

〈精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場〉



地域生活支援センターあさやけ通信

「風」

社会福祉法人ときわ会 地域生活支援センターあさやけ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1 階
TEL(相談用)042-345-1741 (事務用)042-345-2077
FAX 042-345-1734
E-mail kaze1741@asayake.or.jp
ホームページ http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html



10月号

「マスク着用ができないことを 理解してもらいたい」その後の話

日本国内で新型コロナウイルスへの感染者が確認されて以来、未だに日本ではほとんどの場所でマスク着用が必須になっています。

人との距離をとれる屋外や、屋内でも人との距離がとれて会話がほとんどない環境ではマスクを必要としない。と厚生労働省からの呼びかけもあり、マスクをしなくていられる環境も少しずつ増えて来たように思えます。しかし、マスクができず困っている人に関しては未だに苦しい状況が続いており、改めて取り上げたいと思います。

Aさんは、対面接客の必要な仕事に就いていましたが、マスク着用ができないことで、それまで長く働いていた職場を休職せざるを得ない状態になり、現在も職場ではマスク着用が義務なため復職はいつになるか見通しが立ちません。働きたくても“マスク着用が条件”である職場では働くことができないのです。この間一度復職をしましたが、無理に付けていたことで、顔に痛み(ひきつり)が出るようになり、主治医からも仕事を続ける以上その症状は消えないといわれ、現在はマスクの融通が利く就労継続支援事業所に通いながら復職の機会を待っています。

必要な場面では「体質的にマスクができません」というカードを首からぶら下げ、理解を求めています。公共施設や交通機関、特に医療機関ではその理解がなく、「マスクをして下さい」と言われるのです。本人は、「2年半以上待って、ワクチンも打っているのに、一步も進んでいない。戦時中みたいで、自分は非国民のように感じる」と言っていました。それは社会の常識だから、できないというのは認められない、そんな社会になってはいませんか。できない理由のある人がいることも前提にしてほしいものです。決して彼自身が、コロナに罹患したいわけではありません。ただ、マスクをしようと思ってもできないのです。

働きたくても、自分の頑張りではどうしてもできない部分のあることで、社会から必要とされていないと思ってしまうたり、責められているような感じを受けてしまうのです。

合理的配慮という言葉があるのであれば、「体質的にマスクができません」というカードを下げている人を見て、高齢者に席を譲るように、少し距離をとれるよう声かけしたり、空間等に配慮することはできるのでしょうか。

(1)あさやけ通信風 2020.9月号

http://www.asayake.or.jp/asset/00032/shisetu/center_asayake/PDF/center2020-9.pdf

(2)厚生労働省/マスク等の着用が困難な状態にある発達障害のある方への理解について

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_14297.html





7月、8月と元気村多目的ホールにて音楽の時間を持ちました。歌うことを控え、リクエストから聴きたい音楽を YouTube 動画で観ました。特に大きいスクリーンでのライブ映像は音響とあわせて好評でした。



ボランティア神成さんにも途中加わっていただいたのギターと Y さんの電子ピアノ演奏となりました。昔聴いたあの曲、メロディーで分かり合えるひとときを楽しみました。

次回9月20日(火)を予定しています。聴くだけでもOK。気軽にご参加ください。

センターあさやけ 夏のお楽しみ会

9月27日(火) 14:00~16:00 予定

会場:元気村多目的ホール

感染対策により制限はありますが、ご意見をご自由にお願ひします。少し遅くなりましたが、夏といえば! やりたいこと! 思いつくままご意見ください。

詳細は決定次第、HP や交流室内掲示板でお知らせします。

どうぞご参加ください。



9月のプログラムについて カレンダー日程以下の変更があります

SST 9月15日(木)⇒ 9月8日(木) 16:30~17:30

ピアサポートなかま 9月29日(木)⇒ 9月22日(木) 14:30~15:30

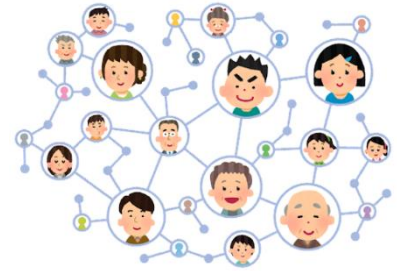
~交流室の使い方について~

新型コロナウイルス(オミクロン株)による、急激な感染拡大が広がっております。職員間でも協議し、感染拡大が広がっている期間、以下の利用制限をさせていただくことになりました。ご理解ご協力お願いいたします。

- 引き続き三部制 ①12:00~13:50 ②14:00~15:50 ③16:00~17:50 となりますが、**現在一部のみの時間帯利用に変更しています。**
- 定員は各 10 名です。**10 名を超える場合には、早い時間帯からいる方から譲り合ってお帰りいただくようご配慮をお願い致します。 *今後の感染状況を踏まえ、その都度変更のお知らせをさせていただきます。

元気村まつりウィーク 2022

10月23日(日)～30日(日)



今年はハイブリッドで開催です

昨年一昨年の元気村まつりはコロナ対策のためオンラインのみで開催しましたが、今年は会場開催とオンライン開催を並行して行うハイブリッド開催といたします。

市民活動団体の発表の場である見本市、並びに元気村に入っている施設の紹介、発表の場として開催しています。地域で頑張っている市民団体のみなさんが、それぞれの手法で活動を発信して、地域の皆さんに元気をお届けし互いにつながり合うことを目的に元気村まつりを開催します。

◇会場開催 日時:10月23日(日)10:00～15:00 場所:小平元気村おがわ東

内容:①舞台発表 ウクライナ演奏家による演奏等 ②展示発表 ③物品販売 ④屋外展示

◇オンライン開催(8日間)

日時:10月23日(日)10:00～30日(日)15:00

場所:元気村まつり特設サイト <https://afesta.net>

内容:会場開始の舞台をYouTubeのライブで配信します。団体ごとにページを作成して、写真やYouTube動画で活動を紹介します。

◇萩元直樹さん講演会 市民活動に関する講演

日時:10月28日(金)10:30～12:00 予定

◇市民活動交流サロン

日時:10月29日(土)13:30～15:30 場所:小平元気村おがわ東

内容:学校で活動する市民活動団体、ボランティア団体の交流を行います。

◇参加団体交流会

日時:10月30日(日)10:30～12:00 場所:小平元気村おがわ東

★市民活動の紹介 あすぴあHPの元気村まつり特設サイトで団体ごとにページを作成して、写真や動画で活動を紹介します。動画はYouTubeで公開します。

自主製品紹介④ あさやけピクルス(あさやけ第二作業所)

あさやけ第二作業所では、2016年からピクルス製造を始めました。花小金井にある人気メキシコ料理店「Tacos Mercado」さん(マツコの知らない世界、満点☆青空レストラン等)に出演、日本を代表するタコス屋さんのメニューに採用されています!!)や、なかまちテラス内にある「CAZECAFÉ なかまち」で販売しています。

小平産の野菜を中心に、国産の採れたての旬の野菜を厳選して使用しています! また、保存料や添加物を使用していないので安心してお召し上がりいただけます。

あさやけピクルス 一袋(110g入り): ¥350円

お問い合わせ あさやけ第二作業所

Tel 042-345-1564 fax042-347-3315



地域生活支援センターあさやけ

<相談> 月～金 10時～18時
土 12時～18時

<交流室> 月～土 ①12時～13時50分
②14時～15時50分
③16時～17時50分

またぎ利用については
その都度お知らせします。

2022年



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7 12:00～13:50 女性の交流室	8	9
10 スポーツ の日 閉所日	11 13:30～14:30 スポーツ 元気村体育館	12 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	13 16:30～17:30 SST	14 12:00～13:50 女性の交流室	15 13:30～ 16:00 サタデー ひだまり	16
17	18 13:30～15:00 音楽の時間 多目的ホール	19	20 職員会議 閉所日	21 12:00～13:50 女性の交流室	22	23 元気村 まつり
24	25	26 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	27 14:00～14:30 風の会 14:30～15:30 ピアサポートなかま会	28 12:00～13:50 女性の交流室	29	30
31	今後カレンダーに記載されているプログラムも変更中止となる場合があります。ご不明な点等ありましたらお問い合わせください。ご理解ご協力お願いいたします。					

プログラムマークのものは事前予約が必要です。

- <通常プログラム> 感染予防対策を徹底し時間を短縮したうえで、下記のプログラムを再開します。
- 風の会 ・14時～14時半 センターからのお知らせ、報告会。
 - 女性のための書道 ・10時半～11時半 参加費50円。書道を楽しむ会。
 - 女子会 ・13時～13時50分 月に1回程度、女性の交流室と合わせて行います。
 - OSST ・16時半～17時半 みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
 - ピアサポートなかま会 ・14時半～15時半 テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を話し合える場。
 - 音楽の時間 ・13時半～15時 楽器を演奏してみたい方の持ちこみもOK。
広い会場では距離をとりながら歌もうたいます。聴くだけの参加も大歓迎です。

<臨時プログラム>

- ◆スポーツ・・・・・・・・・・13時半～14時半 こだいら元気村体育館にて
卓球、バドミントンなどを楽しめる範囲で行っています。