

SSKP 〈精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場〉



地域生活支援センターあさやけ通信

「風」

社会福祉法人ときわ会 地域生活支援センターあさやけ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1 階
TEL(相談用)042-345-1741 (事務用)042-345-2077
FAX 042-345-1734
E-mail kaze1741@asayake.or.jp
ホームページ http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html



11月号

みなさまのおかげで

支援センターあさやけは 25 周年を迎えることができました

地域生活支援センターあさやけは、1998年10月あさやけ第二作業所の2階で開所しました。当時は、作業所に通所している人が終了後に利用したり、長期入院をしていた方たちが社会復帰するために、生活のリズムを作る目的で来ていたということもありました。また、単身で生活する方も多かったため、夕食会があったり、入浴と洗濯の利用ということもありました。当事者非常勤職員も一緒に働いていました。

2004年1月末に現在の元気村おがわ東に移転してからは、さらに多くの方の利用がしやすくなり、センター病院のデイケアに通っている方などが、“あさやけってところがあるよ”などと耳にして、デイケア終了後に過ごす傾向もありました。当時の作業所（現在の就労継続B型事業所）は数も少なく、障害者就労も精神障害者は雇用の数にカウントされていなかったりと働く場が少なく、“待機”という言葉がどの作業所にも聞かれたものです。

プログラムなどを通じて交流室に通い、日中のリズムをつける場所として、センターの利用も多かったです。元小学校を転用した好立地を生かして、グラウンドで野球やキャッチボール、サッカーなどをしたこともありました。交流室に通う方たちとの会話の中で、行きたい作業所の話題になり、実際に一緒に行ってみたり、生活上の困った事を話す中で、グループホーム、ヘルパーや訪問看護を使えるようになったりと、生活の向上をめざした支援を行ってきました。現在は、形は変わり、計画相談で福祉サービスの調整や見守りを行っています。

あさやけのプログラムでは、皆と一緒に作る料理が人気でした。一緒に調理方法を学び、一緒に食べるのが楽しかったようです。また、お弁当を食べながら話す、しゃべり場ディナーやカレー夕食会など食べるだけの会も同じく好評でした。萩山駅前の夏まつり、KODAIRAわいわいバザール、元気村まつりでは、らくがきせんべいや、フランクフルト、ヨーヨー、射的などのお店を出し、毎年のクリスマス会のケーキの購入代金を生み出し、年末年始の開所では、第二作業所を借りて大晦日に年越しそばをゆでて皆で食べ、元旦にはおせち料理を食べながら新年を祝いました。世界的なコロナ感染の拡大により、さまざまな取り組みが行えなくなりましたが、今後も形を変えながら様々な取り組みを行っていきます。

これまで、利用者と共に歩むことを念頭に置き、ご家族・関係機関の皆様にも支えられて、今年の10月で25年を迎えました。登録者はこれまでに564名（9月末現在）。

サービス等利用計画ではこれまで424名（3月現在）の計画に携わっています。

ささやかではありますが、「25周年記念イベント」を11月23日に元気村にて執り行う予定です。

元気村体育館でスポーツを行いました。

スポーツの秋です！久しぶりに、みんなで身体を動かして、汗を流しました。



支援センターからのお知らせ

◆支援センター25周年記念会◆

日時:11月23日(木・祝)

午後1時30分～午後3時30分

※受付開始は午後1時からです

場所:元気村1階 第一会議室

会費:300円(記念品のみ欲しい方も同様)

支援センターは、今年で25周年を迎えます。
記念会では、みなさんで楽しめるものを企画しています。
スライドショーを見ながら、25年間の思い出を語り合いませんか？
記念品も準備していますので、是非、ご参加ください。



電話相談、面談相談
はお休みです。



招待状を受け取っている方、返信ハガキの締切は10/18です！

招待状は登録者のみに手渡ししか郵送で配布しています。

返信ハガキをまだ出していない方は、職員に直接渡すか、ポストへ投函してください。

メッセージのご記入もお願いします。ご協力お願いいたします。

※お手伝いについて

当日の準備、片付けのお手伝いに協力して下さる方、職員にお声をかけてください。

地域のお知らせ

異才たちのアート展 ～下記日程で開催予定です～

11月20日(月)～12月4日(月)

小平南口ルネセブン街商店街・喫茶ポエム他

12月1日(金)～12月7日(木)

中央公民館プロムナード

11月24日(金)～12月16日(土)

ブリヂストン イノベーション ギャラリー



◆元気村まつり開催◆

楽しいイベント
盛りだくさん!



日時:10月22日(日) 午前10時～午後3時

場所:小平元気村おがわ東

内容:当日は、元気村にて口笛ジュピター、小平ジャズ協会などの舞台発表があります。

今年から、食品の販売も復活します。作業所の自主製品も販売します!!

ビンゴ大会やスタンプシールラリーがあり、フィナーレにはみんなで盆踊りを踊ります。

※あさやけでは、射的、ヨーヨー釣り、フランクフルトを出展します!

■お手伝い募集■

当日、お手伝いを募集します!!

お手伝いしてくれた方には、喜平橋食堂のお弁当券を差し上げます。

お手伝いをご希望の方は、職員にお声がけください。

■元気まつり当日のセンターについて■

元気まつり当日は、支援センターの電話相談と面談相談はお休みです。

交流室は、来場者が利用できる休憩室として、開放します。

元気村まつりの翌日、10月23日(月)は、振替閉所日となります。



◇オンラインでも開催します◇

日時:10月22日(日)～10月29日(日) 8日間

場所:元気村まつりサイト <https://afesta.net>

内容:準備の様子や本番の様子を Youtube や Facebook にて掲載し、会場開始の様子を Youtube のライブで配信します。また、サイト内にて団体ごとにページを作成して、写真や動画で活動を紹介します。参加団体の活動の様子は Tiktok にも掲載予定です。

◆おだまきのさき織り展示・販売会◆

日時:11月16日(木)～11月19日(日)

場所:鑄猫ギャラリー 吉祥寺駅徒歩5分

さき織りで作ったバッグや小物達、

ななとこ商品や可愛いアクセサリー等、多数揃えております。

おだまきは年齢や障害もいろいろ。

色もセンスもいろいろ。

でも、気持ちはひとつ。

丁寧に心を込めて作っています。

お時間のある方はぜひ、足を運んで手に取ってみてください。

問い合わせ : 社会福祉法人つむぎ おだまき工房

電話/FAX : 042-341-7107

ホームページ : <https://www.odamaki-sakiori.com>



鑄猫ギャラリーHP



Twitter



Instagram

地域生活支援センターあさやけ

<相談> 月～金 10時～18時
土 12時～18時

<交流室> 月～土
①12時～13時50分
②14時～15時50分
③16時～17時50分

二つの時間帯を
利用できます！

2023年



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 文化の日 閉所日	4	5
6	7	8 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	9	10 12:00～13:50 女性の交流室	11	12
13	14	15	16 みんなで25周年を お祝いしましょう！	17 12:00～13:50 女性の交流室	18 13:30～ 16:00 サタデー ひだまり	19
20	21 13:30～15:00 音楽の時間 多目的ホール	22 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	23 勤労感謝の日 祝 25周年記念会	24 振替閉所日	25	26
27	28	29 13:30～14:30 スポーツ 元気村体育館	30 14:00～14:30 風の会 14:30～15:30 ピアサポートなかま会			

プログラム ☎マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム> 感染予防対策を徹底し時間を短縮したうえで、下記のプログラムを再開します。

- 風の会 ・14時～14時半 センターからのお知らせ、報告会。
- 女性のための書道 ・10時半～11時半 参加費50円。書道を楽しむ会。
- 女子会 ・13時～13時50分 月に1回程度、女性の交流室と合わせて行います。
- ピアサポートなかま会 ・14時半～15時半 テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を話し合える場。
- 音楽の時間 ・13時半～15時 楽器を演奏してみたい方の持ちこみもOK。

広い会場では距離をとりながら歌もうたいます。聴くだけの参加も大歓迎です。

<臨時プログラム>

- ◆スポーツ・・・・・・・・・・13時半～14時半 こだいら元気村体育館にて
卓球、バドミントンなどを楽しめる範囲で行っています。