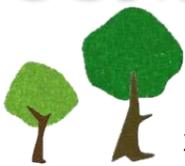


SSKP <精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場>



地域生活支援センターあさやけ通信

「風」

社会福祉法人ときわ会 地域生活支援センターあさやけ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1階
TEL(相談用)042-345-1741 (事務用)042-345-2077
FAX 042-345-1734
E-mail kaze1741@asayake.or.jp
ホームページ http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html



～2024年 新年のごあいさつ～

本年もよろしくお願ひいたします！

1年の始まりのご挨拶ではございますが、元日には能登半島地震がおこり、被災された皆様方に心よりお見舞い申し上げます。

昨年10月にあさやけは25周年を迎え、11月には記念イベントを行いました。祝日にもかかわらず60名ほどの参加があり、とても賑やかな会を迎えられました。改めて、利用者、ご家族、支援者の皆様に支えられてきたことを感じました。今年も皆さんにとってより良い年になることを願っております。



施設長 川村武士

■初詣に行きました



2024年1月5日(金)に、八坂神社へ初詣に行きました。

お天気にも恵まれて暖かい日差しの中、心穏やかに参拝できました！

絵馬にはあさやけみなさんへの願いを込めて。交流室に飾る破魔矢も買ってきました。

みなさんにとって良い一年になりますようお祈り申し上げます。

支援センター活動報告

2023年12/21(木)

クリスマス会を開催しました!



スポンジやタルトにお好みのデコレーションをして、色々なケーキが仕上がりました。



紙芝居や一発芸、ピアノ演奏など、盛り沢山のクリスマス会でした。あさやけサンタさんからプレゼントも届き、謎の?お笑いトリオの参加に驚き! みなさん大笑いでした。最後はみんなで合奏♪クリスマスソングを演奏し、楽しい時間を過ごしました。



支援センターよりお知らせ

■おしるこを食べよう

日時:2024年1月30日(火) 14時~15時30分

場所:支援センター交流室

参加費 :150円

申込み: 1月15日(火)~26日(金)まで参加申込みを受け付けます。

交流室内掲示板の申し込みに名前を記入、または電話にて受け付けます。



■閉所日のお知らせ

●2月1日(木)は職員会議のため閉所となります。 ※電話相談、面談もお休みです。

よろしくお願いたします。

■職員退職のお知らせ

とても残念ですが、職員の山田桃子さんが2月末で退職することになりました。

下記の日程で山田さんを送る会を行います。

みんなで山田さんに感謝の気持ちを伝えましょう!

日時:2024年2月2日(金) 14時30分~15時30分

場所:支援センター交流室



地域のお知らせ

■令和5年度 精神保健福祉を考えるつどい 自分らしく生きる ～当事者として・当事者と生きる～

さいたま市で「ピア」活動を主体的に取り組んでいる、やどかりの里の方に、「ピア」についてお話いただきます。

日 時：令和6年2月10日(土)
午後1時30分～3時30分(12時30分開場)

会 場：小平市中央公民館 2階 ホール
※車でのご来場はご遠慮ください

参加費：200円(当事者は無料)
※事業所・製品紹介あり

主 催：小平地域精神保健福祉業務連絡会
問合せ先：就労・生活支援センターほっと
080-3725-4581 担当：西角

■市民交流事業

高次脳機能障害と共に ～地域に戻る・地域で暮らす～

第1部 基調講演

「高次脳機能障害者の地域移行について」

講 師：相良 宏司氏(東京高次脳機能障害者支援ホーム HiBDy.Tokyo 施設長)

第2部 当事者によるトークセッション

「医療機関から地域へ、自立と社会参加に向けて」

司 会：伊藤 郁乃氏(国立病院機構東京病院リハビリテーション科 医師)

日 時：令和6年1月20日(土曜) 13時～16時(開場12時30分)

場 所：東村山市 中央公民館(西武新宿線 東村山駅から徒歩2分)

※手話通訳・車いすスペースあり

注) 駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

入場無料
事前申込不要

※オンデマンド配信申込み

令和5年12月20日(水)から令和6年1月19日(金)まで

東京電子自治体共同運営サービス

<https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/navi/index.html>

もしくはQRコードより



お問合せ：障がい者支援課サービス支援担当
042-346-9542



2024年

月	火	水	木	金	土	日
			1 職員会議のため 閉所日	2 12:00～13:50 女性の交流室 14:30～15:30 山田さんを送る会	3	4
5	6	7	8	9 12:00～13:50 女性の交流室	10	11 建国記念日
12 振替休日 閉所日	13 13:30～15:00 スポーツ	14 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	15	16 12:00～13:50 女性の交流室	17 13:30～ 16:00 サタデー ひだまり	18
19	20 13:30～15:00 音楽の時間	21	22 14:00～14:30 風の会 14:30～15:30 ピアサポートなかま会	23 天皇誕生日 閉所日	24	25
26	27	28 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	29			

プログラム☉マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

- 風の会 ・14時～14時半 センターからのお知らせ、報告会。
- 女性のための書道 ・10時半～11時半 参加費50円。書道を楽しむ会。
- 女子会 ・13時～13時50分 月に1回程度、女性の交流室と合わせて行います。
- ピアサポートなかま会 ・14時半～15時半 テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を話し合える場。
- 音楽の時間 ・13時半～15時 楽器を演奏してみたい方の持ちこみもOK。
広い会場では距離をとりながら歌もうたいます。聴くだけの参加も大歓迎です。

<臨時プログラム>

- ◆スポーツ・・・・・・・・・・13時半～15時 こだいら元気村体育館にて
卓球、バドミントンなどを楽しめる範囲で行っています。