

二つの時間帯を  
利用できます!

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6 12:00～13:50 女性の交流室	7	8
9 山の日  閉所日	10	11 女性のための ・・・書道	12	13 12:00～13:50 女性の交流室	14	15
16	17	18	19	20 12:00～13:50 女性の交流室	21	22
23 夏のお楽しみ会 	24	25 女性のための ・・・書道	26 風の会	27 12:00～13:50 女性の交流室	28	29
30	31					

今後カレンダーに記載されているプログラムも中止となる場合があります。ご不明な点等ございましたら職員までお声かけください。  
ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力お願いいたします。

※毎週（金）の女性の交流室はプログラムではありませんので、緊急事態宣言期間中も開催します。

# 地域生活支援センターあさやけ

2021年

9月

<相談> 月～金 10時～18時  
土 12時～18時

<交流室> 月～土  
① 12時～13時50分  
② 14時～15時50分  
③ 16時～17時50分

二つの時間帯を  
利用できます！

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 12:00～13:50 女性の交流室	4	5
6	7	8 女性のための ・・・書道	9	10 12:00～13:50 女性の交流室	11	12
13	14	15	16	17 12:00～13:50 女性の交流室	18	19
20 敬老の日 閉所日	21	22 女性のための ・・・書道	23 秋分の日 閉所日	24 12:00～13:50 女性の交流室	25	26
27	28	29	30 風の会			

プログラム☎マークのものは事前予約が必要です。

## <通常プログラム>

感染予防対策を徹底し時間を短縮したうえで、下記のプログラムを再開します。

- 風の会                      • 14時～14時半              センターからのお知らせ、報告会。
- 女性のための書道       • 10時半～11時半          参加費50円。書道を楽しむ会。
- 女子会                     • 13時～13時50分         月に1回程度、女性の交流室と合わせて行います。
- OSST                         • 16時半～17時半         みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。

## <臨時プログラム>

様子を見ながら実施できるものを行っています。再開する際は通信にてお知らせ致します。

## 支援センター活動報告

# スポーツプログラムを行いました！



運動不足していませんか？ 元気村体育館にてスポーツプログラムを行いました。久しぶりの開催となりましたが事前から楽しみにされている方もありました。

学生の実習生さんにも加わっていただき、入念なストレッチ。メンバーが中心になって卓球台とバドミントンコートを設定準備して開始です。ケガなどないよう「無理しすぎないように～」と声をかけましたが次第に熱のこもってくる場面もありました。高く舞うバドミントンのシャトルを追って。卓球のラリー。途中休みも入れながら、おのの身体を動かす機会となりました。マスクを着用しての制限もありましたが、しばらくの運動の機会となりました。



## 支援センターのお知らせ

# 2021年度 登録更新手続きについて

今年度も支援センターあさやけを利用したいという方は、更新手続き（面接・要予約）が必要です。

- ・更新期間 4月1日～7月31日
- ・必要なもの 登録料 1,200円、印鑑（サインも可）

# 予約受付中

※混雑が予想されるため、1日3件のみの予約受付になります。ご希望日をお早めにご予約ください。

※予約なしの場合、面接をお断りする場合があります。

※更新を希望されない場合は、お手数ですが、電話・来所にて職員までご連絡ください。

## 夏のおたのしみ会のお知らせ

日 程：8月23日（月）

時 間：午後 未定です。決まり次第、通信や交流室内掲示板でお知らせします。

場 所：元気村2階 第二会議室

内 容：コロナに配慮しながらの「プチ夏祭り」を企画しています。

できることが限られてしまいますが、少しでもみなさんと一緒に夏を感じられたらと思っています。（詳細は未定です）

※詳細が決まり次第、HPや交流室内掲示板でお知らせします。または、支援センターあさやけまでお問い合わせください。

※今後のコロナ状況により、予告なく中止させていただく場合もあります。また、参加人数の制限等をさせていただく場合もあります。

※ご不明点や気になる点がありましたら、職員までお声掛けください。

