

〈精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場〉



地域生活支援センターあさやけ通信



社会福祉法人ときわ会 地域生活支援センターあさやけ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1 階
TEL(相談用)042-345-1741 (事務用)042-345-2077
FAX 042-345-1734
E-mail kaze1741@asayake.or.jp
ホームページ http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html



8・9月
合併号

コロナ感染から見たこと

第7波か、といわれる最近の感染拡大。再び5万人（7月8日の時点）を超えさらに増えています。

そんな中、私は（同居家族全員）新型コロナウイルスに感染してしまいました。

感染が発覚してからは、見守り対象となり、しばらくして、パルスオキシメーターも届きました。健康状態はコロナの支援センターで管理をされることとなりました。

方法は、HER-SYS（厚生労働省）のサイトに体調を入力していくもの、①体温②酸素飽和度③表情・顔色④せき・鼻水⑤息苦しさ⑥全身倦怠感⑦嘔気・嘔吐⑧下痢⑨意識障害⑩食事困難⑪排尿が出ないという項目があり、変化があったら入力をするというもの。状態が悪いと支援センターから確認の電話がありました。

私の場合、幸い軽く、発熱の後、頭痛と喉の痛みと、咳がだらだらと続きました。

一番困るのが、外出できず、医療と食事等の調達ができない事です。しかし、きちんと対策もされていて、医療は私の場合、検査した病院で電話診察をおこなってくれたため、郵送で翌日には薬が届きました。食料に関しても、家族全員が罹患したことを保健所に相談したところ当面買い物に行かないでも食料を届けてもらったので自宅でやりすごすことができました。

当センターではこれまで皆さんが安心して来所や相談できるように対策を考えてきましたが、自分自身が感染者となりご心配をおかけしました。今回のこともあり、交流室の利用上限や、時間またぎの見直しに加えて職員の抗原検査の日数も増やして対応しています。まだまだ、気の抜けない日が続きますが、感染防止にご協力ください。

地域生活支援センターあさやけ 川村

*罹患された際の各対応につきましては、時期や自治体で異なる事がありますので、必要な際にご確認ください。

コロナワクチン 4 回目接種(追加接種)について 小平市

対象者 3 回目の接種が終わった方で ・60 歳以上の方 ・18 歳以上 60 歳未満で、BMI が 30 以上の方

・18 歳以上 60 歳未満で、基礎疾患のある方、その他重症化リスクが高いと医師が認めた方

3 回目接種の完了から 5 か月以上経過した後、60 歳以上の方の接種券は随時発送されていますが、

その他条件に該当する方は接種券の送付に別途申請が必要です。

申請方法 ・電子申請 ・書類申請(郵送申請、窓口申請)小平市役所 503 会議室

必要書類 ・接種券発行申請書 ・新型コロナウイルスワクチンの 3 回目接種済みであることを証明する書類

基礎疾患について 病気や状態により、通院/入院している方が対象です。

精神疾患について 精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合や知的障害(療育手帳を所持している場合) (注)精神障害者保健福祉手帳又は療育手帳を所持している方については、通院又は入院をしていない場合も、基礎疾患のある方に該当します。

地域生活支援センターあさやけ

<相談> 月～金 10時～18時
土 12時～18時



<交流室> 月～土
①12時～13時50分
②14時～15時50分
③16時～17時50分

またぎ利用については
その都度お知らせします。

2022年

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5 12:00～13:50 女性の交流室	6	7
8	9	10 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	11 山の日 閉所日	12 12:00～13:50 女性の交流室	13	14
15	16 13:30～15:00 音楽の時間 多目的ホール	17	18 16:30～17:30 SST	19 12:00～13:50 女性の交流室	20 13:30～ 16:00 サタデー ひだまり	21
22	23	24 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	25 14:00～14:30 風の会 14:30～15:30 ピアサポートなかま会	26 12:00～13:50 女性の交流室	27	28
29	30	31				



プログラム☉マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

感染予防対策を徹底し時間を短縮したうえで、下記のプログラムを再開しています。

- 風の会 ・14時～14時半 センターからのお知らせ、報告会。
- 女性のための書道 ・10時半～11時半 参加費50円。書道を楽しむ会。
- 女子会 ・13時～13時50分 月に1回程度、女性の交流室と合わせて行います。
- OSST ・16時半～17時半 みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ピアサポートなかま会 ・14時半～15時半 テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を話し合える場。
- 音楽の時間 ・13時半～15時 楽器を演奏してみたい方の持ちこみもOK。

広い会場では距離をとりながら歌もうたいます。聴くだけの参加も大歓迎です。

<臨時プログラム>

- ◆スポーツ・・・・・・・・・・13時半～14時半 こだいら元気村体育館にて

卓球、バドミントンなどを楽しめる範囲で行っています。8月は行ないません。

地域生活支援センターあさやけ

<相談> 月～金 10時～18時
土 12時～18時

<交流室> 月～土 ①12時～13時50分
②14時～15時50分
③16時～17時50分



またぎ利用については
その都度お知らせします。

2022年

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 12:00～13:50 女性の交流室	3	4
5	6	7	8	9 12:00～13:50 女性の交流室	10	11
12	13 13:30～14:30 スポーツ 元気村体育館	14 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	15 16:30～17:30 SST	16 12:00～13:50 女性の交流室	17 13:30～ 16:00 サタデー ひだまり	18
19 敬老の日 閉所日	20 13:30～15:00 音楽の時間 多目的ホール	21	22	23 秋分の日 閉所日	24	25
26	27	28 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	29 14:00～14:30 風の会 14:30～15:30 ピアサポートなかま会	30 12:00～13:50 女性の交流室		

2022年度 登録更新手続きについて 支援センターのお知らせ

今年度も支援センターあさやけを利用される方は、更新手続き（面接・要予約）が必要です。

・更新期間 4月1日～7月31日 ・必要なもの 登録料 1,200円、印鑑（サイン可）

※混雑を避けるため、1日3件のみの予約受付になります。ご希望日をお早めにご予約ください。

※当日予約なしの場合、手続面接を後日に設定させていただく場合があります。

※更新を希望されない方は、お手数ですが、電話・来所にて職員までご連絡ください。

7月土曜日

～交流室の使い方について～

新型コロナウイルス(オミクロン株)による、急激な感染拡大が広がっております。職員間でも協議し、感染拡大が広がっている期間、以下の利用制限をさせていただくことになりました。ご理解ご協力お願いいたします。

●引き続き三部制 ①12:00～13:50 ②14:00～15:50 ③16:00～17:50 となりますが、

7月6日(水)より一部のみの時間帯利用に変更しています。

●定員は各10名です。10名を超える場合には、早い時間帯からいる方から譲り合ってお帰りいただくようご配慮をお願い致します。 *今後の感染状況を踏まえ、その都度変更のお知らせをさせていただきます。

音楽の時間



6月21日、元気村多目的ホールで音楽の時間を持ちました。歌うことを控え聴きたい音楽をリクエストして Youtube 動画鑑賞を行い、大きいスクリーン画面でライブ感も味わえました。途中からはボランティア神成さんのギターと今回参加してくれたYさんの電子ピアノ演奏セッションもあり会場も盛り上がりました。懐かしの映像や聞き覚えたメロディにふれることで、リラックスして音楽を楽しむことができました。

あさやけアートフェスティバル

地域のお知らせ



7月8日(金)~12日(火)の期間ルネこだいらにて、あさやけアートフェスティバルが開催されました。出展作品はさまざまな表現方法でワークショップも楽しめる内容となっていました。自主製品の販売も地域の方に作業所活動とメンバーの存在を知ってもらう場と



自主製品紹介③

米ぬか石けんセモラ・スポンジ(サングリーン)

米ぬか100%使用の肌にやさしい石けんです。防腐剤や香料などの添加物は加えていません。食器洗いや台所周りなどに。手を肌をいたわり長くお使いいただける石けんです。毎日使うものから安心、安全を。あわせて泡立ち水切れの良い専用スポンジをおすすめいたします。油よごれにも効果があります。



おすすめ!

米ぬか石けんセモラ 一点：¥250

セモラスポンジ 一点：¥180

お問い合わせ サングリーン

