

〈精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場〉



地域生活支援センターあさやけ通信

「風」

社会福祉法人ときわ会 地域生活支援センターあさやけ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1 階
TEL(相談用)042-345-1741 (事務用)042-345-2077
FAX 042-345-1734
E-mail kaze1741@asayake.or.jp
ホームページ http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html



あらたな年度がスタートしました 5月号

新型コロナウイルスが世界的に蔓延し、今までと異なる対応が必要となって3年目となります。法人内では、この2年間KODAIRA わいわいバザールが中止となり、開催できないことで、毎年楽しみにしていた方たちや地域とのつながりが持てないでいます。今年度も予定はしていますが、実現できるかは未定です。また、感染予防の対応が浸透している反面、法人内の事業所内でも感染が見られ、特にグループホームなどの生活に密接にかかわりを持つ事業所での感染対策に苦慮しているようです。

一方5月には上水南町に新たな作業所「あさやけ喜平橋食堂」ができます。主に精神障害のある方を対象に、法人内の配食や、食品製造をする予定です。

支援センターではサービス等利用計画を作成する相談支援専門員は感染防止に配慮しながら、福祉サービスの利用に欠かせない計画作成を続けています。

交流室の運営は引き続き3部制で開所しています。この変化により始まった女性の交流室は今では定着する人も増え、関わりの難しかった人たちの利用にもつながっています。課題としては、料理プログラムや外出レクなどがこの間実現できずにいたことが挙げられます。感染状況に注意を配りながら、やり方を工夫し必要な取り組みを行っていったらと思います。



元気村で お花見しました

3月28日に元気村の戶外でお花見をしました。

曇り空でしたが桜は満開！ 小学校の跡地、元気村に植わっている桜はどれも年月を経た立派な樹です。飲食は行ないませんでした。花をめでながら訪れた春のひと時を過ごしました。



職員紹介です お世話になりました

支援センターのお知らせ

よろしくおねがいします



マジシャンとしても楽しませてくれました！

皆様、二年間という短い期間でしたがお世話になりました。コロナのため、食事のプログラムがなかったのが残念です。それでも交流室や電話、ボクササイズ等で交流の機会が持てました。異動はしましたが、SSTは引き続き担当しますので、今後ともよろしくお願ひします。

あさやけ鷹の台作業所

小林雅仁



サングリーンのメンバーさんが刺繍で描いてくださった似顔絵です。よくかけています！

サングリーンから支援センターあさやけに異動しました山岸です。不慣れなことが多いと思いますが、温かく見守っていただくと嬉しいです。今年は健康的に過ごす！を目標にしていますが…運動不足で寒がり…

何かいいアドバイスがあれば教えてください。よろしくお願ひします。

山岸綾香

ピアサポート ～なかま会～

3月24日になかま会を持ちました。テーマに沿ってなかま同士が気持ちや体験を語る場です。久しぶりの再開となり参加者から感想をいただきました。

Kさん「これまでのコロナによる影響とかを話し合えたことがよかったです」。

Mさん「活発に皆さんの意見が出ていて参考になりました。『3月ぐらいになると調子が悪くなってしまう』『すぐ感情的になってしまう』といった課題にみなさん真摯に意見を言っていて分かりやすかったです。会の進行は聞きっぱなし、話しっぱなしで良いとされ、みんなその事も良く分かっており、かなりおだやかに進みました」。次回に持ちこしの議題『夜眠れないときはどうしたらいいか』もすでに出されています。

次回4月28日(木) 15:00～16:00 元気村第二会議室



プログラムの内容充実をめざして

新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、これまでプログラムの開催は中止や自粛を余儀なくされてきました。利用される方と周囲の方の健康を守るためにも対策を取りながら、活動の内容検討や制限は今後も続くものと思われます。

直接対面せずリモートでのプログラムも模索しています。また、プログラムの中で利用される方にある力を高めイベント等の実行委員などメンバーが主体性を持ってもらえることを期待しています。久しぶりにピアグループの再開もしており、メンバーからの提案で支援センターの交流室の使い方やプログラム運営にも関わっていただきたいと思ひます。

まん延防止のためまだまだ予断をゆるさない状況は続きますが、利用者のみなさんの意見をいただきながらプログラムを作っていけたらと思ひています。今年度もよろしくおねがいいたします。

2022年度 登録更新手続きについて

今年度も支援センターあさやけを利用される方は、更新手続き（面接・要予約）が必要です。

・更新期間 4月1日～7月31日 ・必要なもの 登録料 1,200円、印鑑（サインも可）

※混雑を避けるため、1日3件のみの予約受付になります。ご希望日をお早めにご予約ください。

※当日予約なしの場合、手続面接を後日に設定させていただく場合があります。

※更新を希望されない方は、お手数ですが、電話・来所にて職員までご連絡ください。

～現在の交流室開所状況～

●三部制のうちいずれか一部の時間帯のみ利用可能です（間隔 10分は消毒の時間）。

①12:00～13:50 ②14:00～15:50 ③16:00～17:50

●定員は各 13名です。13名を超える場合には、早い時間帯からいる方から譲り合ってお帰りいただくようご配慮をお願い致します。

●ご協力お願いしたい事 風邪症状のある時の利用はおやめください。

引き続きの感染予防、手洗い、検温、アルコールでの手指消毒

*入室記録に、検温、入退室時間の記入(特に退出時間)の記入を忘れずに行ってください。

●プログラムについて *カレンダーにプログラムの予定が含まれていますが、変更の可能性があります。

地域のお知らせ

あさやけ喜平橋食堂 5月1日開設

小平市上水南町に新しい作業所が開設します。主に精神に障害のある方を対象に就労継続支援B型と就労移行支援事業を行います。3階建ての1階にカフェスペース、2階に厨房、3階が事務室・面談室となります。喫茶、お弁当事業が活動の中心になります。現在設備等を準備しており6月頃からのカフェオープンを目指しています。お近くにお立ち寄りの際はどうぞご利用ください。よろしくおねがいいたします。

あさやけ喜平橋食堂 小平市上水南町 2-23-21-5



自主製品紹介① テディベア(サングリーン)

手づくり一点もののテディベアをご紹介します。ふきん作りや刺繍も作業としているサングリーンで作られたかわいいぬいぐるみです。細かい部分の縫製など、時間も技術も必要ですがメンバーさんの丁寧な仕事によって作り出されます。

色柄や布地によっても風合いはそれぞれ異なりみなさんの友だちにさせていただけると幸いです！ご希望があればお気軽にご相談ください。

手づくりテディベア 一体：¥1,000

お問い合わせ サングリーン 042(345)1585



ししゅうも 手しごとです



心をこめて 作っています

地域生活支援センターあさやけ

<相談> 月～金 10時～18時
土 12時～18時

<交流室> 月～土 ①12時～13時50分
②14時～15時50分
③16時～17時50分
いずれか一部の時間帯を利用できます！

2022年



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 憲法記念日 閉所日	4 みどりの日 閉所日	5 こどもの日 閉所日	6 12:00～13:50 女性の交流室	7	8
9	10 13:30～14:30 スポーツ 元気村体育館	11 女性のための ・・・書道	12 SST	13 12:00～13:50 女性の交流室	14	15
16	17 13:30～15:00 音楽の時間 多目的ホール	18	19	20 12:00～13:50 女性の交流室	21 サタデー ひだまり	22
23	24	25 女性のための ・・・書道	26 ※お知らせ 風の会 ピアなかま会	27 12:00～13:50 女性の交流室	28	29
30	31	※26日(木)午前中の電話相談は 活動報告会のためお休み とさせていただきます		今後カレンダーに記載されているプログラムも変更中止 となる場合があります。ご不明な点等ありましたらお問い合わせ ください。ご理解ご協力おねがいいたします。		

プログラムマークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

感染予防対策を徹底し時間を短縮したうえで、下記のプログラムを再開します。

- 風の会 ・14時～14時半 センターからのお知らせ、報告会。
- 女性のための書道 ・10時半～11時半 参加費50円。書道を楽しむ会。
- 女子会 ・13時～13時50分 月に1回程度、女性の交流室と合わせて行います。
- OSST ・16時半～17時半 みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ピアなかま会 ・15時～16時 テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を話し合える場。
- 音楽の時間 ・13時半～15時 楽器を演奏してみたい方の持ちこみもOK。

広い会場では距離をとりながら歌もうたいます。聴くだけの参加も大歓迎です。

<臨時プログラム>

- ◆スポーツ・・・・・・・・・・13時半～14時半 こだいら元気村体育館にて卓球、バドミントンなどを楽しめる範囲で行っています。

