

〈精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場〉



地域生活支援センターあさやけ通信

「風」

社会福祉法人ときわ会 地域生活支援センターあさやけ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1 階
TEL(相談用)042-345-1741 (事務用)042-345-2077
FAX 042-345-1734
E-mail kaze1741@asayake.or.jp
ホームページ http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html



12月号

小平市けやきの会(精神障害者家族会)が 50 周年を迎えました

11/5 ルネ小平のレセプションホールにて、けやきの会 50 周年式典が執り行われました。

当日はけやきの会代表より挨拶と経過報告があり、小平市長をはじめ市議会議員、都議会議員、都の家族会連合会代表等の祝辞がありました。後半は、やすらぎコンサートが催され、ソプラノの素晴らしい歌声とピアノ演奏で、大変さは変わらない家族もひとときのやすらぎを得ることができました。

小平市けやきの会は 1972 年に小平市に生まれた家族会です。他の家族会は通所作業所を立ち上げるなどして家族会を作ってきた経過があります。小平の場合は小平地域精神保健業務連絡会がその設立に関わってきました。連絡会で事例を取り上げて学習する中で患者家族の果たす役割の重要なこと、家族自らが共有の悩み・問題を解決するために家族会を作る必要性を確認したことなどから、準備期間を経て会の設立に至りました。

当時は、家族が精神障害のある家族を自宅に隠していたこともあり、また、家族の説得でやっと入院できる状態であったので時間がかかり症状の重くなる方も多く、保護室からの治療を開始される事も常態化していたようでした。また、精神障害に対する偏見などから家族の負担も大きかったのが、家族会ができたことで家族同士がお互いに励まし合って活動を継続することができました。

その後の活動を一部抜粋すると、病気や治療、服薬、家族の役割等の学習会を手始めに、1990 年代後半では、親亡き後のことについて学習や講演会を重ねたり、施設見学なども開催しています。2009 年には、小平市長にむけて「精神障害者の理解啓発のために教育現場で学習する機会を設けるように教育委員会へ働きかけてほしい」と要望書を提出しました。

けやき会は月一回の家族相談会と学習会を開催し、“精神障害のある家族の悩み”について皆で分かち合いの持てる場になっています。

支援センターあさやけも家族会とのつながりは長く、今でも連絡窓口となっています。

家族会としては、今後も市議会で採択されている“精神障害者にも福祉手当の支給を早期実現”や、“発病初期の段階でアウトリーチ支援”ができないかと必要な支援について声を挙げる事、“早期発見早期治療が行えるような学校教育と、正しい知識と理解のための啓発活動”を引き続き行なっていきたいと話していました。

* 「小平市けやきの会設立 50 周年を迎えるにあたり」より一部引用

スポーツ

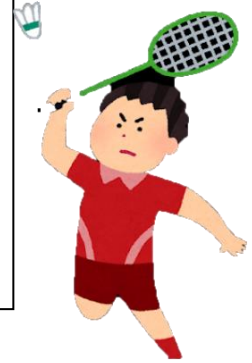
会場:元気村体育館

支援センターのお知らせ



スポーツの日の翌日、10月11日は元気村体育館において卓球とバドミントンを行いました。バドミントンのマイラケットを持ってきて参加して下さった方もありました。体育館内も寒くなってきましたが無理なく体を動かす機会にいかがでしょうか。

次回11月29日(火)と12月13日(火)です!



音楽の時間 トーンチャイム



元気村館内にきれいな音色が響きました! 10月18日参加された方が協力してのトーンチャイム演奏では、秋にふさわしい「たきび」や「ふるさと」、少し高度な「負けないう」も。

ボランティア神成さんのギター弾き語りも聴くことができました。センターにある楽器、アコースティックギターや電子ピアノを弾いてみたいという方もどうぞお越しください。



次回11月15日(火)を予定しています。演奏をせずに聴くだけでもOK。気軽にご参加ください。

支援センターあさやけクリスマス会のお知らせ

12月20日(火) 14:00~16:00

場 所:元気村一階多目的ホール

定 員:25名 参加費:100円

申 込:12/1(木)~/17(土)の期間で参加予約を受け付けます



交流室の大掃除



12月23日(金)と27日(火)
14:00~15:00

気持ちよく新年を迎えましょう
可能な方はぜひ参加をおねがい
いたします!



年末年始のお知らせ

支援センターあさやけは

12月29日(木)~新年2023年の1月4日(水)
まではお休みとなります。

交流室を閉所、相談もお休みとさせていただきます。

年内は12月28日(水)まで開所します。

年明けは1月5日(木)から通常通り開所です。

どうぞよろしくお願いたします。

元気村まついウィーク 2022 10月23日(日)～30日(日)

昨年一昨年の元気村まつりはコロナ対策のためオンラインのみでの開催でしたが、今年は会場とオンラインを並行して開催しました。

晴天に恵まれた23日は会場での生演奏等も行われ、久しぶりにライブ感を楽しむことができました。館内は市民活動団体の発表、元気村に入っている施設の紹介・発表の場となりました。対面での販売なども好評でした！



↑ 当日の舞台の様子
をご覧ください



異才たちのアート展 2022

今年度展示期間です。センターを利用されている方の出展もあります。会場にてお会いしましょう。

小平駅南口ルネセブン街商店会・喫茶ポエム他
11月22日(火)～12月5日(月)

中央公民館プロムナード
11月24日(木)～12月9日(金)

ブリヂストンイノベーションギャラリー
11月25日(金)～12月17日(土)
作品の種類：絵画・写真・工芸作品・書・その他

◎ 異才たちのアート展鑑賞に行きましょう！
12月1日(木) ブリヂストンイノベーションギャラリー
13:30 支援センターあさやけ出発 →現地集合は14:00



自主製品紹介⑥ 小平産ブルーベリージャム(あさやけ喜平橋食堂)

昨年までサングリーンで作っていたブルーベリージャムは、今年からあさやけ喜平橋食堂が作っています。

小平産の大粒のブルーベリーがごろごろ入ったとても贅沢なジャムです。ロゴスタンプも手作りのでかわいらしくなりました。

店舗にたくさんご用意してお待ちしております。

なかまちテラス内の cazecafe なかまちでもご購入いただけます。お気軽にお問合せください。

インスタ・ツイッターもぜひご覧ください。



ブルーベリージャム 1個 ¥700円(税)

あさやけ喜平橋食堂



U00UHOY2.IH8A8I8IH.M.EHAY8A

地域生活支援センターあさやけ

<相談> 月～金 10時～18時
土 12時～18時

<交流室> 月～土
① 12時～13時50分
② 14時～15時50分
③ 16時～17時50分
二つの時間帯を利用できます！



2022年

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 12:00～13:50 女性の交流室	3	4
5	6	7	8 16:30～17:30 SST	9 12:00～13:50 女性の交流室	10	11
12	13 13:30～14:30 スポーツ 元気村体育館	14 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	15	16 12:00～13:50 女性の交流室	17 13:30～ 16:00 サタデー ひだまり	18
19	20 14:00～16:00 クリスマス会 多目的ホール ☎	21	22 14:00～14:30 風の会 14:30～15:30 ピアサポートなかま会	23 12:00～13:50 女性の交流室 14:00～15:00 大掃除①	24	25
26	27 14:00～15:00 大掃除②	28 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	29 閉所日	30 閉所日	31 大みそか 閉所日	1/1 元旦 閉所日
2 閉所日	3 閉所日	4 閉所日	5 開所	6	7	8

プログラム☎マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム> 感染予防対策を徹底し時間を短縮したうえで、下記のプログラムを再開します。

- 風の会 ・14時～14時半 センターからのお知らせ、報告会。
- 女性のための書道 ・10時半～11時半 参加費50円。書道を楽しむ会。
- 女子会 ・13時～13時50分 月に1回程度、女性の交流室と合わせて行います。
- OSST ・16時半～17時半 みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ピアサポートなかま会 ・14時半～15時半 テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を話し合える場。
- 音楽の時間 ・13時半～15時 楽器を演奏してみたい方の持ちこみもOK。
広い会場では距離をとりながら歌もうたいます。聴くだけの参加も大歓迎です。

<臨時プログラム>

- ◆スポーツ・・・・・・・・・・13時半～14時半 こだいら元気村体育館にて
卓球、バドミントンなどを楽しめる範囲で行っています。