

〈精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場〉



# 地域生活支援センターあさやけ通信

社会福祉法人ときわ会 地域生活支援センターあさやけ

# 「風」

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1階  
TEL(相談用)042-345-1741 (事務用)042-345-2077  
FAX 042-345-1734  
E-mail kaze1741@asayake.or.jp  
ホームページ [http://www.asayake.or.jp/center\\_asayake.html](http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html)



## 7月号

## あさやけ喜平橋食堂 OPEN!!

5月1日より、喜平橋の近くに、就労継続支援B型事業と、就労移行支援事業の多機能型の事業としてスタートしました。

場所は、小平駅から、警察学校や小平団地を過ぎて、玉川上水にかかる橋（喜平橋）を越えてすぐの路地を入ったところにあります。

「こんなところにCAFÉが」という隠れ家的事業所です。



1階には、  
おしゃれなカフェスペース。  
6/1よりOPENしました。  
現在は13時～15時までの営業で、飲み物の提供だけですが、これから充実していく予定です。



2階には厨房があり、お弁当作りをしています。  
真新しいキッチンにピッカピカの調理道具。主に法人内の事業所のお弁当を作っています。

利用者募集中!!

あさやけ喜平橋食堂  
住所:小平市上水南町  
2-23-21-5  
電話:042-312-0793



**お知らせ** 地域生活支援センターあさやけ交流室は6月6日(月)より三部制のうち二つの時間帯での利用が可能となっています。定員は13名です。ゆずり合ってのご利用をお願いいたします。

# 音楽の時間

## 支援センターのお知らせ



元気村多目的ホールにて5月17日に音楽の時間を持ちました。昨年以来の開催となり、歌うことを控えたプログラムとしました。

リクエストから聴きたい音楽をYouTube 動画で観ることを試みました。大きいスクリーンに映してちょっとした劇場型の視聴会となりました。



なつかしの映像あり、ライブ映像あり。途中からボランティア神成さんに加わっていただいたのギター演奏。実際に楽器の音色を聴けるのも久しぶり、音楽のあることの喜びを改めて感じられた日となりました！ 次回6月21日(火) 予定です。

# 女性の交流室

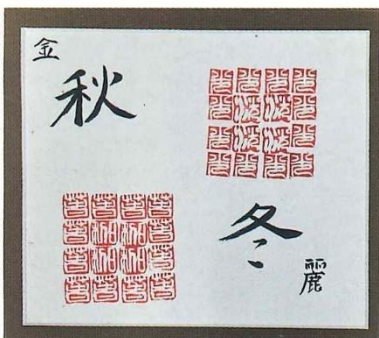


毎週金曜1部は女性の交流室です。時にはものづくりも、との声から今回ねんど細工に取り組みました。土やねんどに触れるのは気持ちの落ち着きにつながるとも言われています。コシなんだろう？という作品もあります。どれもほっこりする出来栄ですね。

## 快挙！ 異才たちのアート展 2021年度にて 支援センターあさやけより2名が受賞です



小平市、武蔵野美術大学、市内事業所等の協力を得て開催された「異才たちのアート展」は16回目となりました。作品は商店会にも展示され、「障害のある方が暮らしやすい街はだれしもが暮らしやすい街」を地域から具現化しているアート展です。



公民館賞「印と〇」菊田健太郎さん



商店街賞(駅前)「紅葉」阿部洋俊さん

# ピアサポート ～なかま会～

5月26日になかま会を持ちました。テーマはその回ごとに決め、なかま同士が気持ちや体験を語る場です。参加された方からの感想をいただきました。

Sさん「柔軟性のある会の進行でした。もう少し人が多くて知恵が出しあえればなおよかった。時間ももう10分ぐらいほしかった。会の後日『死にたくなったら時は苦痛が永続するわけではないから死なない方がいい』、『死にたくなったら時は身体から治せるように』とアドバイスを得ることがあり、参考としました。」

次回6月30日(木) 14:30～15:30 元氣村第一会議室



## 2022年度 登録更新手続きについて

今年度も支援センターあさやけを利用される方は、更新手続き（面接・要予約）が必要です。

・更新期間 4月1日～7月31日 ・必要なもの 登録料1,200円、印鑑（サインも可）

※混雑を避けるため、1日3件のみの予約受付になります。

ご希望日をお早めにご予約ください。

※当日予約なしの場合、手続面接を後日に設定させていただく場合があります。

※更新を希望されない方は、お手数ですが、電話・来所にて職員までご連絡ください。

### おだまき頁のさき織り

7月6日(水)～9日(土)

10:00～17:00

場所:おだまき工房

小平市学園東町1-23-23



### 地域のお知らせ

さき織りは、最近ではSDGs・サステイナブルへの関心の高まりで注目を集めています。古布がさまざまな工程を経て新しいさき織り商品に生まれ変わります。

定番のバッグや小物の他、キッチン用品・アクセサリ・のれんなど新作雑貨も多数揃えます。

## 精神保健福祉講演会

会場:小平市福祉会館 小ホール(小平市学園東町1-19-13) 参加費:無料

定員:50名程度 申し込み不要。当日、直接会場にお越しください

日時 令和4年7月9日(土) 13:30～16:00

その人らしさを大切にした訪問看護について考える

講師:原子 英樹 氏(株式会社円グループ 訪問看護統括)

主催 小平市けやきの会(精神障害者家族会) TEL:042-343-4559(小嶋)

この事業は歳末たすけあい地域福祉活動募金による助成を受けています。

# 地域生活支援センターあさやけ

<相談> 月～金 10時～18時  
土 12時～18時

<交流室> 月～土 ①12時～13時50分  
②14時～15時50分  
③16時～17時50分  
①～③のうち二つの時間帯を利用できます!



2022年

月	火	水	木	金	土	日
				1 12:00～13:50 女性の交流室	2	3
4	5	6	7	8 12:00～13:50 女性の交流室	9	10
11	12	13 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	14 16:30～17:30 SST	15 12:00～13:50 女性の交流室	16 13:30～ 16:00 サタデー ひだまり	17
18 海の日 閉所日	19 13:30～15:00 音楽の時間 多目的ホール	20	21	22 12:00～13:50 女性の交流室	23	24
25	26	27 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	28 14:00～14:30 風の会 多目的ホール 14:30～15:30 ピアサポートなかま会	29 12:00～13:50 女性の交流室	30	31

**プログラム** ☉マークのものは事前予約が必要です

今後カレンダーに記載されているプログラムも変更中止となる場合があります。ご不明な点等ありましたらお問い合わせください。ご理解ご協力おねがいいたします。

## <通常プログラム>

感染予防対策を徹底し時間を短縮したうえで、下記のプログラムを再開します。

- 風の会 ・14時～14時半 センターからのお知らせ、報告会。
- 女性のための書道 ・10時半～11時半 参加費50円。書道を楽しむ会。
- 女子会 ・13時～13時50分 月に1回程度、女性の交流室と合わせて行います。
- OSST ・16時半～17時半 みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ピアサポートなかま会 ・14時半～15時半 テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を話し合える場。
- 音楽の時間 ・13時半～15時 楽器を演奏してみたい方の持ちこみもOK。  
広い会場では距離をとりながら歌もうたいます。聴くだけの参加も大歓迎です。

## <臨時プログラム>

- ◆スポーツ・・・・・・・・・・13時半～14時半 こだいら元気村体育館にて  
卓球、バドミントンなどを楽しめる範囲で行っています。