

SSKP

〈精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場〉



地域生活支援センターあさやけ通信

社会福祉法人ときわ会 地域生活支援センターあさやけ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1階
 TEL(相談用)042-345-1741 (事務用)042-345-2077
 FAX 042-345-1734
 E-mail kaze1741@asayake.or.jp
 ホームページ http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html

「風」



8・9月 合併号

<相談> 月～金 10時～18時
土 12時～18時

<交流室> 月～土
①12時～13時50分
②14時～15時50分
③16時～17時50分



二つの時間帯を利用できます!



あさやけアートフェスティバル



6月30日(金)～7月4日(火)の期間ルネこだいらにて、あさやけアートフェスティバルが開催されました。出展作品はさまざまな表現方法でワークショップも楽しめる内容となっていました。自主製品の販売も地域の方に作業所活動とメンバーの存在を知ってもらう場となりました。

支援センターからのお知らせ

更新 2023 年度登録更新について

利用規約・利用契約書の変更があります。登録更新と併せてお知らせいたします。

【更新期間】～7月31日(月)まで。

『年間登録料』は今年度 2023 年 4 月より不要となりました。

今年度も支援センターあさやけを利用される方は、更新手続き（面接・要予約）が必要です。

※日によって数件に限らせていただいていたの予約受付になります。期間内にご予約ください。

※予約なしで来所された場合、手続面接を後日に設定させていただく場合があります。

※更新を希望されない方は、お手数ですが、電話・来所にて職員までご連絡ください。



◆交流室での飲食について◆

交流室での飲食が可能になりました。

引き続き、交流室利用のルールを守ってご利用いただくようお願いいたします。



◆職員の異動とご紹介◆



2年3か月の間、お世話になりました。まだコロナ禍にあり、交流室での活動もどのようにしたら良いのか模索しながらのスタートに戸惑いもありました。

短い期間のようにも思われますが、利用者の方にある人間力も感じたところです。周囲にフォローされながらの日々でした。またみなさんに元気にお会いできる時を期して！

あさやけ喜平橋食堂 齊藤洋介

私の好きなひまわりとコソコソ



初めまして。6月からお世話になっている矢部です。若くはありませんが新人です(笑)。唄ったり踊ったり、楽しいことが大好きです。メンバーのみなさんと楽しく過ごせる時間を作っていけたらと思っ

ておりますので、気軽に声をかけてくださいね。みなさんがセンターを気持ちよく利用していただけるよう努めて参りますので、どうぞよろしくお願いたします。

支援センター 矢部久美子

◆25周年記念会実行委員メンバー募集◆

25周年の記念会を開催する予定です。開催にあたり実行委員メンバーを募集します。

記念会に興味のある方、担当者と一緒に記念会の企画・準備をしてくださる方、ご希望の方は7月末までに職員にお声がけください。ぜひ一緒に25周年記念会を盛り上げましょう！！



◆夏のお楽しみ会◆ ◆そうめんとフルーツポンチ◆

日時：2023年8月29日(火)

時間：13時30分

場所：支援センターあさやけ交流室

※予約不要です



そうめんとフルーツ
ポンチで暑い夏を涼
みましよう♪

◆メンバー学習会◆ ◆災害に備えよう◆

日時：9月5日(火)

時間：14時～15時

場所：支援センターあさやけ交流室

※予約不要です！

「いざ！」という時のために災害に備えて必要な事を確認しましょう



支援センター活動報告

♪ 音楽の時間 ♪



音楽の時間は、YouTube
動画でリクエスト曲を
鑑賞しました。



七夕飾り



七夕飾りをしました。
メンバーさんのお願い
事が叶いますように。



齋藤さんを送る会を開催しました



7月から喜平橋食堂へ異動になる齋藤さんの送る
会を開催しました。メンバーさんひとりひとりか
ら齋藤さんに感謝の気持ちを伝え、齋藤さんから
もメンバーさんに心温まるお言葉をいただきました。
今度みんなで喜平橋食堂へ行きましょう！

地域のお知らせ

◆サングリーンの夏祭り◆ ◆4年ぶりの開催です！！◆

日時：8月3日(木)

時間：15時30分～18時00分

場所：サングリーン

～・～模擬店、焼きそば、チヂミ、飲み物など～・～
サングリーンの製品販売もします！！



小平市けやきの会(精神障害者家族会)主催

■精神障害者家族教室■ 申込不要・参加費無料

【1回目】

日時 2023年7月22日(土)13:30～16:00
会場 中央公民館ホール(小平市小川町 2-1325)
テーマ 「統合失調症の養生の仕方～脳と心の違いについて」
講師 糸川 昌成先生(東京都医学総合研究所 副所長)

【2回目】

日時 2023年8月19日(土)13:30～16:00
会場 福祉会館小ホール(小平市学園東町 1-19-13)
テーマ 「統合失調症の正しい知識と家族の当事者への対応の仕方」
講師 宮崎 真理子氏(国立精神・神経医療研究センター病院 看護師)

※身近な病気「統合失調症」について
基本的知識とともに地域で生活して
いく上で役立つ知識を、医療・看護の
専門家からお話を伺います。

後援：小平市
問合せ：小平市けやきの会
(精神障害者家族会)
小嶋 ☎042-343-4559

地域生活支援センターあさやけ

精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場



【プログラム】

- ・風の会 14時～14時半
- ・女性のための書道 10時半～11時半
- ・女子会 13時～13時50分
- ・ピアサポートなかま会 14時半～15時半
- ・女性の交流室 12時～ 13時50分
- ・音楽の時間 13時半～15時
- ・スポーツ 13時半～14時半

2023年8月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4 女性の交流室	5	6
7	8	9 女性のための書道	10	11 山の日 閉所日	12	13
14	15 音楽の時間	16	17	18 女性の交流室	19 サタデー ひだまり	20
21	22	23 女性のための書道	24 風の会 ピアサポート なかま会	25 女性の交流室	26	27
28	29 夏のお楽しみ会	30	31			

詳細は3面へ

2023年9月



月	火	水	木	金	土	日
				1 女性の交流室	2	3
4	5 メンバー学習会	6	7	8 女性の交流室	9	10
11	12	13 女性のための書道	14	15 女性の交流室	16 サタデー ひだまり	17
18 敬老の日 閉所日	19 音楽の時間	20	21	22 女性の交流室	23 秋分の日 閉所日	24
25	26	27 女性のための書道	28 風の会 ピアサポート なかま会	29 女性の交流室	30	

詳細は3面へ