

SSKP <精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場>



地域生活支援センターあさやけ通信

「風」

社会福祉法人ときわ会 地域生活支援センターあさやけ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1 階
TEL(相談用)042-345-1741 (事務用)042-345-2077
FAX 042-345-1734
E-mail kaze1741@asayake.or.jp
ホームページ http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html



🌸 みなさん、ありがとうございました！ 🌸

2月2日は盛大な送別会を開いていただき、本当にありがとうございました。

色紙やお手紙、お手製のプレゼント…どれもみなさんの気持ちが伝わってきて、とても感動しました。

約6年前の4月、入職した時のことを今でも覚えています。ガチガチに緊張していた私にたくさんの方が話しかけてくれました。交流室では雑談をしたり、ブロックスや麻雀をしたり…「これで給料もらえるなんて楽しい仕事だね！」とよく言われたものです(笑)ただ、楽しい仕事というのはその通りで、個性豊かなみなさんとたくさん関わられたおかげで、私自身も少しは人間として成長できたのではないかと考えています。

ちぎり絵で作った朝焼け、粘土の麻雀、ステンドグラス風の花火、金ピカの大きい令和、途中でお菓子が流れてくる流しそうめん、粉碎したスイカ割り、20周年のミラーボールや手形、ゆうごはんの豚キムチ、たまねぎ無しのカレー、元気村で一番おいしいフランクフルト…みなさんはいくつ覚えていますか??

どれも私にとって大切な思い出です。みなさんとの楽しい思い出を胸に、次のステップへ進みます!

次の職場は少し違う分野での仕事になるので不安いっぱいですが、みなさんからたくさんエールをいただいたので、精一杯頑張りたいと思います。ただ、落ち込んだり疲れたりすることもあるかと思っています。

そんな時はみなさんの顔を見に現れるかもしれません。みなさんにたくさん話をきいてもらいたいな~と思っているので、よろしくをお願いします!

約6年間を振り返ってみると、やっぱりあさやけは私の原点であり、居場所なんだなあと感じます。あさやけを去ること、みなさんと過ごした交流室を去ることは本当に寂しいですが、次にお会いするときには成長した姿をお見せできるよう、頑張ります!あさやけのみなさんも、お身体に気をつけて過ごしてくださいね。またお会いできる日を楽しみにしています(*^_^*)本当にありがとうございました。

山田 桃子



支援センター活動報告



■おしるこを食べよう■

1月30日(火)に、「おしるこを食べよう」を開催しました。サプライズでメニューにクリームあんみつも追加して、とても好評でした。「身体が温まった!」「お腹いっぱいだよ!」「あんみつ嬉しい!」など、メンバーのみなさんから、満足そうな声が聞こえてきました。



■山田さんを送る会■



2月2日(金)に「山田さんを送る会」を行いました。

メンバーさん一人ひとりから、「また会えるね!」「応援してます!」「ありがとう!」感謝の気持ちやエールをお伝えし、こっそり練習した「負けないで」の歌を贈りました。山田さんの今後のご活躍を願っております!



山田さん、ありがとうございました!!



支援センターのお知らせ

■閉所日のお知らせ■

●3月7日(木)は職員会議のため閉所となります。

※電話相談、面談もお休みです。 よろしくお願ひいたします。



■出張ティーサロンのお知らせ■

美味しい紅茶、ハーブティーとお菓子でお茶の時間を楽しみませんか？

日 時:2024年3月14日(木) 14時～15時30分

場 所:支援センター交流室



参加費用：①お茶のみ 160円 ②お菓子のみ 200円 ③お茶・お菓子セット 350円

限 定：15名

申込み：3月1日(金)～3月8日(金)まで参加申込みを受け付けます。

交流室内掲示板の申し込みに名前を記入、または電話にて受け付けます。

訃報

村岡勇雄さんが1月21日に入院先の病院で逝去されました。享年77歳。

あさやけでは、毎日花壇の水やりや、金魚やメダカの世話などを続けてくれました。

昨年、あさやけだよりの表紙に、「水やり」の写真が掲載されたり、25周年ではその功績で表彰されました。

心よりご冥福お祈りいたします。



地域のお知らせ

おだまき春のさき織リフェア

11月の「さび猫」で人気のあった『トムテ』や『おさんぽポーチ』その他、ななとこの可愛い商品の他、もちろんバッグや定番小物も取り揃えております！利用者さんの作品を、みなさんぜひ見に来てください。

※1,000円以上お買い上げのお客様に次回から使える20%引き券を全員にプレゼント！



日 時：3月13日(水)～16日(土)

10:00～17:00

場 所：おだまき工房

小平学園東町1-23-23

お問い合わせ：Tel/fax 042-341-7107

ホームページ：<https://www.odamaki-sakiori.com>

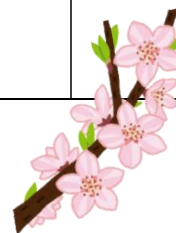
地域生活支援センターあさやけ

<相談> 月～金 10時～18時
土 12時～18時
<交流室> 月～土 12時～17時50分



2024年

月	火	水	木	金	土	日
				1 12:00～13:50 女性の交流室	2	3
4	5	6	7 職員会議のため 閉所日	8 12:00～13:50 女性の交流室	9	10
11	12 13:30～15:00 スポーツ	13 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	14 Ⓢ 14:00～15:00 出張ティーサロン	15 12:00～13:50 女性の交流室	16 13:30～ 16:00 サタデー ひだまり	17
18	19 13:30～15:00 音楽の時間	20 春分の日 閉所日	21	22 12:00～13:50 女性の交流室	23	24
25	26	27 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	28 14:00～14:30 風の会 14:30～15:30 ピアサポートなかま会	29 12:00～13:50 女性の交流室	30	31



プログラム Ⓢマークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

- 風の会 ・14時～14時半 センターからのお知らせ、報告会。
- 女性のための書道 ・10時半～11時半 参加費50円。書道を楽しむ会。
- 女子会 ・13時～13時50分 月に1回程度、女性の交流室と合わせて行います。
- ピアサポートなかま会 ・14時半～15時半 テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を話し合える場。
- 音楽の時間 ・13時半～15時 楽器を演奏してみたい方の持ちこみもOK。
広い会場では距離をとりながら歌もうたいます。聴くだけの参加も大歓迎です。

<臨時プログラム>

- ◆スポーツ・・・・・・・・・・13時半～15時 こだいら元気村体育館にて
卓球、バドミントンなどを楽しめる範囲で行っています。