

〈精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場〉



地域生活支援センターあさやけ通信

「風」

社会福祉法人ときわ会 地域生活支援センターあさやけ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1階
TEL(相談用)042-345-1741 (事務用)042-345-2077
FAX 042-345-1734
E-mail kaze1741@asayake.or.jp
ホームページ http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html



法人内で虐待防止委員会が動き始めています

当法人でも、虐待防止委員会の設置が義務化されてもうすぐ1年になります。

主な取り組み内容としては、各事業所内に虐待防止担当を置く、定期的な委員会の開催と研修の開催、です。設置以降、法人内で様々な議論が行われてきました。

その中でも、ポイントとなるのは、

①職場環境

- ・職員間で日常的に打ち合わせや上司に相談出来るか
- ・風通しの良い職場か
- ・人員等過酷な状況で働いていないか等

②専門的知識

- ・障害や疾患を理解した対応が出来ているか
- ・一人または一事業所で抱え込んでいないかなど

③職員のメンタルヘルス

- ・自身の生活が上手くいっていない
- ・自身の病気・家族の病気や育児、介護など高ストレス状態になっている

など様々な要因が挙げられました。引き続き委員会では話し合いを続けていきます。

取り組みの中で感じることは、これまでの支援のあり方にも変化しないといけない場面が出てくることです。当法人は、どんなに障害が重くても“働く”ことと“なかま”というキーワードを大切に事業運営してきました。そのなかで、利用者との距離感が近い職員も多く、“支援”という言葉よりも、人と人とのつながりで“ともに生きる”という言葉が合うようなそんなつながりをこれまでもってきたように思います。わりとぶっきらぼうな言い方のほうが大事なことは伝わる。そんな関係性に憧れすら持ちながらやってきたのではないのでしょうか。

作業所やグループホームは、今では福祉サービスという名称が定着しています。時代の変わり目に来ているのではないかと思います。今まで距離感が近いからこそ感情的な面をぶつけやすいところもありましたが、その点は特に気を付けなければならないと感じています。

職員のメンタルヘルスについては、定期的に確認することが必要だと言われています。

職場では厚生労働省の“こころの耳”の「5分できる職場のストレスセルフチェック」を定期的に取り組みんでいます。職員、利用者ともに風通しの良い活動を意識して取り組んでいければと思います。

スポーツ 会場:元気村体育館

支援センターのお知らせ

2月14日元気村体育館においてスポーツを楽しみました。

バドミントンを中心にダブルスで白熱したゲームとなりました。館内はまだ寒いですが、動き出せば途中からは皆熱くなりTシャツ姿でシャトルを追いました。

準備から片付、清掃も参加したメンバーさんに関わってもらっています。今後スポーツの種目も少し広げて行けるように検討していきます。

無理せず気軽にご参加ください。

次回 3月23日(木)です



音楽の🎹時間



2月21日音楽の時間はトーンチャイムから始まりました。『切手のない贈りもの』などの演奏で館内に澄んだ音色が響きました。途中からはピアノ山本さんとギター神成さんのセッションでは『ルージュの伝言』、中島みゆき『糸』、『時代』など楽しみました。「打楽器があつたらいいのに!」との声もあり、唄いたい歌のリクエストもあがっていました。音楽を鑑賞するだけでも大丈夫!

トーンチャイムは簡単に音を出すことができます。

ぜひお試しを。 次回 3月14日(火)です



職員異動のお知らせがあります センターで送る会を行います

土曜交流室の学生アルバイトの東島真希さん、千葉瑞月さんが3月25日(土)で最後となります。25日はお二人揃います、土曜利用をされてきた方はぜひごあいさつにお越しください。

支援センターあさやけで2020年4月から勤務されてきた川口佳奈さんが4月1日より同じ法人内の施設サングリーンに異動となります。今後も関係機関としてつながりを持って行くことは継続しますがセンターでの勤務は3月の残り少ない期間となってしまいました。

プログラムや電話で関わってこられた方、言葉で伝えたいことも多くあるかと思えます。

この機会に送る会に参加して直接お声かけいただけたらと思います。

みなさんからの思い出話をお聞かせください。

川口さんを送る会 3月31日(金) 14:00~15:00

場所 元気村多目的ホールにて



2023 年度登録更新について

利用規約・利用契約書の変更があります。登録更新と併せてお知らせいたします。

『年間登録料』は次年度 2023 年 4 月より不要となります。

※センターの活動において自己負担が必要な場合にその都度徴収いたします。

※活動に関わる保険はセンター経費で加入します。これまでと同様の加入保険の範囲で補償いたします。

今年度も支援センターあさやけを利用される方は、更新手続き（面接・要予約）が必要です。

・更新期間 4月1日(土)～7月31日(月) ・予約受付開始 3月20日(月)～

※日によって数件に限らせていただいていたの予約受付になります。期間内にご予約ください。

※当日予約なしの場合、手続面接を後日に設定させていただく場合があります。

※更新を希望されない方は、お手数ですが、電話・来所にて職員までご連絡ください。

悩むよりもまず相談を

市民無料相談

地域のお知らせ

市では、心配ごとや困りごとに対して専門的な知識、資格、豊富な経験を持つ相談員による相談を受け付けています。

困ったときは、一人で悩まずに相談してみませんか。

法律相談（弁護士） 税務相談（税理士）

交通事故相談（弁護士・交通事故専門）

相続・暮らしの手続き相談（行政書士）

登記・成年後見相談（司法書士・土地家屋調査士）

住宅・不動産相談（宅地建物取引士等）

年金・労務相談（社会保険労務士） 行政相談（行政相談委員）

人権・身の上相談（人権擁護委員） 家庭相談（家庭相談員）

市民相談市政など（市職員） 月～金曜 ☎042(346)9508

消費生活相談（消費生活相談員）月～金曜 ☎042(346)9550

と き 毎号の市報でお知らせ(月ごとに申込日あり)

と ころ 市民課市民相談担当(市役所1階)

対 象 市内在住・在勤・在学の方

◎法律相談などの専門相談は、事前の予約(電話可、先着順)が必要です。弁護士などの紹介はしていません。

◎専門相談は、各相談事に一人1年度3回までで、1回の相談時間は30分以内です。秘密は厳守します。

◆相談のこつ

相談内容は、事前に整理して優先順位を決めましょう。参考資料があれば持参してください。

問合せ 市民課☎042(346)9508

自主製品紹介⑩ ビーズアクセサリー(あさやけ第二作業所)

かわいいブレスレットと指輪は、世界でひとつだけの一点もの。メンバー手づくりのオリジナル商品は緻密な作業で時間をかけて完成されます。

アクセサリーはシーズンによって新作も随時作られています。昨年はサッカーワールドカップに合わせた出場国の国旗をモチーフにした作品もあり、コレクションしたくなる楽しい商品でした。子供用も手にとりたくなるかわいらしいアイテムで小平キッズに喜ばれています。

あさやけ第二作業所でつくっています！

ビーズアクセサリー 各種(税込価格) 指輪200円

子供用ブレスレット200円 大人用ブレスレット 300円

お問い合わせ あさやけ第二作業所 電話 042-345-1564

住所 小平市小川町 2-1159 Fax 042-347-3315



地域生活支援センターあさやけ

<相談> 月～金 10時～18時
土 12時～18時

<交流室> 月～土 ①12時～13時50分
②14時～15時50分
③16時～17時50分

二つの時間帯を
利用できます！

2023年



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>今後カレンダーに記載されているプログラムも変更または中止となる場合があります。ご不明な点等ありましたらお問い合わせください。ご理解ご協力おねがいいたします。</p> </div>						
3	4	5	6	7 12:00～13:50 女性の交流室	8	9
10	11	12 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	13	14 12:00～13:50 女性の交流室	15 13:30～ 16:00 サタデー ひだまり	16
17	18	19	20	21 12:00～13:50 女性の交流室	22	23
24	25	26 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	27 14:00～14:30 風の会 14:30～15:30 ピアサポートなかま会	28 12:00～13:50 女性の交流室	29 昭和の日 開所日	30

プログラム☺マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム> 感染予防対策を徹底し時間を短縮したうえで、下記のプログラムを再開します。

- 風の会 ・14時～14時半 センターからのお知らせ、報告会。
- 女性のための書道 ・10時半～11時半 参加費50円。書道を楽しむ会。
- 女子会 ・13時～13時50分 月に1回程度、女性の交流室と合わせて行います。
- OSST ・16時半～17時半 みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ピアサポートなかま会 ・14時半～15時半 テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を話し合える場。
- 音楽の時間 ・13時半～15時 楽器を演奏してみたい方の持ちこみもOK。

広い会場では距離をとりながら歌もうたいます。聴くだけの参加も大歓迎です。

<臨時プログラム>

- ◆スポーツ・・・・・・・・・・13時半～14時半 こだいら元気村体育館にて卓球、バドミントンなどを楽しめる範囲で行っています。

