



〈精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場〉

地域生活支援センターあさやけ通信「風」

社会福祉法人ときわ会 地域生活支援センターあさやけ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1階

TEL (相談用) 042-345-1741 (事務用) 042-345-2077

FAX 042-345-1734

E-mail kaze1741@asayake.or.jp

ホームページ http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html



送別会をしました



みんなで作った
人文字です♪
何と書いて
あるでしょう？

答え合わせは
4面へ！



支援センターのみなさんへ

お元気にしていますか？私は4月から法人内の通所施設「サングリーン」に異動になりました。今まで経験のなかった作業所に慣れ、ミシン作業を覚えるべく、今は格闘状態です。

送別会では、コロナ禍でイベントもない中、何かみなさんと楽しめる思い出を考え、「人文字」メッセージをつくりました。コロナ対策でしたが、3回も送別会をしてもらった幸せ者😊は、センター史上最初で最後ではないでしょうか。ありがとうございました。

12年前グループホームから異動し、両手で数えられる人数の関わりから、当時180人ぐらいの登録があるという支援センターに来ました。あまりの環境の違いに戸惑い、不安を強く感じたことを覚えています。ゆったりと交流室で過ごす時間を大事にしたいと思いつつも、居住支援事業やサービス等利用計画などの新たな事業も始まり、年々忙しくなり、日々がむしゃらに過ごしていたら、いつの間にか12年経っていました。

これまでの年月で様々な制度や事業も整備されてきましたが、地域には様々な困難や困りごとを持つ方々がまだまだたくさんいます。相談内容も多様で複雑化しており、ニーズに応えきれない、十分に相談にのりきれないこともありました。自分自身の力不足や無力さに悩むことも多かったです。人見知りでそそっかしい、真面目だけが取り柄な私でしたが、みなさんの優しさ、ユーモアある職員集団、力のある地域の関係者の方々に助けられ、続けて来られたと思っています。

今回の異動にあたり、タイミングが合わず、直接ご挨拶が出来なかった方もいましたが、わざわざ来所いただき、また思いがけず退会された方からも連絡をいただきました。みなさんからの心あたたまるメッセージ、嬉しかったです。長い間お世話になりました。本当にみなさんと会えてよかったです。

畠山 梢

支援センターのお知らせ

新しい職員を紹介します♪



4月より支援センターに配属されました齊藤洋介と申します。入職しておよそ20年あさやけ第二作業所→サングリーン→あさやけ鷹の台作業所と場所を移してきました。ありがたいことに利用されている方のほうから「齊藤さんですね。〇〇さんご存知ですか」などとお声かけいただくこともあり年月を経て現在があると改めて感慨を深くしております。

私自身本来は旅行や街を歩くなど外出して文化にふれることを楽しみにしてきました。ですがこのところのご時世もあり、マスクの下、人知れずほうれい線を濃くして参りました。まだお会いできていない方もいつかその日が来るのをお待ちしております。



4月～ 交流室の使い方について

- 引き続き三部制（①12：00～13：50 ②14：00～15：50 ③16：00～17：50）となりますが、二つの時間帯をご利用いただけます。
 - 定員は各10名です。10名を超える場合には、早い時間帯からいる方から譲り合ってお帰りいただくようご配慮をお願い致します。
 - 入室前に、手洗い・手指消毒・検温を行ってください。
 - 必ずマスクを着用してください。着用していない場合は利用できません。
 - 交流室内での食事（ご飯、お菓子など）はできません。※水分はとっていただいて構いません。
 - 交流室名簿には「名前・体温・入室時間・退室時間」を必ず記入してください。
 - 3密を防ぐために、人と人との間隔をあけてください。
 - 当面の間、テーブルゲームは利用できません。
- ※今後、行政の判断により利用の仕方を予告なく変更する場合があります。



プログラムの変更・再開について

4月から、感染予防策をとりながら徐々にプログラムを再開します。

詳しい内容や日時については、カレンダーをご覧ください。

【4月から行うプログラム】

- ・女性のための書道（第2・4水曜日 10：30～11：30）
- ・風の会（最終木曜日 14：00～）
- ・音楽の時間（第3火曜日 14：00～15：50）

【中止しているプログラム】

- ・SST ・料理プログラム ・カレータ食会

【変更するプログラム】

- ・女子会・・・「女性の交流室」と合わせて、第3金曜日（予定）に行います。

※材料を買う必要がある場合のみ予約制となります。

- ・メンバー学習会・・・年に2～3回ほどの開催を予定しています。

詳しい内容については、職員までお問い合わせください。



2021年度 登録更新手続きについて



今年度も支援センターあさやけを利用したいという方は、更新手続き（面接・要予約）が必要です。

- ・更新期間 4月1日～7月31日
- ・必要なもの 登録料 1,200円、印鑑（サインも可）

※混雑が予想されるため、1日3件のみの予約受付になります。ご希望日をお早めにご予約ください。

※予約なしの場合、面接をお断りする場合があります。

※更新を希望されない方は、お手数ですが、電話・来所にて職員までご連絡ください。

地域のお知らせ

35歳以上の方へ ～胃がん・大腸がん検診のご案内～

◆胃がん検診◆

対象：小平市内在住で35歳以上の方
（昭和62年3月31日以前生まれ）

場所：健康センター

日時：☒1参照

定員：1,500人

内容：バリウムによるX線撮影

受診できない方

- ▷職場などで受診する機会がある
 - ▷妊娠中または妊娠の可能性がある
 - ▷胃がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中（精密検査対象で未受診の方を含む）
 - ▷胃・十二指腸の手術をした
 - ▷胃・十二指腸の病気で、治療中または経過観察中
 - ▷腸閉塞を起こしたことがある
 - ▷肺の手術（肺切除、胸郭形成術など）をしたことがある
 - ▷腹部の手術をして一年未満
 - ▷介助が必要
 - ▷肺炎を起こしやすい、飲み込む力が弱っている
 - ▷透析をしている
 - ▷バリウムを服用し、アレルギーを起こしたことがある
 - ▷体重が120kg以上ある
- ※当日の問診で受診をお断りする場合があります。



◆大腸がん検診◆

対象：小平市内在住で35歳以上の方
（昭和62年3月31日以前生まれ）

場所：健康センター

日時：☒1参照

定員：1,500人

内容：便の潜血反応検査

※容器（後日自宅に送付）に便を採取し、健康センターへ持参

受診できない方

- ▷令和3年7月以降に指定医療機関で受診する予定がある
- ▷職場などで受診する機会がある
- ▷大腸がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中（精密検査対象で未受診の方を含む）
- ▷大腸の病気で、現在治療中または経過観察中

◆共通◆

〈申込み〉

①6月受診→4月5日（月）～19日（月）

②7月受診→4月20日（火）～5月31日（月）

締切日まで（消印有効）に、はがきに必要事項（下図参照）を記入のうえ、問い合わせ先へ送付（電話不可、先着順）。

※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込めます。

☒1

| 検診日（男性・女性） | 検診日（男性のみ） | 検診日（女性のみ） | 申込み締切 | 受診票発送時期 |
|--|-----------|-----------------|----------|------------------------------|
| 3日（木）・4日（金） 5日（土）・7日（月） 8日（火）・9日（水） 11日（金）・14日（月） 15日（火）・17日（木） 18日（金）・19日（土） | 10日（木） | 16日（水） | 4月19日（月） | 4月5日（月）～19日（月） 受付…5月下旬 |
| 5日（月）・6日（火） 7日（水）・9日（金） 10日（土）・13日（火） 14日（水）・15日（木） | 12日（月） | 8日（木） 16日（金） | 5月31日（月） | 4月20日（火）～5月31日（月） 受付…6月下旬 |

胃がん・大腸がん検診申込み

- 氏名（ふりがな）
- 性別
- 生年月日 昭和 年 月 日
- 住所
- 電話番号
- 希望する検診（いずれかを記入）
 - 〔ア 胃がん検診のみ〕
 - 〔イ 大腸がん検診のみ〕
 - 〔ウ 胃がん検診と大腸がん検診〕
- 胃がん検診の希望日
 - 〔▷なし（いつでもよい）〕
 - 〔▷あり（日程表から選択、複数記入可）〕

地域生活支援センターあさやけ

<相談> 月～金 10時～18時
土 12時～18時

<交流室> 月～土 ①12時～13時50分
②14時～15時50分
③16時～17時50分

二つの時間帯を利用できます!



2021年

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------------|----------------------------|-----------------------|-----------|-----------------------------|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 憲法記念日 閉所日 | 4 みどりの日 閉所日 | 5 こどもの日 閉所日 | 6 | 7 12:00～13:50 女性の交流室 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 女性のための ・・・書道 | 13 | 14 12:00～13:50 女性の交流室 | 15 | 16 |
| 17 | 18 14:00～15:50 音楽の時間 | 19 | 20 | 21 12:00～13:50 女性の交流室 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 女性のための ・・・書道 | 27 風の会 | 28 12:00～13:50 女性の交流室 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

プログラム

<通常プログラム>

感染予防対策を徹底し時間を短縮したうえで、下記のプログラムを再開します。

- 風の会 ・14時～14時半 センターからのお知らせ、報告会。
- 女性のための書道 ・10時半～11時半 参加費50円。書道を楽しむ会。
- 女子会 ・13時～13時50分 月に1回程度、女性の交流室と合わせて行います。
- OSST ・16時半～17時半 みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。

<臨時プログラム>

- ◆スポーツ・・・
- ◆ハンドベル・・・

しばらくお休みです。再開する際は通信にてお知らせ致します。

人文字の答え：みんな♡ありがとう☆