

SSKP 〈精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場〉



地域生活支援センターあさやけ通信

「風」

社会福祉法人ときわ会 地域生活支援センターあさやけ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1階
TEL(相談用)042-345-1741 (事務用)042-345-2077
FAX 042-345-1734
E-mail kaze1741@asayake.or.jp
ホームページ http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html



1月号



■25周年記念会を開催しました■



**今後とも地域生活支援センターあさやけを
どうぞよろしく願いいたします！！**





11月23日 祝日

25周年記念会開催しました



「25周年記念会」を開催しました。スライドショーでの思い出話やチーム対抗戦のクイズ、アタック25で盛り上がりました。木村先生のアルパ演奏を聴き、メンバーさん、歴代の職員さんと楽しい時間を過ごしました。手形の横断幕を作成し、記念撮影をしました。



支援センターからのお知らせ



クリスマス会のご案内

日時:12月21日(木) 14:00~16:00

場 所:支援センター交流室

定 員:25名

内 容:プチケーキ作り・合奏発表♪♪

参加費:100円

申込み:12/1(金)~/16(土)の期間に参加予約を受け付けます!



◆交流室の大掃除◆

みなさん、ご協力お願いします!!

日時:12月14日(木)と26日(火) 14:00~15:00

気持ちよく新年を迎えるために“**みなさんの交流室**”
をきれいにお掃除しましょう!



◆年末年始のお知らせ◆

年末12月29日(金)~新年2024年の1月4日(木)まではお休みです。

電話相談・面談もお休みです。

●年内は **12月28日(木)**まで開所します。

●年明けは **1月5日(金)**から通常通り開所します。



◆交流室について◆

交流室の利用については、新型コロナウイルスの関係で、利用については様々な制限を設けておりましたが、12月1日から制限を緩和します。

●3部制を解除し、12時~17時50分まで、時間の制限なしで利用できます。

●麻雀を再開します。利用する際は、ルールを守るようお願いいたします。



◆初詣に行きましょう◆

日 程:2024年1月5日(金) 場 所:八坂神社

集 合: 一緒に行く方は、14時までにあさやけ交流室に集合してください。
現地集合の方は、14時30分に八坂神社に来てください。

申 込: 12月12日(火)から交流室内掲示板の申し込みに名前を記入、
または、電話にて受付ます。



◆おしるこ食べよう◆

日 時:2024年1月30日(火) 14時~15時30分

※詳細については、2月号でご案内します!!お楽しみに!



地域生活支援センターあさやけ

<相談> 月～金 10時～18時
 土 12時～18時
 <交流室> 月～土 12時～17時50分

2024年



月	火	水	木	金	土	日
1 元旦 閉所日	2 閉所日	3 閉所日	4 閉所日	5 初詣(詳細は3P) 12:00～13:50 女性の交流室	6	7
8 成人の日 閉所日	9 13:30～14:30 スポーツ	10 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	11	12 12:00～13:50 女性の交流室	13	14
15	16 13:30～15:00 音楽の時間	17	18	19 12:00～13:50 女性の交流室	20 13:30 ～16:00 サタデー ひだまり	21
22	23	24 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	25 14:00～14:30 風の会 14:30～15:30 ピアサポートなか会	26 12:00～13:50 女性の交流室	27	28
29	30 14:00～15:30 「おしるこ」 食べよう!!	31				

プログラム☉マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム> 感染予防対策を徹底し時間を短縮したうえで、下記のプログラムを再開します。

- 風の会 ・14時～14時半 センターからのお知らせ、報告会。
- 女性のための書道 ・10時半～11時半 参加費50円。書道を楽しむ会。
- 女子会 ・13時～13時50分 月に1回程度、女性の交流室と合わせて行います。
- ピアサポートなかま会 ・14時半～15時半 テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を話し合える場。
- 音楽の時間 ・13時半～15時 楽器を演奏してみたい方の持ちこみもOK。
広い会場では距離をとりながら歌もうたいます。聴くだけの参加も大歓迎です。

<臨時プログラム>

- ◆スポーツ・・・・・・・・・・13時半～14時半 こだいら元気村体育館にて卓球、バドミントンなどを楽しめる範囲で行っています。