

〈精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場〉



地域生活支援センターあさやけ通信

「風」

社会福祉法人ときわ会 地域生活支援センターあさやけ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1 階  
TEL(相談用) 042-345-1741 (事務用) 042-345-2077  
FAX 042-345-1734  
E-mail kaze1741@asayake.or.jp  
ホームページ [http://www.asayake.or.jp/center\\_asayake.html](http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html)



## また相談してみようかなと思えるセンターを目指して

地域生活支援センターあさやけ（以下センター）は、主に精神障害のある方の相談事業や交流事業を担う施設として開所し、今年で24年目を迎えます。

相談事業では、内容を限らず「どんなことでも相談できる場」であることを大事にしてきました。相談の内容に応じて、自宅に訪問したり、日中活動先の見学や必要な手続きに同行したり、その人その人に必要な支援を行ってきました。

また、交流事業では、ゆっくり過ごせる居場所や友人を作れる場として、交流室の提供やプログラムの開催を行ってきました。お茶を飲んでのんびり話したり、一緒に食事をしたり、イベントを通して楽しく過ごせる機会を作ってきました。

近年、相談内容に応じて相談できる場が増えたこと、インターネットの普及により情報を得ることやSNS上でのコミュニケーションが容易になったことから、相談する方法が変わってきたように思います。

センターでも、若年層の相談には限定的な相談内容（障害年金などの申請手続きや社会資源の情報提供など）が多く、人と交流することが苦手な方が多く、誰かと過ごすことがかえってストレスになるという方が多いという傾向の変化が見られています。さらには、新型コロナウイルス蔓延のために、交流室の利用時間の制限やプログラムの開催中止など、人との交流を主にした活動を制限せざるを得ない状況が続いています。

今年度センターでは、これらの変化に伴って、センターを利用する方のニーズに変化があるかどうか、地域でどのような役割を担うのか、大切にしたいことは何か、ということをもとに検討する機会を重ねてきました。

相談窓口の機能分化が進んだり、目的を持った施設やサービスの利用が求められる中で、センターは「明確な目標や目的がなくてもいられる場所」「メンバー同士が相互に高め合える場所」であることに加えて、「地域から好かれる、信頼してもらえる施設」であるために、必要なことを見極めてフットワーク良く動ける力を身に着けること、より専門的な知識や技量を身に着けることを大切にしていきたいと話しています。

困ったことがあった時、「また相談してみようかな」と思ってもらえるような存在でいられるよう、丁寧な関わりを心がけていきたいと考えています。

# 田鍋さんよりメッセージ

## 支援センターのお知らせ

長年非常勤として関わってくださった田鍋美智子さんが3月いっぱいまで退職されます。  
メッセージをいただきました。

「2016年4月、思いがけずの復帰からアツという間に時が流れていきました。なつかしい顔もあれば新しいメンバーさんも沢山お見えでした。

今思うこと 私にとってはおひとりお一人がとっても大切な存在であり、大好き！ だということ。

心が弱っている時、皆さんとの会話で笑顔を取り戻せたりしたことも多くありました。センターに来ること自体が楽しみでした。だから心の中でいつも感謝の思いで一杯だったの。

改めて“ありがとう”と言います。御縁があればきっとどこかでお会いできる…私はそう思っています。これから先もお互いに前を見て歩んで行きましょね。」

すでに土曜にはアルバイトの学生2名(東島さん、千葉さん)が交代で加わってもらっています。  
4月からの新体制になりますが、今後ともよろしくお願ひします。

## 2022年度 登録更新手続きについて

今年度も支援センターあさやけを利用される方は、更新手続き(面接・要予約)が必要です。

- ・更新期間 4月1日～7月31日 ・予約受付開始 3月22日～
- ・必要なもの 登録料1,200円、印鑑(サインも可)

※混雑を避けるため、1日3件のみの予約受付になります。ご希望日をお早めにご予約ください。

※当日予約なしの場合、手続面接を後日に設定させていただく場合があります。

※更新を希望されない方は、お手数ですが、電話・来所にて職員までご連絡ください。

## ～現在の交流室開所状況～

●三部制のうちいずれか一部の時間帯のみ利用可能です(間隔10分は消毒の時間)。

①12:00～13:50 ②14:00～15:50 ③16:00～17:50

●定員は各13名です。13名を超える場合には、早い時間帯からいる方から譲り合ってお帰りいただくようご配慮をお願い致します。

●ご協力お願いしたい事 風邪症状のある時の利用はおやめください。

引き続きの感染予防、手洗い、検温、アルコールでの手指消毒

\*入室記録に、検温、入退室時間の記入(特に退出時間)の記入を忘れずに行ってください。

●プログラムについて 現在書道のみ行っています。

\*4月のカレンダーにプログラムの予定が含まれていますが、変更の可能性があります。



## ときわ会自主製品を展示販売します

## 地域のお知らせ

@茶間茶間(小平市学園東町2-4-7 旧豊生画廊) 西武多摩湖線 一橋学園駅から徒歩5分

3月14日(月)15日(火)10:00～17:00

アクセサリー、革製品、雑貨小物等の販売を行います。

毎月開催『CHAMA CHAMARKET』では

他施設の自主製品もたくさん置いてあります!!

お問い合わせは、あさやけ第二作業所へ



TEL 042-345-1564

## 「お取り寄せ」ほっこりあさやけ 2022

ときわ会各作業所ではさまざまな自主製品が作られています。今回ほっこりあさやけでの販売は注文販売となります。オリジナルな商品が多数、ぜひこの機会をご利用ください！

支援センターあさやけにも商品カタログを置いてあります。

◇あさやけ作業所 アネモネふきん、さくらふきん、焼き菓子類など

◇あさやけ第二作業所 小平産国産野菜ピクルス

◇あさやけ風の作業所 焼き菓子類

◇サングリーン ティーベア・ポシエットなど一点もの縫製品、  
米ぬか石鹸、ブルーベリージャム

◇あさやけ鷹の台アートショップ シルクポードーストール、ししゅう付き染めハンカチなど

◇南部せんべい特別販売



**申し込み締切日 3月15日(火)** 注文をされる方は支援センターにお声かけください。集約の上、申し込みいたします。商品受取りと支払いもセンターにて承ります。

## おだまき 春のさき織りフェア

日時:2022年3月23日(水)~26日(土) 10:00~17:00

場所:おだまき工房 小平市学園東町1-23-23

ホームページ <https://odamaki-sakiori.com/>



春風が吹くころに、一橋学園にあるおだまき工房で小物やバッグのさき織り商品を多数揃えてお待ちしております！

★1,000円以上お買い上げのお客様に、次回から使える 20%引き券 をプレゼントいたします。

問い合わせ:社会福祉法人つむぎ おだまき工房 TEL/FAX 042-341-7107

## 手続・申し込みなどお忘れありませんか？

### 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（10万円/1世帯）

お住いの市区町村から確認書が届きます(要返送)

※一部住民登録のある市区町村に申請が必要な場合があります。確認書の返送など不明な点があればお手伝いします。

### 新型コロナウイルスワクチン接種

3回目接種(追加接種)の接種券が発送されています。接種券の届いた方の予約をお手伝いします。

電話・インターネットから予約を行います。一部、直接予約を受け付ける医療機関があります。

### 小平市廃棄物処理手数料減免

廃棄物処理手数料減免決定通知書を受けた方を対象に指定収集(ごみ)袋を交付しています。

令和4年3月11日(金)までは小平市リサイクルセンター(小平市小川東町5-19-10)と、一部日程で東部・西部市民センターにて交付します。

また、上記の期間以降もリサイクルセンター1階事務室で受取り可能です。

◆小平市役所では受取りができません。

※世帯人数に応じて、交付する袋の大きさが決まっています。変更はできません。

# 地域生活支援センターあさやけ

<相談> 月～金 10時～18時  
土 12時～18時

<交流室> 月～土 ①12時～13時50分  
②14時～15時50分  
③16時～17時50分



いずれか一部の時間帯を利用できます！

2022年

月	火	水	木	金	土	日
<p>今後カレンダーに記載されているプログラムも変更中止となる場合があります。ご不明な点等ありましたらお問い合わせください。ご理解ご協力おねがいたします。</p>				1 12:00～13:50 女性の交流室	2	3
4	5	6	7	8 12:00～13:50 女性の交流室	9	10
11	12	13 女性のための ・・・書道	14	15 12:00～13:50 女性の交流室	16 サタデー ひだまり	17
18	19 14:00～15:50 音楽の時間 ㊦ 元気村第二会議室	20	21	22 12:00～13:50 女性の交流室	23	24
25	26 スポーツ	27 女性のための ・・・書道	28 風の会 ピアなかま会	29 昭和の日 閉所日	30	

**プログラム**㊦マークのものは事前予約が必要です。



## <通常プログラム>

感染予防対策を徹底し時間を短縮したうえで、下記のプログラムを再開します。

- 風の会 ・14時～14時半 センターからのお知らせ、報告会。
- 女性のための書道 ・10時半～11時半 参加費50円。書道を楽しむ会。
- 女子会 ・13時～13時50分 月に1回程度、女性の交流室と合わせて行います。
- OSST ・16時半～17時半 みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ピアなかま会 ・14時半～15時半 テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を話し合える場。
- 音楽の時間 ・14時～15時50分 楽器を演奏してみたい方の持ちこみもOK。  
広い会場では距離をとりながら歌もうたいます。聴くだけの参加も大歓迎です。

## <臨時プログラム>

- ◆スポーツ・・・体育館スポーツ。卓球、バドミントンなど楽しめる範囲で行っています。